

更生保護女性会より 四年生にプレゼント



七月八日に、更生保護女性会の皆様より、十歳の節目を迎える四年生の子どもたちへ手作りのしおりがプレゼントされました。四年生の代表児童がしおりを受け取り、感謝の言葉を述べました。また、更生保護女性会の方々と、子どもたちに向けて、人づつ温かいメッセージをいただきました。

エンジェルハート週間

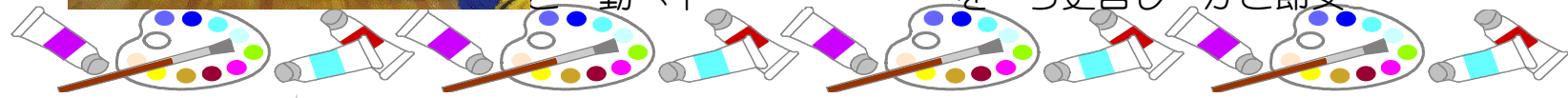
いただきました。
一〜四年生が、七月一日から七日までの一週間、



週間、「エンジェルハート週間」と名付けた、お互いを認め合う活動に取り組みました。友だちの良いところ



ろや自分のがんばったことをカードに書いて、天の川になるように、さんばかりの星が完成しました。



メディア強化週間集計表

全校集計

児童数 **291** 人 6月 (24〜30日実施)

2026.7.3現在

	学年・学級	A 4 (15/12)	B 3 (11/8)	C 2 (7/4)	D 1 (4未満)	A+B	4	3	2	1	A+B	R7/11月
1	1年	23	8	2	1	31	67.6%	23.5%	5.9%	2.9%	91.2%	
2	2年	17	4	1	0	21	77.3%	18.2%	4.5%	0.0%	95.5%	87.0%
3	3年	22	7	1	0	29	73.3%	23.3%	3.3%	0.0%	96.7%	100.0%
4	4年	19	8	0	0	27	70.4%	29.6%	0.0%	0.0%	100.0%	89.7%
5	5年1組	18	1	0	0	19	94.7%	5.3%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
6	5年2組	11	9	0	0	20	55.0%	45.0%	0.0%	0.0%	100.0%	94.7%
7	6年	25	0	0	1	25	96.2%	0.0%	0.0%	3.8%	96.2%	100.0%
8	7年	18	11	1	0	29	60.0%	36.7%	3.3%	0.0%	96.7%	100.0%
9	8年	26	6	1	0	32	78.8%	18.2%	3.0%	0.0%	97.0%	94.4%
10	9年	26	3	1	0	29	86.7%	10.0%	3.3%	0.0%	96.7%	93.9%
11	全校	205	57	7	2	262	75.6%	21.0%	2.6%	0.7%	96.7%	95.0%

強化週間で夏休みにも繋がりました

六月二十四日〜三十日の一週間、「メディアルール強化週間」を設定し、各家庭でルールを決めて取り組んでいただきました。ご協力いただき、誠にありがとうございます。A+Bの割合が96.7%と非常に高い結果となりました。全体としては、これはご家庭でお子様としっかり取り組んでいただいた成果です。



夏休みもしっかり朝食を

「全国学力・学習状況調査」では、毎年「朝食を毎日食べている」と「全く食べていない子」の学力を比較しています。データでは、算数・数学で十五〜二十%近く、国語でも同様の明らかな正答率の差が出ています。また、心の安定につながる「セロトニン」の分泌が促され、一や二の不調が押さえられます。最初の食事は、次に続く食事の力の源。血糖値の上昇を抑える「セロトニン」効果があるそうです。

入学して間もない一年生に対しては、早い段階からメディアルールを習慣化していくことが重要です。また、七年生は、中学校生活への環境の変化に伴い、六年生までのルールを見直し、新たなメディア対応ルールが必要になります。時期でもありません。

この機会を捉え、強化週間と連動させてご家庭での取り組みに繋げていただきたいと思います。

名古屋大学の研究などでは、朝食を抜くと体内時計が乱れ、組織が増加し、逆に筋肉量が低下したことが実証されています。