

志成学園メディアルール

志成学園児童生徒会

1. 悪口や個人情報^{わるぐち こじんじょうほう}を絶対^{ぜったい}に書かない^か。

◎ネットでは、お互い^{たが}の顔^{かお}が見えない^みため、文^{ぶん}を書きやすくなり^かますが、人が傷^{きず}つくことは書かない^かようにしましょう。

◎情報^{じょうほう}は悪用^{あくよう}されるかもしれないので絶対^{ぜったい}に書いたり、載^のせたりしないようにしましょう。

2. 9時^じ（1～3年生）・9時半^{じはん}（4～6年生）・10時^じ（7～9年生）には、友だち^{とも}や外部^{がいぶ}の人とのゲームやSNS等^{とう}のやり取り^とをやめる。

◎お互い^{たが}のことを思いやり、1～3年生は9時^じまで、4～6年生は9時半^{じはん}まで、7～9年生は10時^じまでには、やり取りをやめるようにしましょう。

3. 寝^ねる1時間前^{じかんまえ}にはメディア等^{とう}をやめる。

◎メディアから出る“ブルーライト”を浴^あびると脳^{のう}が休^{やす}まらず眠^{ねむ}れなくなるので、早^{はや}めにメディアをやめ、しっかり睡眠^{すいみん}を取りましょう。

◎ゲームやSNS等^{とう}にかける時間^{じかん}は、自分^{じぶん}でコントロールできる人^{ひと}になりましょう。

4. 家庭^{かてい}でのルールを決^きめて、必^{かなら}ず守^{まも}る。

◎学校^{がっこう}のルールをもとに、お家^{うち}の方^{はなし}と話^きをして決めましょう。

◎一度^{とき}決めたルールは、きちん^{まも}と守る^{まも}るようにしましょう。

上記^{じょうぎ}の「4つの約束^{やくそく}（クローバー）」を

全校児童生徒^{ぜんこうじどうせいと}で守^{まも}っていき

めでいある^るが「当たり前^{あたりまえ}」に

なるようにしていきましょう。

