



箭山

夢実現

自己の課題に向き合い
解決を目指し
行動できる生徒の育成

三光中通信
第7号
令和6年8月26日(月)
校長 今長 博文

「実りの秋、ウェルビーイングを高めよう！」

いよいよ2学期が始まりました。厳しい残暑が続きますが、暦の上ではもう秋です。みなさんはどんな秋を迎えたいと思いますか。「実りの秋」と言われるように、今まで培ってきたものが実を結ぶ季節です。学習や運動などみなさんの努力がしっかりと実を結ぶ2学期となることを期待しています。

さて、みなさんは「ウェルビーイング (well-being)」という言葉を知っていますか。最近、世界的にも注目されている言葉で、「体と心と他者との関係が幸せな状態であること」だそうです。「ウェルビーイング」の研究者は、次の「4つの因子」を満たしている人は幸福度が高く「ウェルビーイング」な状態だとしています。

- 1, 「やってみよう」～実現したいことが明確で、やりがい。生きがいを持ち、主体的に学習・成長する人
- 2, 「ありがとう」～感謝をすること、親切であること、対話してわかり合い信頼し合っている人
- 3, 「なんとかなる」～ポジティブに物事をとらえ、チャレンジする人
- 4, 「ありのままに」～他者と比べすぎないで、自分の軸をもち、みんなのために個性を発揮する人

さらに「ウェルビーイング」を高めるためには、自分一人の幸せだけではなく周囲の人たちの幸せを願うことも大事だとされています。4月に行われた「全国学力テストの質問紙調査」で本校の3年生は、「普段の生活の中で、幸せな気持ちになることはどれぐらいありますか」の問いに、「よくある」「時々ある」という回答は合わせて95.6%でした。

2学期には合唱大会や2年生の修学旅行などクラスのみinnで支えあいながら取り組む行事があります。その取り組みの中でみんなの幸福度を高めることができるといいですね。



8. 6コスモスの種まき

「24年夏、部活動の成果」

《大分県総体》

柔道 男子団体～予選リーグ敗退、女子団体～決勝トーナメント進出、個人女子～3位 2名

ソフトテニス男子 団体～予選リーグ敗退 個人～3回戦敗退

陸上 男子 400m、800m、3000m～予選敗退、
女子 2年 800m～優勝 (九州大会出場)

水泳 男子 自由形 50m～決勝8位、100m～決勝5位

剣道 個人男子～3回戦敗退、個人女子～2回戦敗退

卓球 個人男子～ベスト8

硬式テニス 個人女子 予選敗退

空手道 男子団体組手～優勝 (九州大会 3位)

男子個人組手～3位 (九州大会出場)

《大分県吹奏楽コンクール》

吹奏楽部 中学生の部 **銀賞**



《保護者の皆様へ》

長期休業後の学期初めには、体調面やメンタル面でキツさを感じる生徒が増えます。気になる様子がありましたら、遠慮なく学校へご相談ください。暑さもしばらく続きそうですので、熱中症対策のために水筒などのご準備もお願いします。2学期もご協力とご支援をよろしくお願いいたします。