

9月きゅうしよくこんだてひょう

2026年8月24日

剣崎学校給食センター

9/4…米水津中なし
9/25…城南中・鶴谷中なし

*牛乳（主に体をつくるもとになる）は、毎日つきます。

* 献立は都合により変更することもあります。

*材料の（ ）は、だしとりのみです。

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる もとなる	主に調子を整える もとなる	主にエネルギーの もとなる	その他	発表 番号	加工品等のアレルギー表示 *コンタミ							もりつけかた		
								加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに		くるみ	
1 火		ごはん			米												
		アユのから揚げ	あゆ		大豆油	塩											
		じゃがいものそぼろ煮	鶏ひき肉	玉ねぎ,にんじん,いんげん	じゃがいも,砂糖,サラダ油	濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,和風だし,酒,みりん											
		きゅうりのカリコリ漬	かつおぶし	きゅうり,生姜	ごま油,ごま,砂糖	濃口しょうゆ,みりん,酢,塩											
2 水		ミルクパン			ミルクパン		1006	ミルクパン		●	●						
		なすバーグ	牛ひき肉,豚ひき肉,卵,牛乳	玉ねぎ,なす	パン粉,砂糖,でんぷん	塩,こしょう,ナツメグ,ケチャップ,ウスターソース,赤ワイン	1017	パン粉			●						
		ゆでキャベツ		キャベツ													
		コーンスープ (こめこ)	鶏肉,牛乳	にんじん,玉ねぎ,コーン,パセリ	米粉	塩,こしょう,コンソメ,丼カスプ											
3 木		ごはん			米												
		チンジャオロース	豚肉	にんにく,生姜,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,玉ねぎ,たけのこ,にんじん,乾しいたけ	砂糖,サラダ油,でんぷん	濃口しょうゆ,酒,塩,麻婆ソースG	17015	麻婆ソースG			●						
		豚汁(夏)	豚肉,油揚げ,豆腐,白すりみそ, (いりこ)	にんじん,もやし,かぼちゃ,ごぼう,えのき,ねぎ	つきこんにゃく,サラダ油												
4 金		ごはん			米												
		ぶりメンチカツ	ぶり中落ち,卵,チーズ	玉ねぎ	パン粉,大豆油	塩,こしょう	13014 1017	チーズ パン粉		●		●					
		レタスと卵のスープ	卵,ベーコン	レタス,玉ねぎ,にんじん		丼カスプ,薄口しょうゆ,塩,こしょう	11032	ベーコン	●	●	●						
7 月		ごはん			米												
		ジビエドライカレー	鹿ひき肉,豚ひき肉,大豆	玉ねぎ,にんじん,枝豆,生姜,にんにく,トマト	米粉,砂糖,サラダ油	カレー粉,スペシャルカレー,コンソメ,ケチャップ,ウスターソース,塩,赤ワイン	17031	スペシャルカレー			●						
		ポテトサラダ	豚ロースハム	にんじん,キャベツ,きゅうり	じゃがいも,エッグケアマヨネーズ,砂糖	塩,からし,酢,薄口しょうゆ	11033 17056	ロースハム エッグ ケアマヨネーズ	●	●	●						
8 火		ごはん			米												
		豆腐ボールの和風あん	しぼり豆腐,鶏ひき肉	にら,にんじん,きくらげ,乾しいたけ	でんぷん,大豆油,砂糖	酒,塩,濃口しょうゆ,みりん											
		かきたま汁	卵,かまぼこ, (かつおぶし)	玉ねぎ,にんじん,ねぎ	でんぷん	塩,酒,薄口しょうゆ	10047	かまぼこ									
9 水		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン		●	●						
		にべのフライ	にべ,卵		小麦粉,パン粉,大豆油	塩,こしょう	1017	パン粉			●						
		ソース				クッキングタレ	17001	クッキングタレ			●						
		ボイルブロッコリー		ブロッコリー													
		夏野菜のカレースープ	豚肉	かぼちゃ,玉ねぎ,なす,にんじん,アスパラガス,トマト	でんぷん,サラダ油	カレー粉,濃口しょうゆ,コンソメ											
10 木		ごはん			米												
		麻婆なす	豆腐,豚ひき肉,赤みそ	にんじん,ねぎ,生姜,なす,乾しいたけ	砂糖,でんぷん,ごま油,サラダ油	濃口しょうゆ,酒,みりん,麻婆ソースG,トウバンジャン	17015	麻婆ソースG			●						
		ハンサンスー	豚ロースハム,卵	きゅうり,にんじん	春雨,砂糖,サラダ油,ごま,ごま油	塩,薄口しょうゆ,濃口しょうゆ,酢	11033	ロースハム	●	●	●						
11 金		チキンピラフ	鶏肉	玉ねぎ,にんじん,コーン,グリーンピース	米,サラダ油	塩,こしょう,薄口しょうゆ,コンソメ,酒											
		ミネストローネ	豚肉,ウインナー	にんじん,玉ねぎ,パセリ,にんにく,キャベツ,トマト	じゃがいも,スパゲッティ,サラダ油	薄口しょうゆ,コンソメ,塩,こしょう,丼カスプ,ローレル	11028 1014	ウインナー スパゲティ			●						
		はちみつカップケーキ	卵,牛乳		蒸しパンミックス,はちみつ,米ぬか油		1002	蒸しパンミックス		●	●						
14 月		ごはん			米												
		コーンと卵の中華スープ	卵	白菜,コーン,にんじん,玉ねぎ	でんぷん	薄口しょうゆ,中華あじ,塩,丼カスプ,酒											
		鮭のレモン煮	サーモン角切り粉付き	レモン	大豆油,砂糖	濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,酢	10057	サーモン角切り粉付き									
15 火		ごはん			米												
		厚揚げのみそ炒め	生揚げ,豚肉,赤みそ	生姜,たけのこ,玉ねぎ,にんじん,いんげん,乾しいたけ	サラダ油,砂糖,ごま	酒,濃口しょうゆ,麻婆ソースG	17015	麻婆ソースG			●						
		大根サラダ	フレッシュミート	大根,きゅうり,生姜,かぼす	砂糖,ごま油,サラダ油	薄口しょうゆ	10017	フレッシュミート									
		ぶどう		ぶどう													

9月きゅうしよくこんだてひょう

2026年8月24日

剣崎学校給食センター

9/4…米水津中なし
9/25…城南中・鶴谷中なし

*牛乳（主に体をつくるもとになる）は、毎日つきます。 *献立は都合により変更することもあります。 *材料の（ ）は、だしとりのみです。

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる もとになる	主に調子を整える もとになる	主にエネルギーの もとになる	その他	一 覧 表 番 号	加工品等のアレルギー表示 *コンタミ							もりつけかた		
								加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに		くるみ	
16 水		シュガートースト			コッペパン,バター,ネオソフトマーガリン,砂糖		1004 14003	コッペパン ネオソフトマーガリン		●	●						
		ミートなすスパゲティ	牛ひき肉,豚ひき肉,チーズ	玉ねぎ,にんじん,なす,グリーンピース	スパゲッティ,サラダ油	ケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう,赤ワイン,ナツメグ,パプリカ,ローレル,コンソメ	13008 1014	チーズ スパゲティ		●	●						
		花 ^{はな} 花 ^{はな} サラダ	フレッシュミート	カリフラワー,ブロッコリー,コーン	エッグケアマヨネーズ	薄口しょうゆ,こしょう	10017 17056	フレッシュミート Egg ケアマヨネーズ									
17 木		ごはん			米												
		さばのウスターソース煮	さば	生姜	砂糖	酒,薄口しょうゆ,ウスターソース											
		だんご汁	豚肉,油揚げ, (いりこ)	大根,白菜,ごぼう,にんじん,乾しいたけ,ねぎ	小麦粉,米粉	塩,薄口しょうゆ,和風だし											
		即席漬 ^{ちくしき} け		キャベツ,にんじん	砂糖,ごま	塩,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,酢											
18 金		ごはん			米												
		タンドリーチキン	鶏肉,ヨーグルト	にんにく		塩,こしょう,カレー粉,ケチャップ,ウスターソース,濃口しょうゆ,パプリカ											
		餃子 ^{ぎょうざ} スープ		スープギョーザ,キャベツ,にんじん,ねぎ	春雨	薄口しょうゆ,こしょう,中華あじ,酒,しょうが スープ	18002	スープギョーザ			●						
		オレンジ		オレンジ													
24 木		ごはん			米												
		豚肉 ^{ぶたにく} の生姜炒 ^{しょうがいた} め	豚肉	玉ねぎ,生姜	砂糖,サラダ油	酒,みりん,濃口しょうゆ											
		マカロニサラダ	ソフトささみフレーク	にんじん,キャベツ,きゅうり	マカロニ,エッグケアマヨネーズ	塩,こしょう	11019 1015 17056	ソフトささみフレーク マカロニ Egg ケアマヨネーズ			●						
		なし		なし													
25 金		ごはん			米												
		千草 ^{ちくさ} 焼 ^{やき} き	卵,鶏ひき肉,チーズ	玉ねぎ,にんじん,冷凍ほうれん草	砂糖,サラダ油	塩,濃口しょうゆ	13014	チーズ		●							
		ひじきの炒 ^{いた} め煮	ひじき,さつま揚げ,生揚げ,大豆	にんじん	砂糖,サラダ油	濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,みりん,酒,和風だし	10034	さつま揚げ									
		十五夜 ^{じゅうごやだいふく} 大福			十五夜大福		15047	十五夜大福									
28 月		ごはん			米												
		ししゃものチーズフライ	ししゃも,チーズ,牛乳,卵		小麦粉,パン粉,大豆油		13008 1017	チーズ パン粉		●		●					
		チャンプルー	豚バラ肉,豆腐,かつおぶし	キャベツ,生姜,にら,にんじん,もやし	サラダ油	酒,薄口しょうゆ,塩,こしょう,中華あじ											
29 火		ごはん			米												
		ごまだし五目うどん	鶏肉,油揚げ,かまぼこ, (いりこ) ,ごまだし	乾しいたけ,玉ねぎ,にんじん,白ねぎ	うどん	薄口しょうゆ,塩,和風だし	10047 17043 1011	かまぼこ ごまだし うどん			●	●					
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ,卵,あおのり		小麦粉,大豆油		10049	ちくわ			●						
		ひじきのり	ひじきのり				9010	ひじきのり			●						
30 水		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン		●	●						
		ポークシチュー	豚肉	玉ねぎ,にんじん,生しいたけ,ミルポア	サラダ油,じゃがいも,小麦粉,バター,砂糖	赤ワイン,塩,こしょう,トマトピューレ,デミグラスソース,濃口しょうゆ,ウスターソース,コンソメ	18018 17045	ミルポア デミグラスソース			●						
		海藻 ^{かいそう} サラダ	わかめ,ほぐし蒸し鶏	きゅうり,にんじん,キャベツ,コーン	サラダ油,砂糖,ごま	濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,酢	11034	ほぐし蒸し鶏									
		いちごミックスジャム			いちごミックスジャム		7018	いちごミックスジャム									

*材料の（ ）はだしとりのみです。

*表示義務のない(8品目以外)アレルギーを完全除去することはできません。

*アレルギー表示対象品目は、特定原材料8品目(表示義務)えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみです。そばは、給食にはできません。

*特定原材料に準ずる原材料20品目の(表示推奨)アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツについては、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。

（令和6年3月28日、消費者庁より、食品表示基準の一部を改正する内閣府令が発表され、食物アレルギー表示推奨品目(特定原材料に準ずるもの)に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されましたが、推奨のため「マカダミアナッツ」の記載がない場合があります。）

*加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。

(出典：学校給食)

*パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン(乳アレルギーなし)を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。*天候等による急なトラブルで献立や食材を変更する場合があります。