

6月きゅうしよくんだてひょう



2026年6月26日

剣崎学校給食センター

6/2, 16... 鶴見中なし
6/2, 3... 米水津中, 城南中, 鶴谷中なし

*牛乳(主に体をつくるものになる)は、毎日つきます。 *献立は都合により変更することもあります。 *材料の()は、だしとりのみです。

| 日 | 学校 確認欄 | 献立名 | 主に体をつくる ものになる | 主に調子を整える ものになる | 主にエネルギーの ものになる | その他 | 一 覧 表 番 号 | 加工品等のアレルギー表示 *コンタミ | | | | | | もりつけかた | |
|-----|-----------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---|-----------------------|-----------------------|-------------------|---|----|-----|----|---|----|
| | | | | | | | | 加工品名等 | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | | かに |
| 1月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 1 かみかみメニュー スタミナどん(ごはん) けんちん汁 | |
| | | スタミナ丼 | 豚肉 | 玉ねぎ, たらこ, 赤ピーマン, もやし, にんにく | 砂糖, サラダ油 | 濃口しょうゆ, 酒, オイスターソース | | | | | | | | | |
| | | けんちん汁 | 鶏肉, 豆腐, 油揚げ, (いりこ) | 大根, ごぼう, にんじん, ねぎ | つきこんにゃく, サラダ油 | 薄口しょうゆ, かりん, 塩, 和風だし | | | | | | | | | |
| 2月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 2 クッキングタレ, コロケ, ゆでキャベツ ごはん あつあけのみそ汁 | |
| | | コロケ | 豚ひき肉, 卵 | 玉ねぎ, 乾しいたけ | じゃがいも, サラダ油, 小麦粉, パン粉, 大豆油 | 塩, こしょう | 1017 | パン粉 | | | | | | | |
| | | ソース | | | | | クッキングタレ | 17001 | クッキングタレ | | | | | | |
| | | ゆでキャベツ | | | キャベツ | | | | | | | | | | |
| | 厚揚げのみそ汁 | 生揚げ, 白すりみそ, (いりこ) | こまつな, にんじん, 玉ねぎ | | | | | | | | | | | | |
| 3月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 3 レーズンクリーム コッペパン にくだんご フロッコリー | |
| | | コッペパン | | | コッペパン | | | 1004 | コッペパン | | | | | | |
| | | 肉団子 | 豚ひき肉, 牛乳 | 生姜, 玉ねぎ | 砂糖, エッグケアマヨネーズ, パン粉, でんぷん, 大豆油 | 酒, 濃口しょうゆ, 塩, こしょう, ナツメグ, 酢, ケチャップ, みりん | | 17056 1017 | エッグケアマヨネーズ パン粉 | | | | | | |
| | | ベーコンスープ | ベーコン | にんじん, 玉ねぎ, キャベツ, パセリ | じゃがいも | オリーブオイル, コンソメ, 薄口しょうゆ, 塩, こしょう | | 11032 | ベーコン | | | | | | |
| | ポイルブロッコリー | | | ブロッコリー | | | | | | | | | | | |
| | レーズンクリーム | | | レーズンクリーム | | | 14006 | レーズンクリーム | | | | | | | |
| 4月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 4 パンサンダー ごはん ホイコーロー | |
| | | 回鍋肉 | 豚肉, 赤みそ | キャベツ, にんじん, 玉ねぎ, ピーマン, 生姜, にんにく | サラダ油, 砂糖 | 酒, 濃口しょうゆ, 中華あじ, オイスターソース | | | | | | | | | |
| | | パンサンダー | オーシャンキング, 卵 | きゅうり, にんじん | 春雨, 砂糖, サラダ油, ごま, ごま油 | 塩, 薄口しょうゆ, 濃口しょうゆ, 酢 | | 10025 | オーシャンキング | | | | | | |
| 5月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 5 あおうめゼリー こめごパン しんたまねぎのサラダ ふるさと給食 | |
| | | 米粉パン | | | 米粉パン | | | 1007 | 米粉パン | | | | | | |
| | | ポークシチュー | 豚肉 | 玉ねぎ, にんじん, マッシュルーム, ミルポア | サラダ油, じゃがいも, 小麦粉, バター, 砂糖 | 赤ワイン, 塩, こしょう, トマトピューレ, デミグラスソース, 濃口しょうゆ, ウスターソース, コンソメ | | 18018 17045 | ミルポア デミグラスソース | | | | | | |
| | | 新たまねぎのサラダ | ソフトささみフレーク | 玉ねぎ, キャベツ, きゅうり, にんじん | ごま, 砂糖, ごま油 | 塩, 酢, 薄口しょうゆ | | 11019 | ソフトささみフレーク | | | | | | |
| | 青うめゼリー | | | 青うめゼリー | | | 7020 | 青うめゼリー | | | | | | | |
| 8月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 8 かますのフライ ごはん あさづけ かきたまじる | |
| | | かますのフライ | かます, 卵 | | 小麦粉, パン粉, 大豆油 | 塩, こしょう | 1017 | パン粉 | | | | | | | |
| | | かきたま汁 | 卵, かまぼこ, (かつおぶし) | 玉ねぎ, にんじん, ねぎ | でんぷん | 塩, 酒, 薄口しょうゆ | | 10047 | かまぼこ | | | | | | |
| | 浅漬け | かつおぶし | キャベツ, きゅうり, かぼす | ごま | 薄口しょうゆ, 塩 | | | | | | | | | | |
| 9月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 9 ビビンバどん かみかみメニュー かんこくぶつ そうじょく | |
| | | ビビンバ丼 | 牛もも, 赤みそ | にんじん, 大豆もやし, チンゲンサイ, たけのこ, にんにく | ごま, サラダ油, 砂糖, でんぷん, ごま油 | 酒, 濃口しょうゆ, 塩, こしょう, トウバンジャン, 中華あじ | | | | | | | | | |
| | | 韓国風雑煮トック | 鶏肉, 卵 | こまつな, キャベツ, にんじん, ねぎ, 乾しいたけ | トック, ごま油 | オリーブオイル, 塩, こしょう, 薄口しょうゆ, 酒 | | 1110 | トック | | | | | | |
| 10月 | | 揚げパン(きな粉) | きな粉 | | コッペパン, 砂糖, 大豆油 | 塩 | | 1004 | コッペパン | | | | | 10 ヨーグルト あげパン(きなこ) ようふううまに | |
| | | 洋風うま煮 | 豚肉, 生揚げ, さつま揚げ, チーズ | たけのこ, 玉ねぎ, にんじん, グリンピース | じゃがいも, 砂糖, サラダ油 | 濃口しょうゆ, 薄口しょうゆ, ケチャップ, カレー粉, コンソメ, 白ワイン | | 10034 13008 | さつま揚げ チーズ | | | | | | |
| | | ソファール | ソファール | | | | | 13005 | ソファール | | | | | | |
| 11月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 11 とうふいり ふくさたまご ごはん ぶたキムチ | |
| | | 豆腐入りふくさ卵 | 鶏ひき肉, しほり豆腐, 卵 | 玉ねぎ, にんじん, ほうれん草 | 砂糖, サラダ油 | 薄口しょうゆ, 和風だし, 塩 | | | | | | | | | |
| | 豚キムチ汁 | 豚肉, 油揚げ, 豆腐, 白すりみそ, (いりこ) | 朝鮮漬け, 大根, にんじん, キャベツ, ごぼう, ねぎ | じゃがいも | | | 6009 | 朝鮮漬け | | | | | | | |
| 12月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 12 かきあげ(しお) ごはん かみかみメニュー ごもくうどん | |
| | | かきあげ(初夏) | 卵 | 玉ねぎ, いんげん, にんじん, 因尾茶 | じゃがいも, 大豆油, 小麦粉, 米粉 | 塩 | | | | | | | | | |
| | 五目うどん | 鶏肉, 油揚げ, かまぼこ, (いりこ) | 乾しいたけ, 玉ねぎ, にんじん, 白ねぎ | うどん | | | 10047 1011 | かまぼこ うどん | | | | | | | |
| 15月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | 15 にべのみそマヨネーズやき ごはん ひじきとだいずのもの かみかみメニュー | |
| | | にべのみそマヨネーズ焼き | にべ, 米みそ, おからパウダー | 玉ねぎ, コーン | エッグケアマヨネーズ | | 4012 17056 | おからパウダー エッグケアマヨネーズ | | | | | | | |
| | | ひじきと大豆の煮物 | ひじき, さつま揚げ, 生揚げ, 鶏肉, 大豆 | にんじん, いんげん | 砂糖, サラダ油 | 濃口しょうゆ, 薄口しょうゆ, みりん, 酒, 和風だし | | 10034 | さつま揚げ | | | | | | |



*牛乳(主に体をつくるものになる)は、毎日つきます。 *献立は都合により変更することもあります。 *材料の()は、だしとりのみです。

| 日 | 学校 確認欄 | 献立名 | 主に体をつくる ものになる | 主に調子を整える ものになる | 主にエネルギーの ものになる | その他 | 加工品等のアレルギー表示 *コンタミ | | | | | | | | もりつけかた |
|---------|-----------|-------------|-------------------|------------------------|-------------------------|--|------------------------|----------------------------------|---------------------|-----|-----|----|----|-----|---|
| | | | | | | | 加工品名等 | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | くるみ | |
| 16 火 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | | 16 オレンジ ししゃものごまあげ ごはん かみかみメニュー おやこに |
| | | 親子煮 | 鶏肉,卵 | にんじん,玉ねぎ,グリーンピース | じゃがいも,サラダ油,砂糖 | 濃口しょうゆ | | | | | | | | | |
| | | ししゃものごま揚げ | ししゃも,卵 | | 小麦粉,でんぷん,ごま,大豆油 | | | | | | | | | | |
| | | オレンジ | | オレンジ | | | | | | | | | | | |
| 17 水 | | コッペパン | | | コッペパン | | 1004 | コッペパン | | ●● | | | | | 17 コッペパン グリーンサラダ スパゲティナポリタン |
| | | スパゲティナポリタン | ベーコン,ウインナー | 玉ねぎ,にんじん,ピーマン,ぶなしめじ | スパゲッティ,砂糖,サラダ油 | トマトピューレ,塩,こしょう,ケチャップ,ローレル,パプリカ,赤ワイン | 11032 11028 1014 | ベーコン ウインナー スパゲティ | | ●●● | | | | | |
| | | グリーンサラダ | | キャベツ,きゅうり,ブロッコリー | サラダ油,砂糖 | 酢,塩,こしょう,薄口しょうゆ | | | | | | | | | |
| 18 木 | | とりごぼろピラフ | 鶏肉 | ごぼう,玉ねぎ,にんじん,コーン | 米,サラダ油 | 薄口しょうゆ,塩,こしょう,コンソメ | | | | | | | | | 18 いんびちャーケーキ とりごぼろピラフ ふるさと給食 コーンスープ |
| | | コーンスープ(こめこ) | ベーコン,牛乳 | にんじん,玉ねぎ,コーン,パセリ | 米粉 | 塩,こしょう,コンソメ,丼がらスープ | 11032 | ベーコン | | ●●● | | | | | |
| | | 因尾茶ケーキ | 卵,牛乳 | 因尾茶 | 蒸しパンミックス,砂糖,バター,ウーシパウダー | | | 1002 1114 | 蒸しパンミックス ウーシパウダー | | ●● | | | | |
| 19 金 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | | 19 ごはん チキンカレー ツナサラダ |
| | | チキンカレー | 鶏肉 | 玉ねぎ,にんじん,にんにく,生姜 | じゃがいも,ウーシパウダー,サラダ油 | スペシャルカレー,やさいカレー,トマトピューレ,赤ワイン,ローレル,カレー粉,こしょう,コンソメ | 1114 17031 17038 | ウーシパウダー スペシャルカレー やさいカレー | | ● | | | | | |
| | | ツナサラダ | フレッシュミート | キャベツ,きゅうり | エッグケアマヨネーズ | 塩,こしょう | 10017 17056 | フレッシュミート エッグケアマヨネーズ | | | | | | | |
| 22 月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | | 22 にしきたまご ごはん かみかみメニュー だいのいぞに |
| | | 錦卵 | 卵,鶏ひき肉,ひじき | たけのこ,玉ねぎ,にんじん,ほうれん草 | 砂糖,サラダ油 | 塩,薄口しょうゆ,和風だし | | | | | | | | | |
| | | 大豆の磯煮 | 大豆,五分角昆布,さつま揚げ,豚肉 | にんじん,いんげん,生姜 | つきこんにゃく,砂糖,サラダ油 | 酒,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,和風だし,みりん | 10034 | さつま揚げ | | | | | | | |
| 23 火 | | チャーハン | 豚肉,卵 | にんじん,玉ねぎ,生姜,にんにく,ねぎ | 米,砂糖,サラダ油,ごま油 | 塩,こしょう,濃口しょうゆ,中華あじ | | | | | | | | | 23 フルーミックス チャーハン とろろのスープ |
| | | 豆腐のスープ | 豚バラ肉,豆腐 | たけのこ,玉ねぎ,にんじん,ねぎ,乾しいたけ | ごま,ごま油 | 薄口しょうゆ,塩,こしょう,中華あじ | | | | | | | | | |
| | | フルーツミックス | | みかん,パイナップル,もも | 砂糖 | | | | | | | | | | |
| 24 水 | | 黒砂糖パン | | | 黒砂糖パン | | 1005 | 黒砂糖パン | | ●● | | | | | 24 くろざとうパン かほちゃのチーズ焼き やさしいスープ |
| | | かほちゃのチーズ焼き | チーズ | かほちゃ,玉ねぎ,アスパラガス | クリンクルカットポテト,エッグケアマヨネーズ | 塩,こしょう | 13009 2003 17056 | チーズ クリンクルカットポテト エッグケアマヨネーズ | | ● | | | | | |
| | | 野菜スープ | 鶏肉 | 玉ねぎ,にんじん,キャベツ,パセリ | | 丼がらスープ,コンソメ,薄口しょうゆ,塩,こしょう | | | | | | | | | |
| 25 木 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | | 25 しおりのきゅうりと はるさめのすのもの ごはん にくじゃが |
| | | 肉じゃが | 豚肉 | にんじん,玉ねぎ,いんげん | じゃがいも,つきこんにゃく,砂糖,サラダ油 | 酒,みりん,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,和風だし | | | | | | | | | |
| | | きゅうりと春雨の酢の物 | しらす干し | きゅうり,にんじん | 春雨,ごま,砂糖 | 薄口しょうゆ,酢 | | | | | | | | | |
| 26 金 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | | 26 ぶいのそぼろどん ごまだしちゃんこ |
| | | ぶいのそぼろ丼 | ぶり中落ち,卵 | 生姜,にんにく,いんげん | 砂糖,サラダ油 | 濃口しょうゆ,みりん,塩 | | | | | | | | | |
| | | ごまだしちゃんこ | 豚肉,ごまだし | キャベツ,もやし,にんじん,白ねぎ | うどん | 薄口しょうゆ,塩 | 17043 1011 | ごまだし うどん | | ●● | | | | | |
| 29 月 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | | 29 いんひちャーどいてん ごはん スタミナきゅうり じゃがいものみどしる |
| | | 因尾つつちやとりてん | 鶏肉,卵 | 生姜,因尾茶 | 小麦粉,でんぷん,大豆油 | 薄口しょうゆ,酒,塩 | | | | | | | | | |
| | | じゃがいものみどし汁 | わかめ,白すりみそ,(いりこ) | 大根,玉ねぎ,ねぎ | じゃがいも | 和風だし | | | | | | | | | |
| 30 火 | | ごはん | | | 米 | | | | | | | | | | 30 オーロラまぐろ ごはん かみかみメニュー ちゅうかスープ |
| | | オーロラまぐろ | まぐろ角切り粉付き | 生姜,にんにく,いんげん,にんじん | 大豆油,砂糖,ごま | ウスターソース,ケチャップ,濃口しょうゆ | 10056 | まぐろ角切り粉付き | | | | | | | |
| | | 中華スープ | 豚バラ肉,豆腐,かまぼこ | にんじん,にら,玉ねぎ,くらげ,たけのこ | 春雨,ごま,ごま油 | 薄口しょうゆ,塩,こしょう,中華あじ | 10047 | かまぼこ | | | | | | | |

*材料の()はだしとりのみです。

*表示義務のない(8品目以外)アレルゲンを完全除去することはできません。

*アレルギー表示対象品目は、特定原材料8品目(表示義務)えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみです。そばは、給食にはできません。

*特定原材料に準ずる原材料20品目の(表示推奨)アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツについては、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。(令和6年3月28日、消費者庁より、食品表示基準の一部を改正する内閣府令が発表され、食物アレルギー表示推奨品目(特定原材料に準ずるもの)に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されましたが、推奨のため「マカダミアナッツ」の記載がない場合があります。)

*加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。

*パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン(乳アレルギーなし)を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。

こんげつ きゅうしよく
今月の給食 ふるさと給食
がつ にち きん しん
6月5日(金) 新たまねぎのサラダ
しんたま
(新玉ねぎ)
がつ にち もく いんびちャー いんびちャー
6月18日(木) 因尾茶ケーキ(因尾茶)

