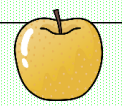


該当の保護者の方にお届けしている
一覧表の番号です。

日	確認	献立名	食器	おもにからだをつくる もとになる	おもにからだの ちょうしを ととのえるもとになる	おもにエネルギーの もとになる	その他	加工食品等のアレルギー表示								予定
								一覧表 番号	加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	
1 木		ごはん	飯			米										翔南2年 なし
		じゃがいものそばろに	汁	とりひき肉	にんじん,玉ねぎ,えだまめ	じゃがいも,さとう,サラダ油,でん ぶん	こいくちしょうゆ,うすくちしょう ゆ,酒,みりん,和風だし									
		うみのめぐみサラダ	大	ひじき,ツナ	きゅうり,にんじん,キャベツ,とう もろこし,かぼす	さとう,ごま,ごま油	こいくちしょうゆ,酢,うすくちしょ うゆ	10023	ノンドリップツナ							
2 金		ごはん	飯			米										木立東小 51年 なし
		キムチぶたじる	汁	ぶた肉,油あげ,とうふ,麦みそ,(い りこ)	にんじん,キャベツ,ごぼう,しいた け,キムチ,ねぎ	じゃがいも		6010	朝鮮漬け(キムチ)							
		プルコギ	大	ぶた肉	しょうが,にんにく,しめじ,たまね ぎ,もやし,にんじん,にら	さとう,サラダ油,ごま,ごま油	こいくちしょうゆ,みりん,酒,コチ ジャン	17047	コチジャン							
		プチたいやき	盆			★プチたい焼き		15002	プチたい焼き			●				
5 月		とりめし	飯	とり肉	にんにく,ごぼう	米,さとう,サラダ油	こいくちしょうゆ,塩,酒									下小1・2 南中 なし
		はんぺんじる	汁	はんぺん,とうふ,わかめ,(いりこ)	玉ねぎ,にんじん,えのき,ねぎ		和風だし,うすくちしょうゆ,塩	10033	はんぺん							
		ちぐさやき	盆	★たまご,とりひき肉	にんじん,玉ねぎ,ほうれんそう	さとう,サラダ油	こいくちしょうゆ,塩,酒									
6 火		むぎごはん				米,パン麦										木立佐小 31年 なし
		ビーフカレー	大	牛肉	にんじん,たまねぎ,にんにく,しょ うが,りんご,グリーンピース,トマト ピューレ	じゃがいも,サラダ油	カレー粉,ウージパウダー,★パー モントカレー,ウスターソース,こい くちしょうゆ,コンソメ,赤ワイン	6013 17028	ウージパウダー パーモントカレー		●	●				
		コーンサラダ	汁	ロースハム	カリフラワー,キャベツ,きゅうり, にんじん,とうもろこし	サラダ油,さとう	酢,塩,こしょう	11004	ロースハム							
7 水		ミルクパン	大			★ミルクパン		1006	ミルクパン		●	●				翔南5年 なし
		カマスフライ		★カマスフライ		なたね油		10042	かますフライ			●				
		やさいスープ	汁	ベーコン,チキンがらスープ	にんじん,たまねぎ,えのき,キャベ ツ,パセリ	じゃがいも	コンソメ,塩,こしょう,うすくちしょ うゆ	11010	ベーコン							
		ノンエッグタルタルソース	盆	県の支援事業で シャインマスカットを 使用します♪		ノンエッグタルタルソース		17079	エッグレスタルタル							
		シャインマスカット	飯		シャインマスカット											
8 木		ごはん	飯			米										翔南9年 なし
		うまに	汁	とり肉,ちくわ	にんじん,こんにゃく,たけのこ,し いたけ,ごぼう,いんげん	じゃがいも,さとう,サラダ油	こいくちしょうゆ,うすくちしょう ゆ,和風だし,酒,みりん	10029	焼ちくわ							
		きゅうりとわかめの すのもの	大	オーシャンキング,わかめ	キャベツ,きゅうり	ごま,さとう	うすくちしょうゆ,酢	10025	オーシャンキング							
9 金		むぎごはん				米,パン麦										
		スタミナどん	大	ぶた肉	もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,に んにく,しょうが	サラダ油,さとう,ごま油	酒,塩,こしょう,こいくちしょうゆ, みりん,中華味,トウバンジャン	17006	トウバンジャン							
		かぼちゃとさつまいもの サラダ	汁	ロースハム	かぼちゃ,にんじん,きゅうり	さつまいも,マヨネーズ	塩,こしょう	11004 17056	ロースハム エッグケアマヨネー ズ							
13 火		ごはん	飯		県の支援事業で 乾しいたけを使用します♪	米										翔南1年 なし
		しそひじきふりかけ	飯			ひじき	ゆかり	さとう,ごま	こいくちしょうゆ,みりん	17059	ゆかり					
		ぐだくさんみそしる	汁	油あげ,とうふ,(いりこ),麦みそ, 赤みそ	にんじん,だいこん,たまねぎ,ね ぎ,しいたけ	じゃがいも	和風だし									
		にべの マヨネーズやき	盆	にべ	たまねぎ,にんじん,パセリ	マヨネーズ,★パン粉	酒,塩,こしょう	17056 1017	エッグケアマヨネー ズ パン粉			●				
14 水		ホットドッグ(コッペパン)	大	ウインナー	パンにウインナーと キャベツをはさんで 食べてね♪	★コッペパン		1004	コッペパン		●	●				
		ホットドッグ(ウインナー)				さとう,でんぶん	ケチャップ,ウスターソース,赤ワイ ン	11028	ウインナー (シャウエッセン)							
		ポイルキャベツ				キャベツ										
		イタリアンスープ	汁	★たまご,★粉チーズ,ベーコン,チ キンがらスープ	パセリ,とうもろこし,にんじん,た まねぎ	★パン粉	塩,こしょう,うすくちしょうゆ,コン ソメ	1017 13008 11010	パン粉 粉チーズ (クラスメイト) ベーコン		●					
		ヨーグルト	盆	★ヨーグルト				13005	ヨーグルト (ソファールプレーン)		●					
15 木		ごはん	大		県の支援事業で 冠地どり と にらを使用します♪	米										
		トリニータどん		冠地どり(とり肉)	にんにく,にら,しょうが	でんぶん,米粉,なたね油,さとう, ごま油	塩,こしょう,酒,こいくちしょうゆ,コ チジャン	17047	コチジャン							
		はるさめスープ	汁	とり肉,チキンがらスープ	にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ, しいたけ	緑豆春雨	うすくちしょうゆ,塩,こしょう,中華 味,酒									
16 金		こめこパン	大			★米粉パン		1007	米粉パン		●	●				
		ミネストローネ	汁	とり肉,ベーコン,だいず	にんじん,キャベツ,玉ねぎ,トマト, パセリ	★マカロニ,じゃがいも	塩,こしょう,コンソメ,うすくちしょ うゆ	11010 1015	ベーコン マカロニ			●				
		とりにくの あまざけみそやき	飯	とり肉,赤みそ	しょうが		甘酒,酒	16003	あまざけ							
		なし	大		なし		県の支援事業で なしを使用します♪									



きゅうしょくこんだてひょう



さいき学校給食センター

該当の保護者の方は、全ての欄に○(食べる)、×(食べない)、持(弁当持参)を記入し、学級担任まで提出してください。それをコピーして、返却いたします。

牛乳は毎日つきます。

ふるさと給食の日には佐伯市のマークでお知らせします。佐伯市産食材を太字にしています。

今月のふるさと給食は、「にべ・さつまいも」です。

佐伯産の魚をつかう日に、このマークをつけています。



かみかみメニューの日に、このマークをつけています。



該当の保護者の方にお届けしている一覧表の番号です。

日	確認	献立名	食器	おもにからだをつくる もとになる	おもにからだの ちょうしを ととのえるもとになる	おもにエネルギーの もとになる	その他	加工食品等のアレルギー表示								予定	
								一覧表 番号	加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに		くるみ
19月		ごはん	飯			米											
		マーボー豆腐	汁	とうふ,だいず,とりひき肉,ぶたひき肉,赤みそ	しいたけ,にんじん,ねぎ,しょうが	サラダ油,さとう,でんぱん,ごま油	こしょう,酒,みりん,うすくちしょうゆ,★麻婆ソース,トウバンジャン	17015	麻婆ソース			●					
								17006	トウバンジャン								
		もやしのナムル	大	ちくわ	もやし,きゅうり,にんじん,しょうが,にんにく	ごま,さとう,ごま油	とうがらし,こいくちしょうゆ,塩,酢	10029	焼ちくわ								
20火		ゆかりごはん	飯		ゆかり	米		17059	ゆかり								
		にくうどん(ごもくうどん)	汁	油揚げ,かまぼこ,(いりこ)	にんじん,しいたけ,たまねぎ,ねぎ	★うどん	うすくちしょうゆ,みりん,塩,和風だし	1011	学給うどん			●					
								10026	かまぼこ								
		にくうどん(にく)		牛肉		さとう,サラダ油	こいくちしょうゆ,みりん										
		ささみのごまドレサラダ	大	ささみフレーク	にんじん,きゅうり,キャベツ,もやし	ごま,さとう,サラダ油	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,酢	11019	ソフトささみフレーク								
21水		ナン	大			★ナン(コッペパン)		1004	ナン(コッペパン)			●	●				
		ドライカレー	汁	牛ひき肉,ぶたひき肉,だいず	ピーマン,えだまめ,玉ねぎ,にんじん,にんにく,しょうが,トマト	サラダ油,黒砂糖,米粉	ケチャップ,ウスターソース,カレー粉,★バーモントカレー,ウーじパウダー,コンソメ,塩,赤ワイン	17028	バーモントカレー			●	●				
								6013	ウーじパウダー								
		フレンチサラダ	飯	ロースハム	キャベツ,きゅうり,にんじん,とうもろこし	サラダ油,さとう	酢,塩,こしょう	11004	ロースハム								
22木		アセロラゼリー	盆			アセロラゼリー		15012	アセロラゼリー								
		ごはん	飯			米											
		ちゅうかたまごスープ	汁	★たまご,ぶた肉,チキンがらスープ	にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,きくらげ	でんぱん,ごま油	うすくちしょうゆ,塩,こしょう,中華味,酒										
		とりにくとさつまいものあまからいため	大	とり肉	えだまめ,しょうが	さつまいも,でんぱん,米粉,なたね油,さとう,ごま	塩,こしょう,酒,こいくちしょうゆ,みりん										
23金		ごはん	大			米											
		おやこどん		★たまご,とり肉,かまぼこ	にんじん,玉ねぎ,しいたけ,ねぎ	さとう,でんぱん	うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,和風だし,みりん,酒	10026	かまぼこ								翔南3年なし
		ツナのかぼすあえ	汁	ツナ	キャベツ,きゅうり,にんじん,かぼす	さとう	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,酢,塩	10023	ソンドリップツナ								
26月		ごはん	飯			米											
		ごまタンタンスープ	汁	ぶたひき肉,チキンがらスープ,赤みそ	しょうが,にんにく,にんじん,チンゲンサイ,もやし,きくらげ,ねぎ	サラダ油,緑豆春雨,ねりごま,ごま油	酒,うすくちしょうゆ,塩,中華味	5005	ねりごま								下佐小・木東立小・なし小
		ホイコーロー	大	ぶた肉,赤みそ	キャベツ,玉ねぎ,ピーマン,にんじん,しょうが,にんにく	さとう,サラダ油,ごま油	塩,こしょう,酒,こいくちしょうゆ,中華味,オイスターソース,テンメンジャン,トウバンジャン	17013	オイスターソース								
								17046	テンメンジャン			●					
27火								17006	トウバンジャン								
		ごはん	飯			米											
		ちくぜんに	汁	とり肉,生あげ,ちくわ	にんじん,こんにゃく,たけのこ,しいたけ,ごぼう,いんげん	サラダ油,さとう	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,みりん,酒,和風だし	10029	焼ちくわ								
		ひじきとえだまめのサラダ	大	ひじき,ロースハム	えだまめ,もやし,にんじん	さとう,マヨネーズ,ごま	こいくちしょうゆ,酢,塩,こしょう	11004	ロースハム								
28水								17056	エッグケアマヨネーズ								
		くろぎとうパン	大			★黒砂糖パン		1005	黒砂糖パン			●	●				下小6年・南中なし
		こめこシチュー	汁	とり肉,★牛乳	にんじん,たまねぎ,白菜,しめじ	じゃがいも,さつまいも,米粉,サラダ油	塩,こしょう,白ワイン,コンソメ										
		グリーンサラダ	飯		ブロッコリー,キャベツ,きゅうり	サラダ油,さとう	酢,塩,こしょう,うすくちしょうゆ										
29木																	
		あきのかおりごはん	飯	とり肉,油あげ	しいたけ,しめじ,にんじん,いんげん	米,栗,さつまいも,サラダ油	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,みりん,塩,酒,和風だし	5006	蒸し栗カット								
		かしわじる	汁	とり肉,油あげ,とうふ,(いりこ)	ごぼう,にんじん,たまねぎ,えのき,ねぎ		うすくちしょうゆ,和風だし,塩										
		あかうおのレモンに	大	あかうお	レモン	でんぱん,なたね油,さとう	塩,こしょう,酒,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,酢										
30金																	
		ミートパンネ	大	牛ひき肉,ぶたひき肉	にんにく,たまねぎ,にんじん,トマト	★パンネ,サラダ油,さとう	ウスターソース,塩,こしょう,ナツメグ,赤ワイン,ケチャップ,コンソメ	1015	パンネッテ			●					下小5年なし
		コールスローサラダ	汁	ロースハム	キャベツ,にんじん,とうもろこし,きゅうり	マヨネーズ,さとう	塩,こしょう,酢,うすくちしょうゆ	11004	ロースハム								
								17056	エッグケアマヨネーズ								
		かぼちゃマフィン	盆	★たまご,★牛乳,★生クリーム	かぼちゃ	★蒸しパンミックス,さとう,★チョコチップ		1002	蒸しパンミックス			●	●				
								15029	パン用チョコチップ			●					

米には炊飯時、少量の油(サラダ油)を使用しています

＊材料の（ ）はだしとりのみです。

＊表示義務のない（8品目以外）アレルゲンを完全除去することはできません。

＊アレルギー表示対象品目は、特定原材料8品目(表示義務) えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみです。 そばは、給食にはでません。

＊特定原材料に準ずる原材料20品目(表示推奨)アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツについては、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。ただし、20品目は、推奨表示のため記載がない場合があります。

＊加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。

＊パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン(乳アレルギーなし)を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。

＊天候等による急なトラブルで献立や食材を変更する場合があります。

＊お知らせしている調味料以外に(塩・砂糖類・みりん・酒・しょうゆ)を加えて調理することがあります。