

2月きゅうしょくこんだてひょう

2026年1月28日

剣崎学校給食センター

*牛乳（主に体をつくるものになる）は、毎日つきます。 *献立は都合により変更することもあります。 *材料の（ ）は、だしとりのみです。

*献立は都合により変更することもあります。 *

*材料の()は、だしとりのみです。



2/13…
米水津小なし

2月きゅうしょくこんだてひょう

2026年1月28日

剣崎学校給食センター

2/13…
米水津小なし



*牛乳(主に体をつくるものになると)は、毎日つきます。 *献立は都合により変更することもあります。 *材料の()は、だしありのみです。

*献立は都合により変更することもあります。 *

*材料の()は、だしとりのみです。

*材料の()はだしとりのみです。

*表示義務のない(8品目以外)アレルギンを完全除去することはできません。

アリルギー表示対象品目は、特定原材料8品目(表示義務)と並んで、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみです。そばは、給食にはできません。

＊特定原材科に「准ずる原材科2品目の(表示推奨)アーモンド、あわび、いか、いくら、オレヒ、カミュー(ナッツ)、キウイフルーツ、牛乳、ごま、さけ、さば、大豆

(令和6年3月28日、消費者庁より、食品表示基準の一部を改正する内閣府令)が発表され、食物アレルギー表示推奨品目(特定原材料)

「マカダミアナッツ」が追加され、「まつだけ」が削除されたが、推奨のため「マカダミアナッツ」の記載がない場合があります。)

*加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります

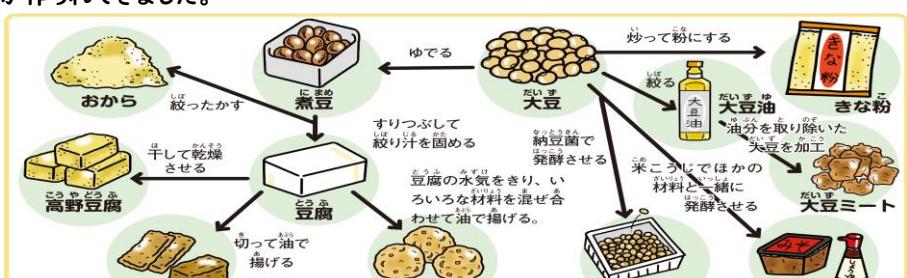


(出典：金憲子著『元々』)



だい・す 大臣のはなし

豆まきには、煎った大豆がよく使われます。大豆には良質なたんぱく質が多く、「畑の肉」とも言われます。またビタミンB群、E、カルシウム・マグネシウム・鉄といった無機質(ミネラル)や食物繊維も含まれています。しかし、大豆はそのまま食べても消化されず、栄養も吸収されません。そこで昔から大豆の豊富な栄養を最大限に生かすため、いろいろな加工品が作られてきました。



こんげつ きゅうしょく * 今月の給食 *

さいき活き活き献立 がつふつか げつ しお しお
2月2日(月) 塩こうじからあげ(塩こうじ)
たまな さかな ひ がつみっか か
たまご いわしだいこん いわしだいこん いわしだいこん
たまご いわしだいこん いわしだいこん いわしだいこん

食べて学ぼう魚の日 2月3日(火)きびなごフライ(きびなご)
きゅうしょく がつ にち もく
ふるさと給食 2月27日(木)いちご(さがほのか)

2月27日(木) けんないしょくざいけんないしようひかくだいきんきゅうたいさくじぎょう

内食材県内消費拡大緊急対策事業： が つ と お か か かんむりじ かんた