

# 大山中学校 メディア利用ルール

大山中学校生徒会

**メディア**とは…テレビ・パソコン・スマホやタブレット、ゲーム機・その他インターネット接続が可能な端末を指す

## ○目的 (1) 学習時間・睡眠時間を確保するため。

※1年生100分以上、2年生110分以上、3年生120分以上の家庭学習時間を目指す

※睡眠時間は、1日8時間以上を目標とする

## (2) インターネット（オンライン）やSNS利用におけるトラブルを未然に防ぐため。

## (3) 生徒主体で作ったルールをみんなで守ることで、自分や仲間の日常生活を守るため。

## ○ルール

### 1. 時間を守って利用しよう！

【 平日：22時～7時までは利用禁止 休日：3時間以内 】

### 2. 自分と仲間の個人情報を守ろう！

【 個人が特定できる画像・動画、情報の書き込み禁止 】

### 3. トラブルを未然に防ごう！

【 知らない人とのオンライン・チャット等の利用はしない 】