7、8月きゅうしょくこんだてひょう

2026年7月13日　剣崎学校給食センター

7/16…米水津中なし
7/17…鶴見中なし
7/17、8/25…松浦小・米水津小なし

＊牛乳（主に体をつくるもとになる）は、毎日つきます。　＊献立は都合により変更することもあります。　＊材料の（　）は、だしとりのみです。

日	学校確認欄	献立名	主に体をつくるもとになる	主に調子を整えるもとになる	主にエネルギーのもとになる	その他	一覧表番号	加工品等のアレルギー表示　＊コンタミ 加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	くるみ	もりつけかた
1 水		ピザトースト	ウインナー,チーズ	玉ねぎ,ピーマン,にんにく,マッシュルーム	コッペパン,バター,サラダ油	ケチャップ,こしょう	1004 11028 13009	コッペパン ウインナー チーズ		● ●	●					
		キャベツのスープ煮	ベーコン,鶏肉	キャベツ,玉ねぎ,にんじん,枝豆,パセリ	じゃがいも	コンソメ,塩,こしょう,薄口しょうゆ,ﾁｷﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ	11032	ベーコン	●	●	●					
		ソフールストロベリー	ソフールストロベリー				13006	ソフールストロベリー		●						
2 木		ごはん			米											
		カマスのマリネ風	かます	ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,玉ねぎ,きゅうり	でんぷん,小麦粉,大豆油,サラダ油,砂糖	塩,こしょう,カレー粉,酢,薄口しょうゆ										
		にら玉スープ	鶏肉,卵	玉ねぎ,にんじん,にら	ごま油	薄口しょうゆ,中華あじ,ﾁｷﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ										
		バナナ		バナナ												
3 金		ごはん			米											
		ドライカレー	豚ひき肉	玉ねぎ,にんじん,枝豆,生姜,にんにく,トマト	米粉,砂糖,サラダ油	カレー粉,スペシャルカレー,コンソメ,ケチャップ,ウスターソース,塩,赤ワイン	17031	スペシャルカレー			●					
		かぼちゃのサラダ	豚ロースハム	かぼちゃ,きゅうり	エッグケアマヨネーズ	塩,こしょう	11033 17056	ロースハム ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰｽﾞ	●	●	●					
6 月		ごはん			米											
		じゃがいものそぼろ煮	鶏ひき肉	玉ねぎ,にんじん,いんげん	じゃがいも,砂糖,サラダ油	濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,和風だし,酒,みりん										
		千草あえ	卵	キャベツ,冷凍ほうれん草,にんじん	砂糖,サラダ油,ごま,春雨,ごま油	塩,薄口しょうゆ										
7 火		ごまだしチャーハン	豚肉,ごまだし,炒り卵	ねぎ,玉ねぎ	米,ごま,ごま油		17043 12005	ごまだし 炒り卵	●		●					
		汁ビーフン	豚バラ肉	生姜,玉ねぎ,にんじん,きくらげ,キャベツ	ビーフン	酒,薄口しょうゆ,塩,こしょう,中華あじ,ﾁｷﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ	1101	ビーフン								
		ゴーヤの揚げ煮	卵	にがうり	でんぷん,大豆油,砂糖,ごま	みりん,濃口しょうゆ										
		たなばたソーダゼリー			天の川のソーダゼリー		15044	天の川のソーダゼリー								
8 水		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン		●	●					
		やきそば	豚肉,いか,かまぼこ,ゼラチン	キャベツ,玉ねぎ,にんじん,もやし,ねぎ,エリンギ	中華めん,サラダ油	トンカツソース,ウスターソース,中華あじ,酒,塩,こしょう	10047 1012	かまぼこ 中華めん			●					
		しゅうまい		コーンしゅうまい			18019	コーンしゅうまい			●					
		ぶどう		ぶどう												
9 木		ごはん			米											
		ブリかまの塩焼き	ぶりかま			塩,酒										
		ブロッコリーとツナのサラダ	フレッシュミート	ブロッコリー,コーン,キャベツ,きゅうり,にんじん	エッグケアマヨネーズ	薄口しょうゆ,こしょう	10017 17056	フレッシュミート ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰｽﾞ								
		しそひじきふりかけ	ひじき	ゆかり	砂糖,ごま	和風だし,濃口しょうゆ,みりん	17058	ゆかり								
10 金		ごはん			米											
		鶏肉とカシューナッツの炒め物	鶏肉	生姜,ピーマン,赤ピーマン	でんぷん,大豆油,じゃがいも,カシューナッツ,砂糖	薄口しょうゆ,酒,濃口しょうゆ										
		春雨スープ	豚バラ肉,かまぼこ	玉ねぎ,にら,にんじん	春雨,ごま油	塩,こしょう,薄口しょうゆ,中華あじ	10047	かまぼこ								
13 月		ごはん			米											
		麻婆なす	豆腐,豚ひき肉,赤みそ	にんじん,ねぎ,生姜,なす,乾しいたけ	砂糖,でんぷん,ごま油,サラダ油	濃口しょうゆ,酒,みりん,麻婆ソースG,トウバンジャン	17015	麻婆ソースG			●					
		バンサンスー	豚ロースハム,卵	きゅうり,にんじん	春雨,砂糖,サラダ油,ごま,ごま油	塩,薄口しょうゆ,濃口しょうゆ,酢	11033	ロースハム	●	●	●					
14 火		ごはん			米											
		夏野菜のカレー	豚肉	ピーマン,かぼちゃ,玉ねぎ,なす,にんじん,生姜,にんにく	じゃがいも,黒砂糖,サラダ油	スペシャルカレー,やさいカレー,ウスターソース,ケチャップ,コンソメ,赤ワイン	17031 17038	スペシャルカレー やさいカレー			●					
		アセロラジュレ入りフルーツポンチ		みかん,パイナップル,もも	アセロラジュレ,砂糖		15014	アセロラジュレ								
15 水		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン		●	●					
		ジャーマンポテト	ベーコン,ウインナー,チーズ	玉ねぎ,にんじん,グリンピース,コーン	じゃがいも,大豆油,バター	塩,こしょう,コンソメ,濃口しょうゆ	11032 11028 13008	ベーコン ウインナー チーズ	●	● ●	●					
		グリーンサラダ	ほぐし蒸し鶏	キャベツ,きゅうり,ブロッコリー	サラダ油,砂糖	酢,塩,こしょう,薄口しょうゆ	11034	ほぐし蒸し鶏								
		マーシャルビーンズ			ﾏｰｼｬﾙﾋﾞｰﾝｽﾞ		14004	マーシャルビーンズ		●						

7、8月きゅうしょくこんだてひょう

2026年7月13日　剣崎学校給食センター

7/16…米水津中なし
7/17…鶴見中なし
7/17、8/25…松浦小・米水津小なし

＊牛乳（主に体をつくるもとになる）は、毎日つきます。　＊献立は都合により変更することもあります。　＊材料の（ ）は、だしとりのみです。

日	学校確認欄	献立名	主に体をつくるもとになる	主に調子を整えるもとになる	主にエネルギーのもとになる	その他	一覧表番号	加工品等のアレルギー表示 ＊コンタミ 加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	くるみ	もりつけかた
16 木		ごはん			米											
		ひき肉と春雨の丼	豚ひき肉,大豆ミート	玉ねぎ,にら,生姜,にんにく	春雨,砂糖,ごま油	酒,オイスターソース,トウバンジャン,濃口しょうゆ,こしょう	4006	大豆ミート								
		トマトと卵のスープ	卵,ベーコン	トマト,玉ねぎ,パセリ	ごま油	ﾁｷﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ,中華あじ,薄口しょうゆ,塩,こしょう	11032	ベーコン	●	●	●					
		すいか		すいか												
17 金		ごはん			米											
		はものフライ	はも,卵		小麦粉,パン粉,大豆油	塩,こしょう,酒	1017	パン粉			●					
		大豆の磯煮	大豆,五分角昆布,さつま揚げ,豚肉	にんじん,いんげん,生姜	つきこんにゃく,砂糖,サラダ油	酒,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,和風だし,みりん	10034	さつま揚げ								
		エッグレスタルタル				エッグレスタルタル	17079	エッグレスタルタル								
		ゆでキャベツ		キャベツ												
8／25 火		ごはん			米											
		にべのみそマヨネーズ焼き	にべ,米みそ,おからパウダー	玉ねぎ,コーン	エッグケアマヨネーズ		4012 17056	おからパウダー ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰｽﾞ								
		豆腐の味噌汁	豆腐,油揚げ,わかめ,白すりみそ,（いりこ）	ねぎ	じゃがいも											
		フルーツミックス		桃・梨・みかんのまぜまぜゼリー,みかん,もも	砂糖		15046	桃梨みかんのまぜまぜゼリー								
26 水		フレンチトースト	牛乳,卵		コッペパン,砂糖,バター	バニラエッセンス,白ワイン	1004	コッペパン		●	●					
		ポトフ	鶏肉,ウインナー	キャベツ,玉ねぎ,にんじん,グリンピース,にんにく	じゃがいも,バター	塩,こしょう,薄口しょうゆ,コンソメ,ﾁｷﾝｶﾞﾗｽｰﾌﾟ	11028	ウインナー								
		バナナ		バナナ												
27 木		ごはん			米											
		夏野菜のカレー	豚肉	ピーマン,かぼちゃ,玉ねぎ,なす,にんじん,生姜,にんにく	じゃがいも,黒砂糖,サラダ油	スペシャルカレー,やさいカレー,ウスターソース,ケチャップ,コンソメ,赤ワイン	17031 17038	スペシャルカレー やさいカレー			●					
		トマト入りフレンチサラダ	豚ロースハム	トマト,キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	サラダ油,砂糖	酢,塩,こしょう,薄口しょうゆ	11033	ロースハム	●	●	●					
28 金		ごはん			米											
		豚肉とキャベツの炒め物	豚肉,生揚げ	キャベツ,にんじん,たけのこ,玉ねぎ,きくらげ	ごま,砂糖	麻婆ソースG,酒,塩,濃口しょうゆ,中華あじ,みりん	17016	麻婆ソースG			●					
		ひじきと枝豆のサラダ	ひじき,フレッシュミート	もやし,枝豆	砂糖,ごま油,ごま	濃口しょうゆ,酢	10017	フレッシュミート								
31 月		ごはん			米											
		親子丼	鶏肉,かまぼこ,卵	玉ねぎ,にんじん,ねぎ,乾しいたけ	砂糖,でんぷん,サラダ油	酒,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,みりん,和風だし	10047	かまぼこ								
		春雨の酢の物		キャベツ,きゅうり,にんじん	春雨,ごま,砂糖	薄口しょうゆ,酢										
		ソーダフロート風ゼリー			ソーダフロート風ゼリー		15045	ソーダフロート風ゼリー								

＊材料の（ ）はだしとりのみです。

＊表示義務のない（8品目以外）アレルゲンを完全除去することはできません。

＊アレルギー表示対象品目は、特定原材料8品目（表示義務）えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）、くるみです。そばは、給食にはでません。

＊特定原材料に準ずる原材料20品目の（表示推奨）アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツについては、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。

（令和6年3月28日、消費者庁より、食品表示基準の一部を改正する内閣府令が発表され、食物アレルギー表示推奨品目（特定原材料に準ずるもの）に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されましたが、推奨のため「マカダミアナッツ」の記載がない場合があります。）

＊加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。

＊パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン（乳アレルギーなし）を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。

＊天候等による急なトラブルで献立や食材を変更する場合があります。