

# 校長通信「つぶやき」 佐伯市立鶴谷中学校 校長 渡邊和彦

令和6年5月24日 第9号（通算第64号）

○そういうことじゃないんだよ

朝、寝ぼけたままで日本テレビの日テレニュースを観ていた。「そういうことじゃないんだよ展」なるものが開かれているとの事だった。例えば

## 「健康診断の前だけ痩せても意味なくない」

という作品が紹介された。私は健康診断の前に気合いを入れて痩せる。時には断食する。何が悪い。知ったこっちゃない。いらん世話だ！（笑）できるものならやってみろ！やるよ！これからもやるよ！※1闘志が湧いてきた！こんなのもあった。

## 「『推し』と『恋人』どっちが好き」

知らんがな！なんや、その「推し」って！大体その日本語、日本語なのか？認知されてるのか？いつされた！誰が決めた！どうでもいい！※2完全に覚醒した  
そして、これも

## 「コンサート行っても顔見えなくない？」

ええ！ええ！見えませんとも！見えなくて結構！結構毛だらけ猫灰だらけですよ！同じ空間にいれば良いの！大好きなあの歌手やスターと同じ空気吸ってる感だけで、満足なんです！※3かかってこいや！と熱くなる！

## 「10分早く起きればバタバタしないで済むのに」

そんなことは生まれる前からわかっとるわい！その10分がめっちゃめっちゃ気持ちよかけん寝とるんちゃうんかい！そんな理屈がまかり通ったら「遅刻が怖いから徹夜しました！」って人が出てくるぞ！居眠り運転して事故したら責任とれるか！？※4博多弁も関西弁も混じる。

## 「LINE 返さないのにXは投稿できるの？」

あー気持ち悪い！今風に言えばキショイ！ってやつか！他人の生活をスマホ越しに探るんじゃねえ！お前はお前の人生を生きろ！相手がSNSで何しようが（法律に触れない限り）勝手じゃねえか！それともアレか？LINEが未読だったら一日落ち込むのか？失礼だと怒るのか？スマホに振り回される人生そんなに楽しいか？止めとけ止めとけ！ストーカーっぽくなちゃうよ！究極はこれ！

### 「大丈夫、みんないい人達だから」と知人の飲み会に誘われるとき

最悪です！なんだか、微妙にマウントとってくる態度が匂ってきます。私は絶————対行きません。ええそうですとも！人見知りです！そんな会に会費など、びた一文払いません。面倒くさい思いまでして、酒や食事一緒にしたいと思いませんもの！一人でカウンターで飲んでの方が何十倍も幸せです。あースッキリした！

この「そういうことじゃないんだよ展」は「うれしいすぎるよ展」と併せてクリエイティブディレクターの明円卓三を中心とする、チーム『entaku』により東京、大阪、名古屋で開催されているそうです。みにいきたいなあ・・・と思いますが遠すぎます。様々言いたい放題申し上げましたが、物事には二面性があり、ある見方ではダメダメでも見方を変えれば・・・肯定できることもあります。健康診断の直前より、日々の継続した健康作りが大切です。人見知りだからこそ、いろいろな出会いの場に出て、人の繋がりを増やしていくことが人生を豊かにするかもしれません。早起きは脳を活性化させます。日光とお魚は本当に大切だそうです。「早起きは三文の得」は間違いないでしょう※5 頭では理解している。だから子どもたちから「忘れっぽいなのんとかならないかな・・・」と言われたら「嫌なこともすぐ忘れられるなら、それもいいじゃん」とか「何度も書かないと憶えられない！」と言われたら「何度も書いて憶えたものはずーっと忘れられないよ！」とか「友だちが少ないんだよね」と悩みを打ち明けられたら「きっと、少ない友だちを、一生大切にするタイプなんだよ」などと返すことで、子どもの自己肯定感を高められるかもしれません。良い週末を！