

## 2026年度 中津市立緑ヶ丘中学校部活動基本方針

### はじめに

2026年度の基本方針については、中津市における部活動の地域展開（2029年夏以降）に向けて、「中津市立学校・園の教職員に関する業務量管理・健康確保措置実施計画」に基づき、スムーズに移行できる体制（学校部活動としての活動日数や時間の制限・教職員の顧問等）を整えていくことを前提とします。

したがって、正規部活動、準部活動問わず、地域展開できる学年や部活動から取組を推進していきます。

### 1. 部活動の目的

- (1)生徒の興味関心を引き出しながら活動意欲を高め目的意識を持たせることで、生徒の健全育成を図る。
- (2)異年齢集団による自治的な活動を基本とし、望ましい人間関係や礼儀・マナー等の社会性を養う。
- (3)生徒の特性を伸ばし、自己肯定感を高めることで、日常生活や学校生活を充実させる。

### 2. 基本方針

#### 校訓「自主 文武両道」

#### 学校の教育目標「課題に気づき 解決を目指し考え 自主的に実行する生徒の育成」

- (1)生徒の主体的な運営による活動を基本とし、学校の教育目標を実現するための部活動を目指す。
- (2)ガイドラインに沿って活動し、勝利を優先しすぎたり、心身ともに生徒に過重な負担をかけたりすることのない活動とする。
- (3)生徒それぞれの特性を十分考慮し、教育的で個別最適な指導を目指す。
- (4)入部届けを提出し所属を確認する。年度途中で転部（退部）の希望があるときは、学級担任、部活動顧問、保護者等とよく相談し、教育的配慮の中で判断する。

**※本校の部活動と同一種目の地域クラブへの二重在籍は、認めない。（特別な事情については要相談）**

- (5)生徒の健康管理と安全面に配慮した部活動を目指す。

### 3. 部活動運営について

- (1)活動の日数及び時間は中津市のガイドラインをもとに設定する。
- (2)技術指導よりも生活指導を重要視する。
- (3)練習試合、練習会等を適切に設定し、全部活動生に活動の中で存在感が味わえるよう教育的な配慮をする。
- (4)公式な大会や試合に参加する目的と、その結果の振り返りの場を各部で設け、活動意欲を高め、励まし合い、結果にこだわらずに全部活動生が努力したことを認め合える部活動内の風土をつくる。（生徒指導の三機能）
- (5)学校の教育活動の目的を各部活動で共有し、生徒個人の課題解決を目指す。
- (6)部活動での集団行動を通して、良好な人間関係づくりと社会性の習得を目指し、学校生活をより充実したものにする。
- (7)部活動の場所や天候等の環境、施設、設備、用具等安全確認には十分留意し、安全・安心な部活動運営に努める。

## 部活動入部申込用紙の前文

緑ヶ丘中学校では、生徒のスポーツ及び文化活動を支援するために部活動を行っています。この活動を通し、中学生としての自覚と誇りをもち学校生活の規則を守り、自身の健全育成と校訓である「文武両道」の実現を目指すたくましい人間性を養うことを目的にしています。

## 中津市立中学校の部活動の在り方に関する方針（2026年4月中津市教育委員会）一部抜粋

### ○休養日及び活動時間の基準

●週当たり2日以上（平日1日以上、週休日1日以上、定期テスト前3日間）の休養日を設ける。

※**緑ヶ丘中学校では、原則毎水曜日を「NO部活デー」とし、定期テストの3授業日前からテスト前の休養日とします。**

●活動時間は、平日は2時間以内、学校の休業日は3時間以内とし、できるだけ短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。

※**2026年10月～平日1時間半、2027年10月～平日1時間と段階的に短縮する。**

●学校閉庁日（夏季・冬季）は部活動も休養日とする。

## 大分県の部活動改革及び地域クラブ活動の推進に関する方針（2026年3月大分県教育委員会）一部抜粋

### ○部活動改革の基本的な考え方・方向性

- ・急激な少子化に伴い、生徒のスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会の確保・充実のため。
- ・学校単位の部活動から地域全体で関係者が連携して支えることで、幅広い活動機会を保障するため。
- ・すべての生徒がそれぞれの希望に応じて多種多様な活動に参加できる環境を整備するため。

## 4 活動の確認事項

○活動日、休養日を明確にし、活動は原則放課後とする。 ※自主練習等の名目で、生徒だけの練習は行わないこと

○放課後の開始時間と終了時間を徹底する。 ※部活動掲示板の活用やキャプテン（部長）との連絡を密に行うこと

○練習場所、部室、更衣室の施錠や活動後の下校までを確認する。

○活動終了後、生徒の安全を優先する場合は保護者の迎え等の協力を依頼する。

○自転車指導（交通ルール、マナー、ヘルメット・蛍光タスキの着用）を徹底する。

○部活動終了時刻は、18時までとする。但し、中津市新人大会以降10月～3月末までは17時30分までとする。

したがって、平日の活動時間を保障するため、屋内競技の練習場所を一部変更する。

**（体育館：男女バスケットボール部・女子バレーボール部、マルチルーム：男女卓球部・剣道部）**

○1年生の体験入部期間は17時下校とし、入部当初は、1年生の体調面を配慮した下校時間を設定する。

○中体連主催以外の大会（○○協会、○○連盟等）へ参加する場合は、参加申し込み前に大会の性質や、会場までの生徒の引率は保護者が行う等の確認や同意を得て申し込みをする。**（任意の大会引率は教職員の業務ではない）**

緑ヶ丘中学校は、原則複数顧問です。これは、中津市の部活動の在り方に関する方針の中で、「不測の事態が発生した場合に適切な対応ができるよう、顧問の複数配置を可能な限り行う」と記されているとともに、生徒の安全・安心を第一とし、顧問の先生方の負担を軽減するためです。多くの教職員で生徒に関わりながら、生徒の健全育成を目指します。