11月 きゅうしょくこんだてひょう

さいき学校給食センター

該当の保護者の方は、全ての欄に○(食べる)、×(食べない)、持(弁当持参)を記入し、学級担任まで提出してください。それをコピーして、返却いたします。

牛乳は毎日つきます。

ふるさと給食の日には佐伯市のマークでお知らせします。佐伯市産食材を太字にしています。

今月のふるさと給食は、「 ぶりかま、乾しいたけ 」です。

佐伯産の魚をつかう日に、このマークをつけています。

かみかみメニューの日に、このマークをつけています。

該当の保護者の方にお届けしている、一覧表の番号です。

日	確認	献立名	食器	おもにからだをつくるもとになる	おもにからだのちょうしをととのえるもとになる	おもにエネルギーのもとになる	その他	加工食品等のアレルギー表示 一覧表番号	加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	くるみ	予定
2月		ごはん	飯			米											佐小3年なし
		ワンタンスープ	汁	ぶた肉,チキンがらスープ	にんじん,もやし,チンゲンサイ,しいたけ	ごま油,★ウエーブワンタン	うすくちしょうゆ,塩,こしょう,中華あじ,酒	1116	ウェーブワンタン			●					
		とりのからあげ	大	とり肉	にんにく	でんぷん,米粉,なたね油	塩,こしょう,酒,うすくちしょうゆ										
		かぼすゼリー	盆		県の支援事業でかぼすゼリーを使用します♪	かぼすゼリー		15008	かぼすゼリー(かぼにゃん)								
4水		コッペパン	大			★コッペパン		1004	コッペパン		●	●					
		ビーフシチュー	汁	県の支援事業で和牛を使用します♪ 牛肉	にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,しめじ,トマト,トマトピューレ	サラダ油,さとう	★デミグラスソース,★ビーフシチュー,ミルポア,赤ワイン,コンソメ	17045	マイルドデミグラスソース			●					
								17007	ビーフシチュー			●					
								18018	ミルポア								
		チーズサラダ	飯	ロースハム,★チーズ	キャベツ,にんじん,きゅうり,とうもろこし	サラダ油,さとう	酢,塩,こしょう	11004	ロースハム								
								13012	プロセスチーズ		●						
5木		ちゅうかまぜごはん	飯	ぶた肉	エリンギ,にんじん,チンゲンサイ	米,サラダ油,さとう,ごま油	うすくちしょうゆ,みりん,塩,酒,こいくちしょうゆ,中華あじ										木立1，2年なし
		はるさめスープ	汁	とり肉,チキンがらスープ	にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,しいたけ	緑豆春雨	うすくちしょうゆ,塩,こしょう,中華味,酒	2001	タイ産緑豆春雨								
		はるまき	大			★春巻き,なたね油		18015	安心逸品春巻Fe			●					
6金		ごはん	飯			米											佐小5年なし
		あつあげとぶたにくのみそいため	汁	ぶた肉,生あげ,さつまあげ,赤みそ	しょうが,にんじん,しいたけ,玉ねぎ,こんにゃく,いんげん	サラダ油,さとう	酒,こいくちしょうゆ,みりん	10034	さつまあげ(丸天)								
		ツナサラダ	大	ツナ	レモン,キャベツ,きゅうり,とうもろこし,にんじん	マヨネーズ,さとう	塩,こしょう	17056	エッグケアマヨネーズ								
								10023	ノンドリップツナ								
9月		ごはん うま塩給食の日です。	飯			米											渡町幼，渡町小なし、東小3年なし
		ぴりからみそしる	汁	ぶた肉,麦みそ,赤みそ,(いりこ)	たまねぎ,にんじん,もやし,キャベツ,しいたけ,ねぎ	じゃがいも	酒,トウバンジャン,和風だし	17006	トウバンジャン								
		とりにくのてりやきカボスふうみ	大	とり肉	かぼす	さとう	うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,みりん,酒,酢										
10火		ごはん	飯			米											下小3年なし
		にくどうふ	汁	ぶた肉,とうふ	たまねぎ,にんじん,ごぼう,こんにゃく,いんげん,えのき	サラダ油,さとう	酒,みりん,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ										
		ちぐさあえ	大	★たまごそぼろ	キャベツ,ほうれんそう,にんじん,もやし	ごま,さとう,ごま油	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,酢,塩	12004	ふんわり卵そぼろ	●		●					
11水		きなこあげパン	大	きな粉		★コッペパン,なたね油,さとう	塩	1004	コッペパン		●	●					
		にくだんごスープ	汁	ぶたひき肉,とりひき肉,チキンがらスープ	ねぎ,しょうが,キャベツ,たまねぎ,にんじん,しいたけ	でんぷん,緑豆春雨,ごま油	塩,こしょう,うすくちしょうゆ,中華あじ,酒	2001	タイ産緑豆春雨								
		ムース	盆			★ムース		15022	ムース		●						
12木		むぎごはん	大			米,ペン麦											木立なし，佐小6年なし
		きりぼしだいこんぶたどん		ぶたひき肉	にんじん,玉ねぎ,えだまめ,切干大根	サラダ油,さとう,でんぷん	みりん,こいくちしょうゆ,酒,とうがらし										
		もずくいりかきたまじる	汁	もずく,かまぼこ,★たまご,(かつおぶし、昆布)	にんじん,たまねぎ,えのき,ねぎ		うすくちしょうゆ,塩,和風だし	9011	もずく								
13金		ごはん	飯			米											佐小6年なし，幼なし，渡町
		にくじゃが	汁	ぶた肉	にんじん,たまねぎ,いんげん,こんにゃく	じゃがいも,サラダ油,さとう	酒,みりん,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,和風だし										
		ごまあえ	大		こまつな,キャベツ,もやし,にんじん	ごま,さとう	塩,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ										
16月		むぎごはん	大			米,ペン麦											佐小2年なし，東小2年なし，蒲江8年なし
		チキンカレー		とり肉	にんじん,たまねぎ,にんにく,しょうが,りんご,グリンピース,トマトピューレ	じゃがいも,サラダ油	カレー粉,ウージパウダー,★バーモントカレー,ウスターソース,こいくちしょうゆ,コンソメ,赤ワイン	17016	トマトピューレ								
								17028	バーモントカレー		●	●					
		ヨーグルトあえ	飯	★ヨーグルト	パイン,黄桃,みかん,バナナ	さとう		13003	プレーンヨーグルト		●						
17火		ごはん	飯			米											蒲江8年なし
		マーボーどうふ	汁	とうふ,だいず,とりひき肉,ぶたひき肉,赤みそ	しいたけ,にんじん,ねぎ,しょうが	サラダ油,さとう,でんぷん,ごま油	こしょう,酒,みりん,うすくちしょうゆ,★麻婆ソース,トウバンジャン	17015	麻婆ソース			●					
								17006	トウバンジャン								
		バンサンスー	大	ロースハム,★たまごそぼろ	にんじん,きゅうり,もやし,キャベツ	緑豆春雨,さとう,ごま,ごま油	うすくちしょうゆ,塩,酢	11004	ロースハム								
								12004	卵そぼろ	●		●					
								2001	タイ産緑豆春雨								

11月 きゅうしょくこんだてひょう

さいき学校給食センター

該当の保護者の方は、全ての欄に○(食べる)、×(食べない)、持(弁当持参)を記入し、学級担任まで提出してください。それをコピーして、返却いたします。

牛乳は毎日つきます。

ふるさと給食の日には佐伯市のマークでお知らせします。佐伯市産食材を太字にしています。

今月のふるさと給食は、「ぶりかま、乾しいたけ」です。

佐伯産の魚をつかう日に、このマークをつけています。

かみかみメニューの日に、このマークをつけています。

該当の保護者の方にお届けしている、一覧表の番号です。

日	確認	献立名	食器	おもにからだをつくるもとになる	おもにからだのちょうしをととのえるもとになる	おもにエネルギーのもとになる	その他	加工食品等のアレルギー表示 一覧表番号	加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	くるみ	予定
18 水		ミルクパン	大			★ミルクパン		1006	ミルクパン		●	●					蒲江8年なし
		ポークビーンズ	汁	ベーコン,ぶた肉,チキンがらスープ,だいず	玉ねぎ,にんじん,トマトジュース,えだまめ	サラダ油,じゃがいも	塩,こしょう,赤ワイン,コンソメ,ローレル,ケチャップ,ウスターソース,★デミグラスソース	17045	マイルドデミグラスソース			●					
		はな＊はなサラダ	飯	ツナ	ブロッコリー,カリフラワー	マヨネーズ	うすくちしょうゆ,こしょう	10023	ノンドリップツナ								
								17056	エッグケアマヨネーズ								
19 木		ごはん	飯			米											蒲江4年なし
		だんごじる	汁	(いりこ),赤みそ,麦みそ,ぶた肉	だいこん,白菜,にんじん,しいたけ,ごぼう,ねぎ	★やせうま	酒	1010	冷凍豊っ子やせうま			●					
		ぶりかまのしおやき	大	ぶりかま			塩,酒,うすくちしょうゆ										
		みかん	盆		みかん												
20 金		ごはん	飯			米											木立6年なし，3年なし，南中
		ちくぜんに	汁	とり肉,生あげ,さつまあげ	にんじん,たけのこ,しいたけ,ごぼう,いんげん,こんにゃく	サラダ油,さとう	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,みりん,酒,和風だし	10034	さつまあげ(丸天)								
		うみのめぐみサラダ	大	ひじき,ツナ	きゅうり,にんじん,キャベツ,とうもろこし,かぼす	さとう,ごま,ごま油	こいくちしょうゆ,酢,うすくちしょうゆ	10023	ノンドリップツナ								
24 火		ごはん	飯			米											上小3年なし
		ぐだくさんみそしる	汁	油あげ,とうふ,(いりこ),赤みそ,麦みそ	にんじん,たまねぎ,だいこん,もやし,ねぎ,しいたけ	じゃがいも	和風だし										
		さばのたつたあげ	大	さば	しょうが	でんぷん,米粉,なたね油	酒,こいくちしょうゆ										
		ミニやさいソテー		ベーコン	にんじん,キャベツ,とうもろこし	サラダ油	塩,こしょう	11010	ベーコン								
25 水		くろざとうパン	大			★黒砂糖パン		1005	黒砂糖パン		●	●					
		やさいスープ	汁	ベーコン,チキンがらスープ	にんじん,たまねぎ,えのき,キャベツ,パセリ	じゃがいも	コンソメ,塩,こしょう,うすくちしょうゆ	11010	ベーコン								
		ハニーマスタードチキン	飯	とり肉		はちみつ	こいくちしょうゆ,塩,こしょう,粒入りマスタード,白ワイン	7025	純粋はちみつ								
								17080	粒入りマスタード								
		りんご	大		りんご												
26 木		むぎごはん	大			米,ペン麦											蒲江6年なし
		ビビンバふうぶたどん		ぶたひき肉,赤みそ	にんじん,もやし,ほうれんそう,ぜんまい水煮,だいこん,にんにく	ごま,サラダ油,さとう,でんぷん,ごま油	酒,こいくちしょうゆ,テンメンジャン,塩,こしょう,トウバンジャン,中華あじ	17046	テンメンジャン			●					
								17006	トウバンジャン								
		わかめスープ	汁	わかめ,とうふ,チキンがらスープ	たまねぎ,もやし,にんじん,えのき,ねぎ	ごま,ごま油	中華あじ,うすくちしょうゆ,塩,こしょう										
27 金		ミートペンネ	大	牛ひき肉,ぶたひき肉	にんにく,たまねぎ,にんじん,トマト	★ペンネ,サラダ油,さとう	ウスターソース,塩,こしょう,ナツメグ,赤ワイン,ケチャップ,コンソメ	1015	ペンネッテ			●					蒲江6年なし
		グリーンサラダ	汁		ブロッコリー,キャベツ,きゅうり	サラダ油,さとう	酢,塩,こしょう,うすくちしょうゆ										
		さつまいもとリンゴのケーキ	盆	★たまご,★牛乳	ドライアップル	さつまいも,★小麦粉,さとう,サラダ油	ベーキングパウダー	7015	ドライアップル								
30 月		ごはん	飯			米											渡町5年なし，東小5年なし
		コーンポタージュ	汁	ベーコン,★牛乳	玉ねぎ,にんじん,とうもろこし,パセリ	じゃがいも	★ポタージュ,塩,こしょう	17049	クノールポタージュ		●	●					
								6005	コーンクリーム								
								11010	ベーコン								
		ハンバーグ～きのこソースがけ～	大	牛ひき肉,ぶたひき肉,とうふ,豆乳	玉ねぎ,**しいたけ**,しめじ,たまねぎ	★パン粉,さとう,でんぷん	ナツメグ,塩,こしょう,★デミグラスソース,ケチャップ,ウスターソース,赤ワイン	1017	パン粉			●					
								17045	マイルドデミグラスソース			●					

県の支援事業でみかんを使用します♪

米には炊飯時、少量の油(サラダ油)を使用しています

＊材料の（　）はだしとりのみです。

＊表示義務のない（8品目以外）アレルゲンを完全除去することはできません。

＊アレルギー表示対象品目は、特定原材料8品目(表示義務)　えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみです。 そばは、給食にはでません。

＊特定原材料に準ずる原材料20品目(表示推奨)アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツについては、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。ただし、20品目は、推奨表示のため記載がない場合があります。

＊加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。

＊パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン(乳アレルギーなし)を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。

＊天候等による急なトラブルで献立や食材を変更する場合があります。

＊お知らせしている調味料以外に(塩・砂糖類・みりん・酒・しょうゆ)を加えて調理することがあります。