

## 10月きゅうしょくこんだてひょう

2025年9月29日

剣崎学校給食センター

10/20...支援学校なし  
 10/24...鶴谷中なし  
 10/27...鶴見中なし・米水津中なし  
 10/31...城南中なし

\*牛乳(主に体をつくるものとなる)は、毎日つきます。 \*献立は都合により変更することもあります。 \*材料の( )は、だしどりのみです。

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる ものとなる	主に調子を整える ものとなる	主にエネルギーの ものとなる	その他	一 覧 表 番 号	加工品等のアレルギー表示	加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かぶ	くるみ	に	もりつけかた
1 水		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン	● ●									1 コッペパン みかん ベーコン スープ
		カマスのマヨネーズ焼き	かます,おからパウダー,牛乳,チーズ	玉ねぎ,コーン,パセリ	エッグケアマヨネーズ,パン粉	塩,こしょう	4012 13009 17056 1017	おからパウダーチーズ エッグケアマヨネーズ パン粉	● ●									2 やさいのちゃんかあえ ごはん マーボー豆腐
		ベーコンスープ	ベーコン	にんじん,玉ねぎ,キャベツ,パセリ		牛ソガラス-ブ,コンソメ,薄口しょうゆ,塩,こしょう	11032	ベーコン	● ●									3 にらふた ごはん だんごじる
		みかん		みかん														6 おいもの とうふいり ふくさたまご ごはん あまべじる
2 木		ごはん			米													7 アーモンドあえ ごはん にくどうふ かみかみメニュー
		麻婆豆腐	豆腐,豚ひき肉,赤みそ	にんじん,ねぎ,生姜	砂糖,でんぶん,ごま油,サラダ油	濃口しょうゆ,酒,みりん,麻婆ソースG,トウバンジャン	17015	麻婆ソースG	●									8 コッペパン ミネストローネ
		野菜の中華あえ		キャベツ,にんじん,ほうれん草,もやし,きくらげ	ごま,砂糖,ごま油	濃口しょうゆ,酢												9 ごはん ドライカレー スイートポテトサラダ
3 金		ごはん			米													10 ブルーベリーゼリー うましあんぱく ごはん はくさいスープ うましお給食
		にら豚	豚ハラ肉	キャベツ,にら,にんじん,生姜,にんにく	サラダ油,砂糖,ごま油	酒,塩,こしょう,濃口しょうゆ,オイスターソース,みりん,中華あじ,トウバンジャン											14 ちくわのいそべあげ あきのかおり ごはん かきたまじる	
		だんご汁	豚肉,油揚げ,(いりこ)	大根,白菜,ごぼう,にんじん,乾しいたけ,ねぎ	小麦粉,米粉	塩,薄口しょうゆ,和風だし											15 なしじー ピザトースト ごめこシチュー	
6 月		ごはん			米													16 ちくさやき ごはん ごぼうたんごの にもの
		豆腐入りふくさ卵	鶏ひき肉,しづく豆腐,卵	玉ねぎ,にんじん,ほうれん草	砂糖,サラダ油	薄口しょうゆ,和風だし,塩											17 かみかみメニュー きりほし だいこんのぶたんご ごまだし	
		海部汁	えぞすり身,(いりこ),白すりみそ	白菜,ごぼう,大根,にんじん,ねぎ	さつまいも													
		お芋の大福			お芋の大福		15003	お芋の大福										
7 火		ごはん			米													1 ごはん にくどうふ かみかみメニュー
		肉豆腐	豆腐,豚肉	玉ねぎ,にんじん,えのき,ぶなしめじ,生姜,にんにく	砂糖,サラダ油	濃口しょうゆ,酒,みりん											2 ごはん マーボー豆腐	
		アーモンド和え		にんじん,キャベツ,かぼす	アーモンド,砂糖	薄口しょうゆ,濃口しょうゆ,酢											3 にらふた ごはん だんごじる	
8 水		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン	● ●									6 おいもの とうふいり ふくさたまご ごはん あまべじる
		にへのチーズフライ	にへ,卵,チーズ		ウージパウダー,小麦粉,パン粉,大豆油	塩,こしょう	13008 11114 1017	チーズ ウージパウダー パン粉	● ●									7 アーモンドあえ ごはん にくどうふ かみかみメニュー
		プロッコリーソテー		プロッコリー	サラダ油	塩,こしょう												8 コッペパン ミネストローネ
		ミネストローネ	豚肉,ワインナー	にんじん,玉ねぎ,パセリ,にんにく,キャベツ,トマト	じゃがいも,スパゲッティ,サラダ油	薄口しょうゆ,コンソメ,塩,こしょう,牛ソガラス-ブ,ローレル	11028 1014	ワインナー スパゲッティ	●								9 ごはん ドライカレー スイートポテトサラダ	
9 木		ごはん			米													10 ブルーベリーゼリー うましあんぱく ごはん はくさいスープ うましお給食
		ドライカレー	豚ひき肉	玉ねぎ,にんじん,枝豆,生姜,にんにく,トマト	米粉,砂糖,ウージパウダー,サラダ油	カレー粉,スペシャルカレー,コンソメ,ケチャップ,ウスターソース,塩,赤ワイン	11114 17031	ウージパウダー スペシャルカレー	●									11 ごはん ドライカレー スイートポテトサラダ
		スイートポテトサラダ	豚ロースハム	にんじん,きゅうり,キャベツ	さつまいも,エッグケアマヨネーズ	塩,こしょう	11033 17056	ロースハム エッグケアマヨネーズ	● ● ●									12 ごはん ブルーベリーゼリー うましあんぱく ごはん はくさいスープ うましお給食
10 金		ごはん			米													13 ごはん ブルーベリーゼリー うましあんぱく ごはん はくさいスープ うましお給食
		うま塩ハンバーグ	豚ひき肉,大豆ミート,卵,牛乳	玉ねぎ,にんにく,かぼす	パン粉,でんぶん,サラダ油	塩,こしょう,コンソメ,濃口しょうゆ,酒,みりん	4006 1017	大豆ミート パン粉	●									14 ちくわのいそべあげ あきのかおり ごはん かきたまじる
		白菜スープ	鶏肉,豆腐	えのき,にんじん,白菜,ねぎ		薄口しょうゆ,塩,牛ソガラス-ブ												15 なしじー ピザトースト ごめこシチュー
		ブルーベリーゼリー			ブルーベリーゼリー													16 ちくさやき ごはん ごぼうたんごの にもの
14 火		秋の香りごはん	鶏肉,油揚げ	ぶなしめじ,乾しいたけ,にんじん	米,さつまいも,大豆油,砂糖,サラダ油	濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,和風だし,塩												17 かみかみメニュー きりほし だいこんのぶたんご ごまだし
		かきたま汁	卵,かまぼこ,(かつおぶし)	玉ねぎ,にんじん,ねぎ	でんぶん	塩,酒,薄口しょうゆ	10028	かまぼこ										
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ,卵,あおのり		小麦粉,大豆油		10029	ちくわ										
		ピザトースト	ワインナー,チーズ	玉ねぎ,ピーマン,にんにく,マッシュルーム	コッペパン,バター,サラダ油	ケチャップ,塩,こしょう	11028 13009 1004	ワインナー チーズ コッペパン	● ●									18 ごはん ピザトースト ごめこシチュー
15 水		米粉シチュー	鶏肉,牛乳	玉ねぎ,にんじん,ブロッコリー	じゃがいも,米粉,バター,サラダ油	塩,こしょう,コンソメ,薄口しょうゆ												19 ごはん ナシゼリー
		なしじー			なしそうめん		15037	なしそうめん										20 ごはん ナシゼリー
		ごはん			米													21 ごはん ナシゼリー
16 木		ごぼう団子の煮物	白身魚とごぼうのだんご,鶏肉	ごぼう,にんじん,たけのこ,いんげん	じゃがいも,こんにゃく,砂糖,サラダ油	酒,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,みりん	10050	白身魚とごぼうの団子	●									22 ごはん ナシゼリー
		千草焼き	卵,鶏ひき肉,チーズ	玉ねぎ,にんじん,ほうれん草	砂糖,サラダ油	塩,濃口しょうゆ	13014	チーズ	●									23 ごはん ナシゼリー
17 金		ごはん			米													24 ごはん かみかみメニュー
		切干大根の豚丼	豚ひき肉,大豆ミート	玉ねぎ,にんじん,切干大根,枝豆	砂糖,でんぶん,サラダ油	濃口しょうゆ,酒,みりん,とうがらし	4006	大豆ミート										25 ごはん きりほし だいこんのぶたんご ごまだし

# 10月きゅうしょくこんだてひょう

2025年9月29日

剣崎学校給食センター

10/20…支援学校なし  
10/24…鶴谷中なし  
10/27…鶴見中なし・米水津中なし  
10/31…城南中なし

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる もとになる	主に調子を整える もとになる	主にエネルギーの もとになる	その他	一 覧表 番号	加工品等のアレルギー表示		*コンタミ くる み	もりつけかた				
								加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	
24	金	ごまだしちゃんこ	豚肉,ごまだし	キャベツ,もやし,にんじん,白ねぎ	うどん	薄口しょうゆ,塩	17043 1011	ごまだし うどん	●	●					(ごはん) ちゃんこ
25	土	ごはん			米										20 とりにくと カシューナッツのいためもの ごはん とうふの スープ
26	月	鶏肉とカシューなツの炒め物	鶏肉	生姜,ピーマン,赤ピーマン	でんぶん,大豆油,じゃがいも,カシューなツ,砂糖	薄口しょうゆ,酒,濃口しょうゆ									
27	火	豆腐のスープ	豚バラ肉,豆腐	たけのこ,玉ねぎ,にんじん,ねぎ,乾しいたけ	ごま,ごま油	薄口しょうゆ,塩,こしょう,中華あじ									
28	水	ごはん			米										21 りんご はるまき ごはん ちゃんぽん
29	木	ちゃんぽん	かまぼこ,豚肉	キャベツ,玉ねぎ,にんじん,もやし,きくらげ,乾しいたけ,生姜,にんにく	中華めん,サラダ油,ごま油	塩,こしょう,薄口しょうゆ,白湯	10028 1012 17076	かまぼこ 中華めん 白湯	●	●					
30	金	春巻き	春巻き		大豆油		18015	春巻き	●	●					
31	土	りんご		りんご											
32	月	手あんパン	牛乳		コッペパン,さつまいも,砂糖,バター	塩	1004	コッペパン	●	●					22 ソフール セラフ いもあんパン (コッペパン。 いもあん)
33	火	肉団子のスープ	豚ひき肉,卵	生姜,ねぎ,乾しいたけ,にんじん,白菜	でんぶん,春雨	塩,中華あじ,薄口しょうゆ,こしょう									にくだんこの スープ
34	水	ソフール	ソフール				13005	ソフール	●	●					
35	木	ごはん			米										
36	金	とりすき	鶏肉,豆腐	玉ねぎ,にんじん,白菜,大根,白ねぎ	つきこんにゃく,砂糖,サラダ油	酒,濃口しょうゆ,和風だし									
37	土	ひじきと枝豆のサラダ	ひじき,豚ロースハム	枝豆,コーン	砂糖,エッグケアマヨネーズ	濃口しょうゆ,酢	11033 17056	ロースハム エッグケアマヨネーズ	●	●	●				23 ひじきとえだまめの サラダ ごはん とりすき カミカミメニュー
38	月	ごはん			米										
39	火	さばの竜田揚げ	さば	生姜	砂糖,でんぶん,大豆油	塩,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,酒,みりん									
40	水	さつまいものみそ汁	油揚げ,白すりみそ,(いりこ)	大根,玉ねぎ,にんじん,ねぎ	さつまいも										
41	木	即席漬け		キャベツ,にんじん	砂糖,ごま	塩,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,酢									
42	金	ごはん			米										
43	土	ポークカレー	豚肉	玉ねぎ,にんじん,にんにく,生姜	じゃがいも,ウージパウダー,サラダ油	スペシャルカレー,やさいカレー,トマトピューレ,赤ワイン,ローレル,こしょう,コンソメ	1114 17031 17038	ウージパウダー スペシャルカレー やさいカレー	●	●					24 さばのたつたあげ ごはん さつまいもの そくせきづけ カミカミメニュー
44	月	かほすドレッシング サラダ	豚ロースハム	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン,かほす	サラダ油,砂糖	酢,塩,こしょう,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ	11033	ロースハム	●	●	●				
45	火	ごはん			米										
46	水	おでん	鶏肉,お野菜つみれ,生揚げ,ちくわ,五分角昆布,(いりこ)	大根,にんじん	こんにゃく,砂糖	濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,酒,みりん,和風だし	10032 10029	お野菜つみれ ちくわ							27 ふるさと給食 ごはん ポークカレー かほす ドレッシング サラダ
47	木	ししゃものチーズ揚げ	ししゃも,卵,チーズ		小麦粉,でんぶん,大豆油		13008	チーズ	●	●					
48	金	みかん		みかん											
49	土	コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン	●	●					
50	月	米粉グラタン	鶏肉,牛乳,チーズ	玉ねぎ,ブロッコリー,ぶなしめじ	マカロニ,サラダ油,バター,米粉,パン粉	白ワイン,コンソメ,塩,こしょう	13008 1015 1017	チーズ マカロニ パン粉	●	●	●				28 みかん ししゃもの チーズあげ ごはん おでん カミカミメニュー
51	火	トマトと卵のスープ	卵,ベーコン	トマト,玉ねぎ,パセリ	ごま油	チキンラーメン,中華あじ,薄口しょうゆ,塩,こしょう	11032	ベーコン	●	●					
52	水	黒豆きな粉クリーム			黒豆きな粉クリーム		14005	黒豆きな粉クリーム	●	●					
53	木	とり鶏めし	鶏肉	にんにく,ごぼう	米,砂糖,サラダ油	濃口しょうゆ,酒									
54	金	けんちん汁	鶏肉,油揚げ,豆腐,(いりこ)	ごぼう,大根,にんじん,ねぎ	つきこんにゃく,里芋,砂糖,サラダ油	薄口しょうゆ,和風だし									
55	土	甘酒蒸しパン			蒸しパンミックス,ウエジパウダー	甘酒	1002 1114 16003	蒸しパンミックス ウエジパウダー 甘酒	●	●					30 あまざけむしパン とりめし けんちんじる
56	月	ごはん			米										
57	火	かきあげ(初秋)	卵	かぼちゃ,玉ねぎ,にら,にんじん	大豆油,小麦粉,米粉,ウエジパウダー	塩	1114	ウエジパウダー							
58	水	五目うどん	鶏肉,油揚げ,かまぼこ,(いりこ)	乾しいたけ,玉ねぎ,にんじん,白ねぎ	うどん	薄口しょうゆ,塩,和風だし	10028 1011	かまぼこ うどん		●	●				31 かきあげ(初秋) かみかみメニュー ごはん ごもく さいきパッケージのり ごもくうどん
59	木	佐伯パッケージのり	佐伯パッケージのり				9008	のり							

\*材料の( )はだしとりのみです。

\*表示義務のない(8品目以外)アレルゲンを完全除去することはできません。

\*アレルギー表示対象品目は、特定原材料8品目(表示義務)えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみです。そばは、給食にはできません。

\*特定原材料に準ずる原材料20品目の(表示推奨)アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、セラチン、マカダミアナッツについて、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。

(令和6年3月28日、消費者庁より、食品表示基準の一部を改正する内閣府令が発表され、食物アレルギー表示推奨品目(特定原材料に準ずるもの)に「マカダミアナッツ」が追加され、「まつたけ」が削除されたが、推奨のため「マカダミアナッツ」の記載がない場合があります。)

\*加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わることがあります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。

10月きゅうしょくこんだてひょう 2025年9月29日 剣崎学校給食センター

2025年9月29日

剣崎学校給食センター

10/20…支援学校なし  
10/24…鶴谷中なし  
10/27…鶴見中なし・米水津中なし  
10/31…城南中なし

\*牛乳（主に体をつくるもとになる）は、毎日つきます。 \*献血は都合により変更することもあります。 \*材料の（ ）は、だしとりのみです。

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる もとになる	主に調子を整える もとになる	主にエネルギーの もとになる	その他	一覧表 番号	加工品等のアレルギー表示		*コンタミ く る み	もりつけかた
								加工品名等	卵	乳	小麦

\*パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン(乳アレルギーなし)を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。

\*天候等による急なトラブルで献立や食材を変更する場合があります。

ふるさと給食  
10月8日：二ペ（食べて学ぼう魚の日）  
10月27日：かぼす