



豊後大野市小中一貫教育校緒方学園緒方中学校 学校だより

# 青雲の大志

令和7年1月8日

NO.71 文責 校長 内海真理子

【学校教育目標】 自他を尊重し、論理的な思考力と豊かな表現力で、粘り強く課題解決を図る生徒の育成

## 3学期 始業式

### 校長式辞

あけましておめでとうございます  
今年も**楽しくて力の付く学校**を  
皆さん方と先生方と一緒に創っていきましょう

大正から昭和にかけて優れた短歌をたくさん創作し、医師としても活躍した**斎藤茂吉**の短歌を紹介します。

あたらしき年のはじめは楽しかり  
わがたましひを養ひゆかむ

「新しい年が始まって心躍るなあ。私の心や精神を良い方向に育てていきたい」という歌です。新年を迎え、新鮮な気持ちで、さあ今年も頑張るぞ、というみなさんの気持ちと重なることと思います。

私は「わがたましひを養いゆかむ」というところが好きです。自分で自分を育てていくという意味、決意が感じられるからです。

中学生の皆さんのまわりには、深い愛情をもって慈しんでくれる人、期待をもって見守ってくれている人、困ったときには（困っていなくても）助けてくれる人がたくさんいます。家族、先生、友だち、地域の方々。その方々に感謝しつつ、でも忘れてはならないのは、**自分を成長させる最高責任者は「あなただ」**ということなのです。

**大谷翔平選手**の活躍を支えているものの一つは、自己管理能力だと言われています。チームメイトからお酒や食事に誘われても原則お断りし、練習や体力づくりに時間をかけ、たくさん睡眠を取ります。それは、もっともっと野球がうまくなりたいからだと言えます。でも、決してルーティンではなく、他の選手がしているトレーニングなどで、いいと思ったことはすぐに試してみるのだそうです。試すことで自分の成長に出会えるかもしれないと思うとワクワクするそうです。自分の成長のために自己管理をしたり、新しいことにチャレンジしたりする、しかも、それを楽しい気持ちで実践できる。**自分を育て、創っていくことは楽しいこと**なのです。

7年生、8年生、冬休みに入る前に、私はみなさんに、学びから逃げずに、幸せで健やかな人生を紡いでいく基礎力を養ってほしいといいました。気品と力強さを判断基準に様々な誘惑に打ち勝ってほしいといいました。**なりたい自分を描いて判断するのは「あなた」。**そして実行するのも**「あなた」**なのです。それが、**自分を創る最高責任者**という意味です。自分のわがままや気まぐれを抑え、よりよい方向にコントロールすること、自己管理することを「自律」と言います。校訓の「自立」に不可欠な要素でもあります。みなさんには、**「自律」をまず意識して、**次の学年に向かう準備をしてほしいと願っています。

9年生、**巣立ちの時が迫っています。**飛び立つ準備は整ってきましたか？迷いや不安がある人も多いでしょう。もし、進路に迷いがあるのなら、今一度、家族や先生と相談しながら、成績はもちろん、通学の距離や手段、高校生活で必要な費用などの**データに基づく冷静な判断**をすることが大事です。**夢を実現させる道はたくさんある**ことをどうか忘れないでください。

不安がある、これは、受験生なので当たり前です。解消するには、自分が納得する勉強や生活をしていくことです。**「納得」することが自信につながります。**今こそ**あせらず、「自律」を発揮**して計画的に。そして**健康管理**には今まで以上に気を配ってください。

みなさんが、「自分を育てる最高責任者は自分なのだ」「私を創るのは私自身なのだ」という自覚をもって、それぞれの学年のまとめにふさわしい学びを重ね、健やかで楽しい3学期、特に9年生には、義務教育のまとめにふさわしい3学期を創っていくことを期待し、始業式の式辞とします。



図書館でおみくじを引きました。中吉でした。「百貨の魔法」という本を薦められました。読んでみます。