

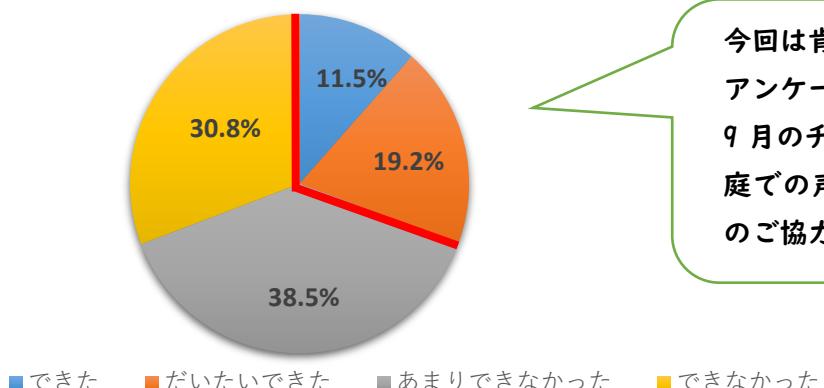
# 7月メディアチャレンジデーの振り返り

7月のメディアチャレンジデーの取り組み、ご協力ありがとうございました。

先日の人権講演会のお話にもあったように、インターネットやメディアと上手に付きあっていくためには、家庭でメディアの使い方のルールを決め、実行していくことがとても重要です。夏休み中はメディアの使用も増えると思います。ぜひ、ご家庭でルールの確認と声かけをよろしくお願いします。

## <アンケート結果>

(1) メディア（スマホ・ゲーム・動画）についての家庭で決めたルールに取り組むことができましたか。



今日は肯定的評価が 30.7%、  
アンケートの回答は 26 名でした。  
9月のチャレンジデーでは、さらにご家庭での声かけと振り返りアンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。

(2) メディアの利用について、ご家庭でどのようなルールを決めていますか。

### ・利用時間を決める

（家庭用ゲームを1時間、平日1時間・週末2～3時間 等）

- ・1時間利用につき30分の休憩
- ・できるだけ携帯をさわらない
- ・寝る1時間前にはスマホをやめる
- ・21時以降は使用しない
- ・22時以降はテレビを見ない
- ・決まった時間帯のみ使用してよい
- ・ゲームやネットの内容によっては、時間制限や見られないようにしている

(3) メディアコントロールに取り組んだ感想をご記入ください。

- ・勉強の時間が増えてよかったです。
- ・家庭学習の取り組みもできよかったです。
- ・取り組みがあると又さらに気が引き締まっていいと思います。
- ・約束を守れず禁止をくらっても、喉元過ぎれば熱さを忘れる。改善の道が継続できない。
- ・日々、携帯を使用していました。
- ・難しい
- ・親から言われなくとも自分から進んでやってほしい。
- ・スマホ、ゲームは禁止にしていますがニュースなどは見えています。
- ・あまり意識している様子はなかった。
- ・まったく取り組んでいないようでした。