佐伯市立鶴見中学校　学校だより

自主・友愛・創造

令和8年10月29日

第6号

校長　向暁　和博

文化祭　『for T　～挑戦し　楽しみ　繋がる　鶴見中～』

１０月２４日（土）に、鶴見地域コミュニティーセンターで 40 周年記念　鶴見中学校文化祭が開催しました。今年は、たくさんの発表と生徒会企画に多くのグループが参加し、とても充実した文化祭となりました。地域、保護者の皆様、ご観覧ありがとうございました。







やる気になるには

勉強はしなければと分かっているけども、いざやろうと思っても、何か別のことがしたくなったり、いやになったりしていませんか。やる気を出す工夫をしてみませんか。

「やる気が出たら勉強する」のではなく、「少しやってみるから、やる気が出てくる」ことがあります。そして、「周りを気にしすぎず、自分のために一歩踏み出す。小さな『できた』を積み重ねる。」それが、やる気につながります。

★やる気を出す５つの方法

〇まず５分だけやってみる

「1 時間勉強する」ではなく「5 分だけ」。始めると、そのまま続けられることがあります。

〇小さな目標を決める

「数学を頑張る」ではなく、「問題を 3 問解く」「英単語を 10 個覚える」 など、達成できる目標にしてみる。

〇できたことを自分で認める

「昨日より 1 問できた」、「今日は机に向かった」、小さな成長を大切にする。

〇人と比べすぎない

周りができていても、できなくても、自分のペースでいい。「気になるけど、気にしすぎない」という力を持つ。

〇「なぜやるのか」を考える

テストの点だけではなく、「将来やりたいこと」、「できることを増やしたい」、「自分に自信をつけたい」 など、自分なりの理由を持つ。

★ぜひ試してみてください。

お知らせ

〇11 月 13 日（金）に 3 年生の進路 PTA があります。WEB 出願など多くの変更点がありますので、ぜひ参加をお願いします

〇12 月４日（金）に学級懇談会を予定しています。よろしくお願いします。

〇12 月 10 日（木）1 年生は佐伯市学力テストがあります。