

令和6年度 豊後高田市立田染中学校部活動 活動方針

1. 活動目標

- 生徒相互の自主的・自発的な活動を通して、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。
- 競技力向上を目指すとともに、広くスポーツに親しむ態度を育てる。
- 保護者や地域との連携を図り、スポーツ活動を通して健全な生徒を育てる。

2. 休養日及び活動時間

- (1) 長くとも、平日は2時間程度、学校の休業日(学期中の週末を含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
※活動時間については季節によって確認して下校時間を設定する。
※ただし、練習試合や大会参加時は除く。
- (2) 休養日
週2日以上 of 休養日を設ける。
(平日は水曜日、週末は土日のいずれかを休養日とする。)
- (3) その他
 - ① 定期試験前・長期休業中は、連続した休養日やある程度長期の休養期間を設定する。
(原則定期テスト前3日、実力テスト前1日)
 - ② 休養日として設定した日に大会参加等で活動した場合は、週や月単位で他の日の活動時間において調整する。

3. その他

- (1) 安全・安心な活動について
原則として、気象庁の高温注意情報が発せられた場合は、活動を休止する等の対策をとるなど熱中症事故の防止に向けた安全確保を徹底する。
暑さ指数(WBGT)が31℃以上の場合は、屋外の活動を原則として行わないこととする。
- (2) 参加する大会について
学校単位で参加する大会は、以下を基準とする。
 - ① 中体連の主催、共催、後援する大会とする。
 - ② その他の大会については、校長が許可をした場合のみ参加を認める。
- (3) 年間活動計画(活動日、休養日及び参加予定大会日程等)並びに毎月の活動計画について
各部は、年間活動計画により、年間の活動日や休養日及び参加予定大会日程等を明確にし、部員や保護者に情報提供を行う。また、毎月の活動計画についても同様とする。