

令和6年度体力向上プラン

様式1

【学校名】

豊後大野市立緒方中学校

<p>実態(課題)の把握</p> <p>(1)体力調査結果等から</p> <p>①女子は全国平均を下回っている種目が多い。</p> <p>②D・Eの生徒が25%で、体力の二極化が顕著である。</p> <p>(2)生活習慣調査等から</p> <p>①運動が「好き」「やや好き」と答える生徒は女子が68%、男子が83%であった。</p> <p>②「友達や仲間と一緒にできる」ときに運動が楽しいと感じる生徒の割合が多い。</p> <p>(3)特徴的な様子から</p> <p>①運動への意欲に差はあるが、「運動が大切なもの」と感じている生徒がほとんどである。</p> <p>②全学年において「走ること」に関して苦手意識を持っている生徒が多い。</p>	
① 重点 目標	<p>①保健体育の授業を通して、仲間と交流し、運動の楽しさを実感させる。</p> <p>②学校行事や体育的活動を通して、豊かな心を育む。</p>
② 達成 指標	<p>①新体力テストで、昨年の結果を上回る生徒を70%以上にする。</p> <p>②「運動が好き」と答える生徒を男子90%以上、女子80%以上にする。</p>
③ 重点 的取 組	<p>①保健体育の授業を充実させ、体力の向上を図る。</p> <p>②生徒会と連携し、全校体育や体力向上の取組を実施する。</p> <p>③地域の人材を活用して様々な運動の経験をする機会を作り、運動に興味を持つようにする。</p>
④ 取組 指標	<p>①体育の授業で毎時間単元の学びに見える化した「学習カード」を活用する。</p> <p>②保健体育の授業で、種目に応じた補強運動や、サーキット運動を取り入れる。</p> <p>③生徒会主催の体力向上の取組を放課後に月1回実施する。</p> <p>④地域の方や、種目の専門の先生から放課後に月に1回トレーニング指導をしてもらう。</p>
<p>プランの検証と改善(検証頻度と検証方法)</p> <p>①学習カードを活用し、生徒の実態や課題を把握する。(単元ごと)</p> <p>②体育館の掲示等により本校の体力的な課題を全校生徒に知らせる。</p> <p>③小学校と連携し、体力的な課題の情報交換を行い、解決をめざす。</p>	

【一校一実践タイトル名と取組内容の概要】

タイトル名	<p>「FUN・FUN スポーツ」～楽しく挑戦～</p>
<p>①保健体育の授業の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ・単元を貫く「学習カード」活用による1時間の学びの見える化、単元の学びの見える化、及び「振り返り」の時間確保 ・授業始めに種目に応じたサーキットをグループでアップとして行う <p>②生徒会活動の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ・放課後に「スポチャレタイム」を月1回実施、体育的行事への取組 <p>③小学校・家庭・地域との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月に1回、15分程度、スポーツ実績のある地域の方や種目専門の教諭等の楽しいトレーニング指導を行う ・小学校との情報交換、家庭への体育的行事への協力依頼、地域への発信 	