

1月きゅうしょくこんだてひょう

2024年12月20日

剣崎学校給食センター

1/30...米水津小なし

*牛乳(主に体をつくるもとになる)は、毎日つきます。

*献立は都合により変更することもあります。

*材料の()は、だしとりのみです。

日	学校 確認欄	献立名	主に体をつくる もとになる	主に調子を整える もとになる	主にエネルギーの もとになる	その他	加工品等のアレルギー表示		*コンタミ		もりつけかた	
							加工品名等	卵・乳	小麦	落花生		えび
24 金		米粉パン			米粉パン						24 こめこパン	
		ツナのマヨネーズ焼き	ノンドリップツナ,卵,チーズ	枝豆,玉ねぎ,コーン	エッグケアマヨネーズ, サラダ油	ケチャップ,塩,こしょう					ツナの マヨネーズやき	
		ベーコンスープ	ベーコン	にんじん,玉ねぎ,キャベツ,パセリ	じゃがいも	特ガスープ,コンソメ,薄口しょうゆ,塩,こしょう					ベーコン スープ	
全国学校給食週間 (1月24~30日)												
27 月		ごはん			米						27	
		チキンカレー	鶏肉	玉ねぎ,にんじん,にんにく,生姜	じゃがいも,サラダ油	カレーフレーク給食用,やさしいカレー,トマトピューレ,赤ワイン,ローレル,カレー粉,塩,こしょう,コンソメ	649 528	カレーフレーク やさしいカレー				ごはん チキンカレー
		ほうれん草のサラダ	豚ロースハム	キャベツ,ほうれん草,コーン	エッグケアマヨネーズ	こしょう,薄口しょうゆ	647 77	ロースハム エッグケアマヨネーズ				ほうれん草の サラダ
28 火		鶏めし	鶏肉	にんにく,ごぼう	米,砂糖,サラダ油	濃口しょうゆ,酒					28	
		さつまいものみそ汁	油揚げ,白すりみそ,(いりこ)	大根,にんじん,ねぎ	さつまいも						やせうま	
		やせうま	きな粉		やせうま,砂糖	塩	53	やせうま			とじめし	
29 水		黒砂糖パン			黒砂糖パン						29	
		ミートボールシチュー	ミートボール	玉ねぎ,にんじん,生しいだけ,ミルポア	サラダ油,じゃがいも,小麦粉,バター,砂糖	赤ワイン,塩,こしょう,トマトピューレ,デミグラスソース,濃口しょうゆ,ウスターソース,コンソメ	610 44 99	ミートボール ミルポア デミグラスソース				くろざとうパン
		ツナとコーンのサラダ	フレッシュミート	コーン,キャベツ,きゅうり	サラダ油	酢,塩,こしょう	12	フレッシュミート				ツナとコーンの サラダ
30 木		ごはん			米						30	
		だんご汁	豚肉,油揚げ,(いりこ)	大根,白菜,ごぼう,にんじん,乾しいたけ,ねぎ	小麦粉,米粉	塩,薄口しょうゆ,和風だし						しほこうじからあげ
		塩こうじから揚げ	鶏肉	生姜	でんぷん,大豆油	酒,塩麹						ごはん ごまだしあえ
	ごまだしあえ	ごまだし	白菜,にんじん,かぼす			515	ごまだし				ふるさと給食	
31 金		ごはん			米						31	
		豆腐ボールの甘酢あん	しほり豆腐,鶏ひき肉	にら,にんじん,きくらげ,乾しいたけ	でんぷん,大豆油,砂糖	酒,塩,濃口しょうゆ,ケチャップ,酢						とうふボールの あま酢あん
	コーンと卵の中華スープ	卵	白菜,コーン,にんじん,玉ねぎ	でんぷん	薄口しょうゆ,中華あじ,塩,特ガスープ,酒						ごはん	

*材料の()はだしとりのみです。

*表示義務のない(7品目以外)アレルゲンを完全除去することはできません。

*アレルギー表示対象品目は、特定原材料7品目(表示義務)えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)です。そばは、給食にはできません。

*特定原材料に準ずる原材料21品目の(表示推奨)くるみ、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチンについては、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。(2023年3月9日より、くるみを含む8品目がアレルギー表示義務対象となりましたが、2025年3月31日までは表示義務が猶予されるため、完全除去ができません。そのため給食の除去対象から除外します。)

*加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。

*パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン(乳アレルギーなし)を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。

*天候等による急なトラブルで献立や食材を変更する場合があります。



(出典：食育フォーラム)



1月24~30日は全国学校給食週間

○佐伯市からののお知らせ(企業版ふるさと納税)

産業用ガス・医療用ガスを取り扱い、佐伯市に営業所がある江藤酸素株式会社様から、ご寄附をいただきました。ありがとうございます。



○江藤酸素株式会社様からのメッセージ

おいしい給食を食べて、楽しい学校生活を過ごしてくださいね。

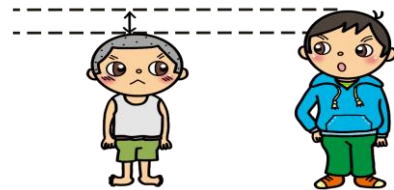
昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子供たちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。



この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。こうして昭和21(1946)年12月24日、学校給食がふたたび始まりました。



そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらいのおささだったといえます。



12月24日は学校が冬休みなので、1か月遅らせた1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。



今月の給食

せんごくがっこうきゅうしょくしゅうかん きょうどりょうり だ
・全国学校給食週間にちなんで、郷土料理を出します

1月28日(火)とりめし、やせうま、

1月30日(木)だんごじる、ごまだしあえ

・ふるさと給食

1月30日(木)塩こうじからあげ(塩こうじ)

1月22日(水)かますのフライ

・食べて学ぼう魚の日:1月22日(水)かますのフライ



今月のオーガニック食材は、
お米、人参、白ねぎ、生姜です。

