



牛乳は
日つきます。

かみかみメニューの日に、
このマークをつけています。



さいき学校給食センター

日	確認	献立名	食器	おもにからだをつくる もとになる	おもにからだの ちょうしを ととのえるもとになる	おもにエネルギーの もとになる	その他	加工食品等のアレルギー表示										予定
								一覧表 番号	加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	くるみ		
8/25 火		わかめごはん	飯	たきこみわかめ		米		9016	たきこみわかめ								東渡 小町・幼 翔・南佐 小・なし	
		ごもくうどん	汁	とり肉,油あげ,かまぼこ,(いりこ)	にんじん,しいたけ,たまねぎ,ねぎ	★うどん	うすくちしょうゆ,みりん,塩,和風だし	1011	うどん			●						
		かきあげ 	大		玉ねぎ,ごぼう,いんげん,にんじん	じゃがいも,なたね油,★てんぷらこ,米粉	ウージパウダー,塩	6013	ウージパウダー									
	1003							天ぷら粉				●						
26 水		くろざとうパン	大			★黒砂糖パン		1005	黒砂糖パン			●	●				渡 町 幼 な し	
		マカロニグラタン	盆	とり肉,★牛乳,★チーズ	しめじ,たまねぎ,ブロッコリー	★マカロニ,★バター,米粉	塩,こしょう,コンソメ,ローレル,白ワイン	1015	マカロニ				●					
		やさいスープ	汁	ベーコン,チキンがらスープ	もやし,にんじん,たまねぎ,しめじ,キャベツ,パセリ		コンソメ,塩,こしょう,うすくちしょうゆ	13009	シュレッドチーズ			●						
								11010	ベーコン									
27 木		ごはん	飯			米											渡 町 幼 な し	
		にくじゃが	汁	ぶた肉	にんじん,たまねぎ,いんげん,こんにゃく	じゃがいも,サラダ油,さとう	酒,みりん,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,和風だし											
		きゅうりとわかめの すのもの	大	ちくわ,わかめ	キャベツ,きゅうり	ごま,さとう	うすくちしょうゆ,酢	10029	ちくわ									
28 金		むぎごはん				米,ベン麦											下渡 小町・幼 5年・なし	
		ビーンズキーマカレー	大	牛ひき肉,ぶたひき肉,だいず	ピーマン,えだまめ,玉ねぎ,にんじん,こんにゃく,しょうが,トマトパッサータ	サラダ油,黒砂糖,米粉	ケチャップ,ウスターソース,カレー粉,★パーモントカレー,ウージパウダー,コンソメ,塩,赤ワイン	17028	パーモントカレー			●	●					
	6013							ウージパウダー										
		フレンチサラダ	汁	ロースハム	キャベツ,きゅうり,にんじん,とうもろこし	サラダ油,さとう	酢,塩,こしょう	11004	ロースハム									
31 月		ごはん	飯			米											渡 町 幼 な し	
		さけとえだまめの あまからに	大	さけ(サーモン)	しょうが,えだまめ	でんぶん,米粉,なたね油,さとう	酒,塩,こしょう,こいくちしょうゆ,みりん	10055	サーモン角切り(粉付)									
		にらたまスープ	汁	とうふ,かまぼこ,★たまご,チキンがらスープ	にら,たまねぎ,にんじん,えのき	でんぶん,ごま油	塩,うすくちしょうゆ,中華あじ	10026	かまぼこ									
9/1 火		ごはん	飯			米												
		マーボーはるさめ	汁	とうふ,とりひき肉,ぶたひき肉,だいず,赤みそ	しょうが,にんじん,ねぎ	緑豆春雨,サラダ油,ごま油,さとう	みりん,酒,★麻婆ソース,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,トウバンジャン	17015	麻婆ソース				●					
		もやしのナムル	大		きゅうり,にんじん,もやし,こんにゃく	ごま,ごま油,さとう	酢,こいくちしょうゆ,塩											
2 水		コッパパン	大			★コッパパン		1004	コッパパン			●	●					
		ようふううまに	汁	ぶた肉,生あげ,さつまあげ,★粉チーズ	たけのこ,たまねぎ,にんじん,いんげん	じゃがいも,サラダ油,さとう	赤ワイン,塩,こしょう,ケチャップ,ウスターソース,中濃ソース,こいくちしょうゆ,カレー粉,コンソメ	10034	さつまあげ(丸天)									
		ツナサラダ	飯	ツナ	レモン,キャベツ,きゅうり,とうもろこし,にんじん	マヨネーズ,さとう	塩,こしょう	13008	粉チーズ(クラスメイト)			●						
								10023	ノンドリップツナ									
								17056	エッグケアマヨネーズ									
3 木		ごはん	飯			米												
		うおそうめんじる	汁	魚ソーメン,とうふ,(いりこ)	にんじん,えのき,たまねぎ,こまつな		うすくちしょうゆ,塩,和風だし	10003	魚ソーメン									
		つくねやき	大	とりひき肉,とうふ,赤みそ,豆乳	たまねぎ,白ねぎ,しょうが	さとう,★パン粉,ごま,でんぶん	酒,こいくちしょうゆ,みりん	1017	パン粉				●					
		レモンゼリー	盆			レモンゼリー		15042	レモンゼリー									
4 金		ちゅうかまぜごはん	飯	ぶた肉	エリンギ,しいたけ,にんじん,チンゲンサイ	米,サラダ油,さとう,ごま油	うすくちしょうゆ,みりん,塩,酒,こいくちしょうゆ,中華あじ											
		ささみのいそべあげ	大	とりささみ,あおのり	しょうが	★てんぷらこ,さとう,なたね油	酒,うすくちしょうゆ	1003	天ぷら粉				●					
		ちゅうかスープ	汁	ぶた肉,とうふ,チキンがらスープ	にんじん,たまねぎ,もやし,きくらげ,ねぎ	ごま油	うすくちしょうゆ,塩,こしょう,中華あじ,酒											
7 月		ごはん				米												
		ハヤシライス	大	ぶた肉	たまねぎ,にんじん,しめじ,トマトジュース,マッシュルーム,りんご,えだまめ	サラダ油,さとう	赤ワイン,★デミグラスソース,★ハヤシルウ,ウージパウダー,ケチャップ	17045	デミグラスソース				●					
	17039							ハヤシルウ				●						
		コールスローサラダ	汁	ロースハム	キャベツ,にんじん,とうもろこし,きゅうり	マヨネーズ,さとう	塩,こしょう,酢,うすくちしょうゆ	6013	ウージパウダー									
								11004	ロースハム									
								17056	エッグケアマヨネーズ									
8 火		ごはん				米												
		そばろどん	大	とりひき肉,大豆ミート,★たまごそばろ	しょうが,玉ねぎ,えだまめ	サラダ油,さとう	酒,こいくちしょうゆ	12004	卵そばろ			●	●					
	4006							大豆ミート										
		つみれじる	汁	すりみ,とうふ,(いりこ)	にんじん,キャベツ,しいたけ,ごぼう,ねぎ		塩,うすくちしょうゆ	10005	すりみ(えそ)									
	れいとうみかん	盆		みかん				7006	冷凍みかん									
9 水		ミルクパン	大			★ミルクパン		1006	ミルクパン			●	●					
		ミートなすスパゲティ	汁	牛ひき肉,ぶたひき肉,だいず	なす,にんじん,たまねぎ,しいたけ,こんにゃく	★スパゲッティ,サラダ油	ケチャップ,赤ワイン,ウスターソース,塩,こしょう,ナツメグ,コンソメ	1014	スパゲティ				●					
		コーンサラダ	飯	ロースハム	ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,にんじん,とうもろこし	サラダ油,さとう	酢,塩,こしょう	11004	ロースハム									
10 木		ごはん	飯			米												
		アユのからあげ 	大	アユ		でんぶん,米粉,なたね油	酒,塩,こしょう,うすくちしょうゆ											
		かぼす 			かぼす													
		ぶたじる	汁	ぶた肉,油あげ,とうふ,赤みそ,麦みそ,(いりこ)	にんじん,しいたけ,ごぼう,だいこん,ねぎ	じゃがいも	酒											
		あおりんごゼリー	盆			青りんごゼリー		15024	青りんごゼリー									



きゅうしょくこんだてひょう

該当の保護者の方は、全ての欄に○(食べる)、×(食べない)、持(弁当持参)を記入し、学級担任まで提出してください。それをコピーして、返却いたします。

牛乳は毎日つきます。

ふるさと給食の日には佐伯市のマークでお知らせします。佐伯市産食材を太字にしています。



今月のふるさと給食は、「あゆ・かぼす」です。

佐伯産の魚をつかう日に、このマークをつけています。



かみかみメニューの日に、このマークをつけています。

該当の保護者の方にお届けしている、一覧表の番号です。

さいき学校給食センター

日	確認	献立名	食器	おもにからだをつくる ものになる	おもにからだの ちょうしを ととのえるものになる	おもにエネルギーの ものになる	その他	加工食品等のアレルギー表示								予定	
								一覧表 番号	加工品名等	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに		くるみ
11 金		ごはん	飯			米											
		にらぶた	大	ぶた肉	キャベツ,にら,にんじん,しょうが,にんにく	サラダ油,さとう,ごま油	酒,塩,こしょう,こいくちしょうゆ,オイスターソース,みりん,中華あじ,トウバンジャン	17013	オイスターソース								
		しるビーフン	汁	とり肉,チキンがらスープ	にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,しいたけ	ビーフン	塩,こしょう,うすくちしょうゆ,酒,中華あじ	17006	トウバンジャン								
14 月		ごはん	飯			米											
		にくどうふ	汁	ぶた肉,とうふ	たまねぎ,にんじん,ごぼう,こんにゃく,いんげん,えのき	サラダ油,さとう	酒,みりん,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ										
		はるさめのすのもの	大	ロースハム	キャベツ,きゅうり,にんじん	緑豆春雨,ごま,さとう	うすくちしょうゆ,酢,塩	11004	ロースハム								
15 火		ごはん	飯			米											
		さけのなんぶやき	大	さけ		さとう,ごま,黒ごま	酒,こいくちしょうゆ,みりん										
		かしわじる	汁	とり肉,油あげ,とうふ,(いりこ)	ごぼう,にんじん,たまねぎ,しいたけ,ねぎ		うすくちしょうゆ,和風だし,塩										
		あじつけのり	盆	味つけのり				9007	味つけのり								
16 水		コッペパン				★コッペパン		1004	コッペパン		●	●					翔南小・中なし
		チキンカツ	大	とり肉,★たまご		★小麦粉,米粉,★パン粉,なたね油	塩,こしょう	1017	パン粉			●					
		ボイルキャベツ			キャベツ		塩										
		クッキングたれ	盆				クッキングたれ	17001	クッキングタレ			●					
		ミネストローネ	汁	とり肉,だいず	にんじん,キャベツ,玉ねぎ,トマト,トマトパッサータ,パセリ	星の Pasta(ホワイトソルガム),じゃがいも	塩,こしょう,コンソメ,うすくちしょうゆ	1001	星の Pasta(ホワイトソルガム)								
								6015	トマトパッサータ								
17 木		ごもくごはん	飯	とり肉,油あげ	しいたけ,ごぼう,にんじん,えだまめ	米,さとう,サラダ油	うすくちしょうゆ,酒,塩,みりん										上小5年なし
		かきたまじる	汁	とうふ,★たまご,かまぼこ,(いりこ)	たまねぎ,にんじん,えのき,ねぎ	でんぱん	塩,うすくちしょうゆ,和風だし	10026	かまぼこ								
		くろざとうまめ	大	ロースト大豆,きな粉		黒砂糖	塩	4010	ロースト大豆								
18 金		ごはん	飯			米											木小4年なし
		ぶたキムチ	大	ぶた肉,米みそ	朝鮮漬け(キムチ),にんじん,たまねぎ,もやし,にら,しょうが,にんにく	さとう,サラダ油	酒,こいくちしょうゆ,トウバンジャン,塩	6010	朝鮮漬け(キムチ)								
		ワンタンスープ	汁	ぶた肉,チキンがらスープ	にんじん,もやし,チンゲンサイ,しいたけ	ごま油,★ウエーブワンタン	うすくちしょうゆ,塩,こしょう,中華あじ,酒	17006	トウバンジャン								
								1116	ウェーブワンタン			●					
24 木		むぎごはん				米,パン麦											上小6年なし
		ポークカレー	大	ぶた肉	にんじん,たまねぎ,にんにく,しょうが,りんご,グリーンピース,トマトピューレ	じゃがいも,サラダ油	ウージパウダー,カレー粉,★バーモントカレー,ウスターソース,こいくちしょうゆ,コンソメ,赤ワイン,ケチャップ	17028	バーモントカレー		●	●					
		アセロラジュレの フルーツあえ	汁		パインアップル,もも,みかん,バナナ	アセロラジュレ,月型星型ゼリー		7019	パイナップルレトルト								
								7020	黄桃 レトルト								
								7024	みかん レトルト								
								15043	月型星形ゼリー								
								15014	アセロラジュレ								
25 金		ごはん	飯			米											翔南1・7年・2年なし
		なすバーグ	大	牛ひき肉,ぶたひき肉,とうふ,豆乳	なす,玉ねぎ	★パン粉,さとう, でんぱん	ナツメグ,塩,こしょう,ウージパウダー,ケチャップ,ウスターソース,赤ワイン	6013	ウージパウダー								
		フォースープ	汁	とり肉,チキンがらスープ	にんじん,玉ねぎ,しいたけ,きくらげ,ねぎ	フォー,ごま油	うすくちしょうゆ,塩,こしょう,中華あじ,酒	1017	パン粉			●					
28 月		ごはん	飯			米											東小・下小なし
		とうふのみそしる	汁	(いりこ),とうふ,油あげ,わかめ,麦みそ,赤みそ	玉ねぎ,にんじん,えのき,ねぎ												
		アジフライ	大	★アジフライ			ウスターソース	10056	焼けるアジフライ			●					
		きゃべつソテー	大		キャベツ,とうもろこし	サラダ油	塩,こしょう,コンソメ										
29 火		ごはん				米											
		ひきにくとはるさめの どんぶり	大	ぶたひき肉	玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく,しいたけ	はるさめ,サラダ油,さとう,ごま油	酒,オイスターソース,トウバンジャン,こいくちしょうゆ,こしょう	2003	はるさめ								
								17013	オイスターソース								
		ちゅうかたまごスープ	汁	★たまご,ぶた肉,チキンがらスープ	にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,きくらげ	でんぱん,ごま油	うすくちしょうゆ,塩,こしょう,中華あじ,酒	17006	トウバンジャン								
30 水		コッペパン				★コッペパン		1004	コッペパン		●	●					
		とりにくの マーマレードに	大	とり肉	みかん果汁	★小麦粉,でんぱん,なたね油,マーマレード	塩,こしょう,酒,うすくちしょうゆ	7007	ボンジュース(みかん果汁)								
								7009	マーマレード								
		キャベツのスープに	汁	とり肉,ウインナー,チキンがらスープ	キャベツ,玉ねぎ,えだまめ,にんじん,しめじ	じゃがいも	白ワイン,塩,こしょう,うすくちしょうゆ,コンソメ	11028	ウインナー(シャウエッセン)								

米には炊飯時、少量の油(サラダ油)を使用しています

*材料の()はだしとりのみです。
*表示義務のない(8品目以外)アレルギーを完全除去することはできません。
*アレルギー表示対象品目は、特定原材料8品目(表示義務) えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみです。 そばは、給食にはできません。
*特定原材料に準ずる原材料20品目(表示推奨)アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、マカダミアナッツについては、献立表と各校に配布している加工食品一覧表で確認をお願いします。ただし、20品目は、推奨表示のため記載がない場合があります。
*加工食品や調味料は、同じ品名でも以前と成分が変わる場合があります。毎月の献立表と加工食品一覧表でアレルギー食品表示をご確認下さい。
*パンの日は、乳アレルギーの場合は代替パン(乳アレルギーなし)を準備します。小麦アレルギーの場合は、ごはん等を持参してください。
*天候等による急なトラブルで献立や食材を変更する場合があります。
*お知らせしている調味料以外に(塩・砂糖類・みりん・酒・しょうゆ)を加えて調理することがあります。