

3月きゅうしょくこんだてひょう



2026年2月25日

剣崎学校給食センター

3/3, 10, 25, 26...佐伯支援なし
 3/6...城南中なし
 3/6, 16...鶴谷中なし
 3/6, 26...米水津中・鶴見中なし
 3/24, 26...松浦小・米水津小なし

*牛乳(主に体をつくるものになる)は、毎日つきます。 *献立は都合により変更することもあります。 *材料の()は、だしとりのみです。

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる ものになる	主に調子を整える ものになる	主にエネルギーの ものになる	その他	加工品等のアレルギー表示		*コンタミ					もりつけかた	
							加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに		くるみ
17 火		とりごぼうピラフ	鶏肉	ごぼう, 玉ねぎ, にんじん, コーン	米, サラダ油	薄口しょうゆ, 塩, こしょう, コンソメ									17 いんぴちゅーケーキ とりごぼうピラフ はるさめスープ
		春雨スープ	豚バラ肉, かまぼこ	玉ねぎ, にら, にんじん	春雨, ごま油	塩, こしょう, 薄口しょうゆ, 中華あじ	10028	かまぼこ							
		因尾茶ケーキ	卵, 牛乳	せん茶(茶)	蒸しパンミックス, 砂糖, バター, ウージパウダー		1002 1114	蒸しパンミックス ウージパウダー	●	●					
18 水		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン	●	●					18 マーシャルピーンズ コッペパン こめこ マカロニグラタン ベーコン スープ
		米粉マカロニグラタン	鶏肉, 牛乳, チーズ	玉ねぎ, ぶなしめじ	マカロニ, サラダ油, バター, 米粉	塩, こしょう, コンソメ	13009 1015	チーズ マカロニ	●	●					
		ベーコンスープ	ベーコン	にんじん, 玉ねぎ, キャベツ, パセリ		しょうゆ, 塩, こしょう	11032	ベーコン	●	●					
		マーシャルピーンズ			マーシャルピーンズ		14004	マーシャルピーンズ	●						
19 木		ごはん			米										19 きゅうりとわかめの酢のもの ごはん にくじゃが ミニおはぎ
		肉じゃが	豚肉	にんじん, 玉ねぎ, いんげん	じゃがいも, つきこんやく, 砂糖, サラダ油	酒, みりん, 濃口しょうゆ, 薄口しょうゆ, 和風だし									
		きゅうりとわかめの酢のもの	わかめ	キャベツ, きゅうり, にんじん	ごま, 砂糖	薄口しょうゆ, 酢									
		おはぎ			おはぎ		15043	おはぎ							
23 月		ごはん			米										23 おいわいケーキ(小のみ) ごはん ポークカレー コーンサラダ
		ポークカレー	豚肉	玉ねぎ, にんじん, りんご, にんにく, 生姜	じゃがいも, サラダ油	スペシャルカレー, やさいカレー, 赤ワイン, ローレル, こしょう, コンソメ	17031 17038	スペシャルカレー やさいカレー	●						
		コーンサラダ	豚ロースハム	キャベツ, きゅうり, にんじん, コーン, 玉ねぎ	サラダ油, 砂糖	酢, 塩, こしょう, 薄口しょうゆ, からし	11033	ロースハム	●	●	●				
		お祝いケーキ(小学校)			お祝いケーキ(いちご)		15041	お祝いケーキ	●	●	●				
24 火		ごはん			米										24 いちご ごはん きょうりゅう ほうれん草と厚揚げのみそ汁 かみかみメニュー ほうれん草とあつあけのみそ汁
		ぎょうりゅう	えそすり身	玉ねぎ, ごぼう, にんじん	でんぶん, パン粉, 大豆油		1017	パン粉	●						
		ほうれん草と厚揚げのみそ汁	生揚げ, 白すりみそ, (いりこ)	冷凍ほうれん草, 玉ねぎ, にんじん											
		いちご		いちご											
25 水		ごはん			米										25 ナムル ごはん たまご マーボー豆腐
		麻婆豆腐	豆腐, 豚ひき肉, 赤みそ	にんじん, ねぎ, 生姜	砂糖, でんぶん, ごま油, サラダ油	濃口しょうゆ, 酒, みりん, 麻婆ソースG, トウバンジャン	17015	麻婆ソースG	●						
		ナムル		にんじん, もやし, にんにく	ごま, ごま油, 砂糖	酢, 濃口しょうゆ, 塩									
26 木		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン	●	●					26 コッペパン だいがくいも はっほうさい かみかみメニュー
		八宝菜	うすら卵, かまぼこ, いか, 豚肉	玉ねぎ, にんじん, キャベツ, 乾しいたけ, ねぎ, たけのこ, 生姜	でんぶん, サラダ油, ごま油	酒, 中華あじ, 塩, こしょう, 薄口しょうゆ	10028	かまぼこ							
		大学芋			さつまいも, 大豆油, 黒ごま, 砂糖	濃口しょうゆ									

*材料の()はだしとりのみです。

*表示義務のない(8品目以外)アレルゲンを完全除去することはできません。

*アレルギー表示対象品目は、特定原材料8品目(表示義務)えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみです。そばは、給食にはできません。

*特定原材料に準ずる原材料20品目の(表示推奨)アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツについては、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。

(令和6年3月28日、消費者庁より、食品表示基準の一部を改正する内閣府令が発表され、食物アレルギー表示推奨品目(特定原材料に準ずるもの)に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されましたが、推奨のため「マカダミアナッツ」の記載がない場合があります。)

*加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。

*パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン(乳アレルギーなし)を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。

*天候等による急なトラブルで献立や食材を変更する場合があります。



(出典：食育フォーラム)



*今月の給食米

ふるさと給食 3月9日(月)ごまだしチャーハン(ごまだし)
 3月10日(火)五目うま煮(大豆)

県内食材県内消費拡大緊急対策事業:

3月2日(月)おおいと和牛

3月6日(金)、24日(火)いちご



有機栽培野菜&さいきの恵み...3月2, 3, 10, 25日 大根・人参

○佐伯市からのお知らせ(企業版ふるさと納税)

産業用冷凍・冷蔵庫の大手メーカーで佐伯市に工場を持つ大和冷機工業株式会社様から、冷凍庫や冷蔵庫等のご寄附をいただきました。



○大和冷機工業株式会社様からのメッセージ

おいしい給食を食べて、楽しい学校生活を過ごしてくださいね。

『あたりまえ』にあらためて『ありがとう』

