

令和7年度 院内中学校部活動指導方針

1. ねらい

スポーツ・文化・ボランティア活動を通して、仲間と共に協力しながら同じ目標に向かって一生懸命取り組む姿勢を育成するとともに、生徒の中学校生活の充実を図る。

2. 行動目標

- ① 礼儀やあいさつを身につけ、ルールやマナーを身に着ける。
- ② チームで協力し、目標達成のために一生懸命な取り組みができる。
- ③ 取り組んできた結果として、試合や発表会で実力が発揮できるようにする。

3. 基本方針

(1) 部活動の運営について

- 毎週水曜日は原則として部活動は中止とする。
- 中学校の1週間の活動日は、原則として5日以内とし、土曜日・日曜日はいずれかの1日は休養日とする。
- 毎月第3日曜日（県家庭の日）は完全休養日とする。ただし、公式大会等や3連休の中日に当たる場合は、翌月曜日や連休最終日を休養日とするなど、適切に休養日を確保して実施してよい。
- 実力・チャレンジテスト前1日、定期テスト前5日は部活動を中止とする。

(2) 練習時間

活動時間は、週5日以内、平日2時間、休日3時間以内とする。

夏季～18:00 下校完了

冬季～17:30 下校完了

※終了時間については、状況に応じて変更する場合がある。