

【6月メディアチャレンジデーの振り返り】

①家庭で決めたルールに取り組むことができましたか。

できた	だいたいできた	あまりできなかった	できなかった
32%	36%	16%	16%

	6月
回答率	93%
肯定的回答	68%

※肯定的評価：「できた」「だいたいできた」

たくさんいただいた感想の中から一部を紹介させていただきます。

【感想】

(保護者)

- いつもよりはスマホの使用時間を短くできました。
- 家族で折り合いをつけて協力できたのがよかったです。
- 普段よりも、家族とコミュニケーションを取る時間が取れた。
- メディアの使用時間を意識して過ごすことができました。引き続き、家庭でも使用時間やルールについて話し合っていきたいと思います。
- スマホを使わなかったら、夕食をたくさん手伝ってくれました。
- 子どもだけのチャレンジではなく家族で取り組む約束があったので、お互いに声をかけあってできたので良かったです。
- 親が言う前に自分から見ることをやめたので、よかったです。

(生徒)

- いつもより宿題に集中できた。
- 自分もメリハリをつけ、夜23時以降からは使わないことなど、自分で考えることができました。
- 読書する時間が増えました。
- テスト前の約束ができました。
- いつもよりも早く寝ることができてよかった
- ルールを守ることができました。テスト前も続けたいと思いました。

ご家庭で決めた「3つの約束」を掲示していただき、ご家庭で声をかけていただいたり、話題にさせていただいたりすることで、より意識が高まると思います。

引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。