院内一斉メディアコントロールの取組について

【１０月メディアチャレンジデーの振り返り】

	９月	１０月
回答率	80%	80%
肯定的回答	80%	73%

※肯定的評価：「できた」「だいたいできた」

できた	だいたい できた	あまり できなかった	できなかった
32%	41%	16%	11%

10 月は中間テスト前の 3 連休中に 1 日設定しての取り組みでした。
勉強の様子についての感想を紹介します。

【感想】

（保護者）

〇以前より勉強時間が長くなった。ゲームはしなくなった。
〇多少のテレビの時間がありましたが、ルールの中でできたと思います。
〇スマホを休憩の時にさわっていたが、さわる時間はすくなかった。
〇いつもゲームゲームだった日々が、部活や他の事にも意識が向けられ自分の意志で考え、今は控えるといったこともできるようになったと思う。
〇メディアを見ずに過ごせた。
▲勉強はしている様子だったが、なかなかスマホの時間を減らすことができなかった。
▲デジタルデトックスが必要だと思う。無駄な通話時間がもったいない気がする。その時間を勉強にあててほしい。

（生徒）

〇勉強する時期案が増えてよかった。　　〇スマホをさわる時間が減った。
〇テスト勉強に集中していたから、使わなかった。
〇スマホを 2 時間以上さわらずに勉強に集中して取り組めた。
〇9 時以降、メディアチャレンジに取り組みながらテスト勉強ができた。
▲自分から積極的にテスト勉強とかできなかったから、自分からできるようにしたいです。
▲早く寝ることはできたけど、スマホを見る時間はあまり減らすことができなかった。

ご家庭で決めた「3 つの約束」をお子さんと一緒に確認していただき、取り組みへのご協力をよろしくお願いいたします。