

剣崎学校給食センター

*材料の（ ）は、だしとりのみです。

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる もとなる	主に調子を整える もとなる	主にエネルギーの もとなる	その他	一 覧 表 番 号	加工品等のアレルギー表示 *コンタミ							もりつけかた	
								加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに		くるみ
1月		チャーハン	豚肉,卵	にんじん,玉ねぎ,生姜,にんにく,ねぎ	米,砂糖,サラダ油,ごま油	塩,こしょう,濃口しょうゆ,中華あじ									1	
		しゅうまい	ポークしゅうまい				18010	ポークしゅうまい		●						
		中華スープ	豚バラ肉,豆腐,かまぼこ	にんじん,にら,玉ねぎ,きくらげ,たけのこ	春雨,ごま,ごま油	薄口しょうゆ,塩,こしょう,中華あじ	10028	かまぼこ								
2火		ごはん			米										2	
		麻婆なす	豆腐,豚ひき肉,赤みそ	にんじん,ねぎ,生姜,なす,乾しいたけ	砂糖,でんぶん,ごま油,サラダ油	濃口しょうゆ,酒,みりん,麻婆ソースG,トウパンジャン	17015	麻婆ソースG			●					
		パンサンスー	豚ロースハム,卵	きゅうり,にんじん	春雨,砂糖,サラダ油,ごま,ごま油	塩,薄口しょうゆ,濃口しょうゆ,酢	11033	ロースハム	●	●	●					
3水		揚げパン (きな粉)	きな粉		コッペパン,砂糖,大豆油	塩	1004	コッペパン		●	●				3	
		洋風うまに	豚肉,生揚げ,さつま揚げ,チーズ	たけのこ,玉ねぎ,にんじん,グリーンピース	じゃがいも,砂糖,サラダ油	濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,ケチャップ,カレー粉,コンソメ,白ワイン	13008 10038	チーズ さつま揚げ		●						
		黄桃コンポート		黄桃コンポート			7020	黄桃コンポート								
4木		ごはん			米										4	
		チャンプルー	豚バラ肉,豆腐,かつおぶし	キャベツ,生姜,にら,にんじん,もやし	サラダ油	酒,薄口しょうゆ,塩,こしょう,中華あじ										
		ししゃものごま揚げ	ししゃも,卵		小麦粉,でんぶん,ごま,大豆油											
5金		米粉パン			米粉パン		1007	米粉パン		●	●				5	
		ポークシチュー	豚肉	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,ミルポア	サラダ油,じゃがいも,小麦粉,バター,砂糖	赤ワイン,塩,こしょう,トマトピューレ,デミグラスソース,濃口しょうゆ,ウスターソース,コンソメ	18018 17045	ミルポア デミグラスソース			●					
		ツナとコーンのサラダ	フレッシュミート	コーン,キャベツ,きゅうり	サラダ油	酢,塩,こしょう	10017	フレッシュミート								
8月		ごはん			米										8	
		さばのバーベキューソース	さば	生姜,りんご,玉ねぎ,にんにく	でんぶん,大豆油,砂糖	酒,濃口しょうゆ,酢,ケチャップ										
		豚汁 (夏)	豚肉,油揚げ,豆腐,白すりみそ, (いりこ)	にんじん,もやし,かぼちゃ,ごぼう,えのき,ねぎ	つきこんにゃく,サラダ油											
		即席漬け		キャベツ,にんじん	砂糖,ごま	塩,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,酢										
9火		ごはん			米										9	
		厚揚げのみそ炒め	生揚げ,豚肉,赤みそ	生姜,たけのこ,玉ねぎ,にんじん,いんげん,乾しいたけ	サラダ油,砂糖,ごま	酒,濃口しょうゆ,麻婆ソースG	17015	麻婆ソースG			●					
		大根サラダ	フレッシュミート	大根,きゅうり,にんじん	ごま,エッグケアマヨネーズ	酢,薄口しょうゆ	10017 17056	フレッシュミート エッグケアマヨネーズ								
		ぶどう		ぶどう												
10水		コッペパン			コッペパン		1004	コッペパン		●	●				10	
		ミートなすスパゲティ	牛ひき肉,豚ひき肉,チーズ	玉ねぎ,にんじん,なす,グリーンピース	スパゲッティー,サラダ油	ケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう,赤ワイン,ナツメグ,パプリカ,ローレル,コンソメ	13008 1014	チーズ スパゲティ		●	●					
		パインソースサラダ	豚ロースハム	キャベツ,きゅうり,にんじん,パイナップル	サラダ油,砂糖	酢,塩,こしょう	11033	ロースハム	●	●	●					
11木		ごはん			米										11	
		メンチカツ	豚ひき肉,卵,チーズ	玉ねぎ	パン粉,大豆油	塩,こしょう	13014 1017 1018	チーズ パン粉 パン粉		●	●	●				
		レタスと卵のスープ	卵,ベーコン	レタス,玉ねぎ,にんじん		オリーブオイル,薄口しょうゆ,塩,こしょう	11032	ベーコン	●		●					
		ブロッコリーソテー		ブロッコリー	サラダ油	塩,こしょう										
12金		ごはん			米										12	
		肉じゃが	豚肉	にんじん,玉ねぎ,いんげん	じゃがいも,つきこんにゃく,砂糖,サラダ油	酒,みりん,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,和風だし										
		干草あえ	卵	キャベツ,ほうれん草,にんじん,もやし	砂糖,サラダ油,ごま,ごま油	塩,薄口しょうゆ										
16火		ごはん			米										16	
		なすバーグ	牛ひき肉,豚ひき肉,卵,牛乳	玉ねぎ,なす	パン粉,砂糖,でんぶん	塩,こしょう,ナツメグ,ケチャップ,ウスターソース,赤ワイン	1017	パン粉			●					
		かきたま汁	卵,かまぼこ, (こんぶ), (かつおぶし)	玉ねぎ,にんじん,ねぎ	でんぶん	塩,酒,薄口しょうゆ	11028	かまぼこ								
		ゆかりあえ		キャベツ,ゆかり	ごま	薄口しょうゆ,塩	17058	ゆかり								

剣崎学校給食センター

*材料の（ ）は、だしとりのみです。

あやこどん

このおにぎりのすのめ

9月10日：なす
9月30日：乾しいたけ

