

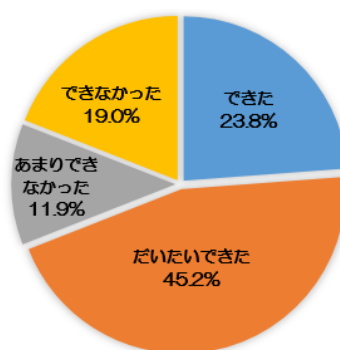
9月メディアチャレンジデーの振り返り

7月の結果と比較して、肯定的評価、振り返りの回答率がともに上昇し、この“院内一斉メディアチャレンジデー”の取組を意識して過ごされている家庭が増えたと感じます。ご理解・ご協力ありがとうございました。この取り組みをメディアについてお子さんと話すきっかけにし、家庭での有意義な時間につなげてほしいと思います。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

	7月	9月
肯定的回答	31%	69%
回答率	38%	61%

※肯定的回答：「できた」「だいたいできた」

＜9月の結果＞



①お子さんはメディアと使用しなかった時間をどのようにすごしていましたか？

- ・勉強（テスト勉強、いつもより深い学習、宿題、英検の勉強）
- ・スポーツ（テニス、バスケット、サッカーの練習）
- ・趣味や好きなこと（ペットと遊ぶ、楽器の練習、絵を描く、読書など）
- ・早めに寝た
- ・家族とのコミュニケーション

②メディアチャレンジに取り組んだ感想をご記入ください。

- ・いつもより勉強に取り組めた。
- ・勉強や趣味に時間を費やせて、充実した1日を過ごせた。
- ・いつもより早く寝られたからよかった。
- ・もっと日数を増やしてもいいんじゃないかなと思います。
- ・合間に携帯を見ることをせず、意識して取り組みました。
- ・すぐ携帯を見ていたので、声かけを何度かしました。
- ・就寝前のメディアの使用を控えることで、睡眠の質が変化したような…。今後も継続していきたい。
- ・毎日、動画やゲームで長時間メディアに触れているので、こういった取り組みで「我慢する」ことを意識できるのはよいと思います。
- ・毎日、スマホばかり見て過ごしているので、日頃から家族との時間をもう少し増やしてほしいなあとします。
- ・ルールを決めても全く守るつもりがない。
- ・特に意識することもなく、注意しても聞き入れてもらえなかった。

たくさんいただいた、感想の中から1部を紹介させていただきます。

学校でも引き続き声かけをしていきます。