



向規剛  
学律健

学校だより  
**北よりの風**

令和8年4月22日  
No. 2  
校長 小林 祐志

【学校教育目標】「夢や目標に向かって、ともに学び、たくましく生きる生徒の育成」

**令和8年度から生活時間表（校時表）を変更しました！！**

～ 令和7年度

令和8年度 ～

	通常 6校時 (月・火・木・金)	特別 6校時 (月・火・木・金)
登校	～ 8:05	～ 8:05
北中タイム	8:10～ 8:25	8:10～ 8:25
学活	8:25～ 8:35	8:25～ 8:35
1限	8:45～ 9:35	8:45～ 9:30
2限	9:45～10:35	9:40～10:25
3限	10:45～11:35	10:35～11:20
4限	11:45～12:35	11:30～12:15
給食	12:35～13:05	12:15～12:45
休憩	13:05～13:30	12:45～13:10
5限	13:35～14:25	13:15～14:00
6限	14:35～15:25	14:10～14:55
清掃	15:30～15:40	15:00～15:10
北中タイム	15:50～16:00	15:20～15:30
学活	16:00～16:15	15:30～15:45
<b>【水曜日】</b>		
	通常 5校時	特別 5校時
5限	13:35～14:25	13:15～14:00
学活	14:35～14:50	14:10～14:25



	通常 6校時 (月・火・木・金)	特別 6校時 (月・火・木・金)
登校	～ 8:05	～ 8:05
北中タイム	8:10～ 8:20	8:10～ 8:20
学活	8:20～ 8:30	8:20～ 8:30
1限	8:40～ 9:30	8:40～ 9:25
2限	9:40～10:30	9:35～10:20
3限	10:40～11:30	10:30～11:15
4限	11:40～12:30	11:25～12:10
給食	12:30～13:00	12:10～12:40
休憩	13:00～13:25	12:40～13:05
5限	13:30～14:20	13:10～13:55
6限	14:30～15:20	14:05～14:50
清掃	15:25～15:35	14:55～15:05
学活	15:45～16:00	15:15～15:30
<b>【水曜日】</b>		
	通常 5校時	特別 5校時
5限	13:30～14:20	13:10～13:55
学活	14:30～14:45	14:05～14:20

**主な変更点**

○北中タイムを朝 10分にします。

- 朝短時間の読書、キュビナ学習（A | ドリル）、新研究などによる補充学習や授業に向けての準備の時間とします。給食時間も5分早くなります。

○部活動開始時間を早めます。

- 中体連総体に向けて最長 2 時間の練習時間を確保しながら短時間集中で内容の濃い部活動を目指します。完全下校時刻も早くなります。  
\*季節に応じて、部活動時間や完全下校時刻が変わります。

★以上の変更によって、家庭学習時間の確保と充実、必要に応じた放課後の補充学習の時間の確保を図ります。

**【保護者の皆様へのお願い】**

より良い生活リズムの確立と授業・家庭学習・補充学習の連動による基礎学力の定着などを主な目的として、今年度から生活時間表（校時表）を変更させていただきました。ご家庭でのお子様の学習の取組や時間の使い方について、ぜひとも見守りやお声掛けを頂きたいと思っております。何卒皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

