

9月4日(水)、中学生に必要な栄養について理解し、栄養バランスを考えて自分の食生活に活かすことを目的に、**7年生「朝食の大切さ」、8年生「成長期の食事」**で前津江学校給食共同調理場の伊東栄養教諭が食育授業を行いました。

9年生は11月に「受験期の食生活」という内容で行う予定です。



7年生 向井孝くんの感想

脳は体の2%しかないけど、20%ほどエネルギーを使っている。朝食を食べることによって、体温が上がり、活動しやすくなる。また、脳が働くようになる。今回の授業を通して朝食について、改めて考えたいです。

8年生 五藤美幸さんの感想

私が今日の授業で学んだことは、カルシウムを摂ることとバランスの取れた食事をすることです。私はあまりカルシウムが取れていないことが分かりました。これからはカルシウムをしっかり摂って健康に生活していきたいです。

7年生 江田楓華さんの感想

栄養バランスはとても大切なので、朝からバランスのよいご飯を食べたいと思いました。朝、時間がなくても朝食を抜かないようにしたいです。好き嫌いも少しずつなくしていきたいです。

8年生 河津地洋くんの感想

人間の骨は約200本あって初めて知りました。骨の材料はカルシウムとタンパク質というのを知りました。成長期に食べなきゃいけないものが分かって良かったです。

9月4日(水) 事前予告なしの垂直避難訓練を行いました。

緊急放流を想定しての訓練でしたが、予告なしでも落ち着いて行動できました。

訓練後に生徒に話したのは次の内容です。

- まず自分の身を守るために安全に避難する。
- 小学生の手本となるように行動する。
- 状況によっては、地域の方も避難してくるので、3階まで誘導することもあり得る。
- 落ち着いて行動できるためには想定と準備が必要。

○静かに行動できました。周りを見て助け合いながら行動したいです。

○落ち着いて行動できてよかった。9年生は座るときも素早くしていたので見習いたい。

○訓練だったから少し気が抜けていたところがあったので、冷静に行動できるようにしたいです。

9月13日(金) 日田市中体連新人大会が行われます。9年生の引退から新チームとなり、今回の新人大会をひとつの目標として、練習に励んできました。現時点でできること、できないことを明確にし、大会でしか得られない課題がたくさん見つけられると良いですね。大会に向けて、各部の代表に意気込みを聞きました。

野球部 香月 翔満くん

全員で声を出して、チーム全体を引っ張っていいプレーをしたいです。

バレー部 渡辺 円華さん

2位になれるように、練習でできていることを試合でもできるようにしたいです。特にサーブを意識します。

女子卓球部 菅原 麻央さん

私の新人戦の目標はベスト4に入ることです。去年はベスト8だったので目標を達成できるように頑張ります。

バスケット部 諫山 琉碧くん

新チームでの初めての試合ですが、優勝できるように頑張ります。

男子卓球部 河津 丈介くん

今年の新人戦は前回よりもかなりレベルアップしています。結果を出すために最後まで集中して頑張ります。

競技	会場	初戦の対戦チーム
野 球	朝日ヶ丘球場	北部
バスケットボール	SWS 西日本アリーナ日田	五馬・東溪
卓 球	北部中学校体育館	個人戦のため当日発表
バレーボール	三隈中学校体育館	北部