



箭山

夢実現

自ら学び

仲間と共に

未来を拓く生徒の育成

三光中通信

第11号

令和7年12月24日(水)

校長 今長 博文

「5年後、10年後の自分のために」

今年も残すところあとわずかになりました。終業式で「バックキャスティング」のお話をしました。バックキャスティングとは、「実現したい未来の理想像」を最初に設定し、そこから「現在」へと逆算して、目標達成のための具体的な道筋や行動計画を立てる思考法・手法です。MLBで活躍している大谷選手が幼いころから計画を立てて努力してきたことも、バックキャスティングの考え方があったといわれています。5年後の2030年、未来の自分はどんな自分でしょうか？ それぞれ18歳から20歳になっている自分の理想像を思い浮かべてください。そしてその姿になっているために、2026年はどんな年にするのか、どんなことができるようになっていくのか、そのために何が必要かを考え、新年の誓いを立ててほしいと思います。



「自分の進路を切り拓く」

12月には各学年で面談がありました。保護者の皆様、ご参加ありがとうございました。特に3年生は三者面談が行われ、進路の方向性が決まりつつありますが、まだ進路希望が固まっていないという人もいます。3年生にとって、これから進む道を決めるのは人生で初めての経験ですので、なかなか決められないというのも理解できます。保護者のみなさんにはその決断を「人生の先輩」としての視点から、アドバイスや後押しをしていただければと思います。1, 2年生も同じ時期がこの先必ずやってきます。2年生は3学期から入試対策講座の準備が始まります。「進路希望」といってもなかなか実感が湧かないと思いますが、この冬休みに、ご家族で将来についてお話をする機会を持っていただきたいと思います。



保護者、地域の皆様へ

2学期も本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。冬休みに入り、家庭や地域で過ごす時間が増えますので、子どもたちが安全で有意義な時間が過ごせるようにお力添えをお願いします。皆さまも健康に留意されて良い年末年始をお過ごしください。もし、学校閉庁期間（12月27日～1月4日）に事故などがあった場合には、中津市役所（22-1111）までご連絡ください。

◆今後の予定◆

12月25日(木)～1月7日(水)

冬季休業

1月 8日(木)

3学期始業式

1月 9日(金)

1, 2年休み明け課題テスト

3年実力テスト

1月16日(金)

2年講座学習説明会

1月19日(月)～23日(金)

3年生三者面談



良いお年を
お迎え下さい