

小学生とFUN・FUNスポーツ



運営は保体部が中心になって

小中交流の取組として

6月12日（水）は、緒方学園5・6年生を迎え、7年生・8年生と一緒に、4つの学年で縦割り班をつくりサーキットトレーニングに取り組みました。

小学生には少しきつい運動だったかもしれませんが、「また一緒にしたい」という声をたくさんいただきました。中学生も逞しくなった自分を自覚しながら、手助けをしたりお手本を見せたりすることができました。楽しく、温かい雰囲気でのハードなトレーニングでした。

サーキット・トレーニングの内容

- ・ランニング
- ・ラザー
- ・腹筋・背筋
- ・大縄跳び

4種目を各2分行います。種目の間は30秒！

FUN・FUNスポーツ

本校では昨年度から、運動好きの生徒を増やしながら体力向上を図るFUN・FUNスポーツを月1回15分程度実施しています。

今回は、本校の柿迫教諭が指導にあたりましたが、これまで、得意競技をもつ他教科の教員やダンスの得意な他校の先生、陸上選手として活躍された地元の方、スポーツクラブで指導されている方などをゲストティーチャーにお迎えし、楽しみながら基礎体力を高めています。





トレーニング後は、二人組で柔軟体操をしました。小学生の背中を優しく押してあげる中学生の姿がありました。学年、男女を問わず、小学校から一緒に育ってきた仲間の姿がありました。



小学校の佐藤校長先生のお話を聴く8年生