



1月 きゅうしょくこんだて表(C)

太字：小6・中3リクエストメニュー

2026年 別府市学校給食センター

はし	日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー(kcal)小学生	エネルギー(kcal)中学生
★	8	木	少なめわかめごはん		鶏の照り焼き お雑煮 ゆず和え	鶏肉、牛乳、かまぼこ、わかめ	米、もち、砂糖、かたくり粉、ごま	にんじん、大根、はくさい、みつば、きゅうり、キャベツ、ゆず果汁	531kcal	652kcal
	9	金	ミルクパン		ブラウンシチュー グリーンサラダ	豚肉、牛乳、チーズ	ミルクパン、じゃがいも、砂糖、油、ドレッシング	にんじん、玉ねぎ、枝豆、マッシュルーム、トマト、ビュレ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン	550kcal	701kcal
	12	月	❀ 成人の日 ❀							
★	13	火	ごはん		豚じゃが みそ汁 こめっぶりのり	豚肉、牛乳、厚揚げ、油揚げ、わかめ、のり、みそ	米、じゃがいも、油、砂糖	大根、えのきたけ、白ねぎ、こんにゃく、玉ねぎ、にんじん、枝豆	632kcal	774kcal
	14	水	ごはん		大根カレー りんご入りフルーツヨーグルト	牛乳、豚肉、チーズ、ヨーグルト	米、じゃがいも、油	にんじん、玉ねぎ、大根、みかん缶、りんご、もも缶、パイン缶、枝豆、トマト、ビュレ	592kcal	726kcal
	15	木	コッペパン		ポークビーンズ チーズサラダ	豚肉、牛乳、ベーコン、大豆、チーズ	コッペパン、じゃがいも、油、砂糖、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、枝豆、トマト缶、キャベツ、コーン、きゅうり	544kcal	691kcal
★	16	金	ごはん		サケの塩焼き 豚汁 小松菜のごま和え	サケ、牛乳、豚肉、油揚げ、みそ	米、油、ごま、砂糖、ごま油	ごぼう、大根、小松菜、もやし、にんじん、はくさい、こんにゃく、ねぎ	564kcal	685kcal
★	19	月	ごはん		豚丼 冬野菜のみそ汁	牛乳、豚肉、みそ	米、里いも、砂糖、油	大根、玉ねぎ、にんじん、はくさい、こんにゃく、白ねぎ	568kcal	695kcal
★	20	火	ごはん		いわしのみぞれ煮 のっぺい汁 茎わかめの炒め物	いわし、牛乳、豚肉、油揚げ、鶏肉、茎わかめ	米、里いも、かたくり粉、砂糖、油、ごま油	大根、にんじん、こんにゃく、乾しいたけ、白ねぎ、しらたき	571kcal	682kcal
	21	水	コッペパン		深ねぎグラタン 肉団子のスープ	ベーコン、肉団子、牛乳、チーズ	コッペパン、じゃがいも、マカロニ、油	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、白ねぎ、パセリ	544kcal	685kcal
★	22	木	ごはん		トリニータ丼 ごぼう汁 かぼす和え	鶏肉、牛乳、豚肉	米、かたくり粉、油、砂糖、ごま油、春雨、ごま	にんじん、ごぼう、白ねぎ、きゅうり、キャベツ、かぼす果汁、にら	618kcal	758kcal
☆	23	金	揚げパン(中) コッペパン(幼小)		焼きビーフン 中華スープ りんごジャム(幼小のみ)	豚肉、牛乳、いか、えび、かまぼこ、ベーコン、豆腐、きなこ(中のみ)	コッペパン、ビーフン、油、ごま油、ジャム(幼小のみ)	キャベツ、もやし、にんじん、きくらげ、ねぎ、乾しいたけ	570kcal	807kcal
★	26	月	ごはん		ぶりの竜田揚げ せんべい汁 ゆかり和え	ぶり、牛乳、鶏肉	米、汁用せんべい、かたくり粉、油	ごぼう、キャベツ、にんじん、大根、こんにゃく、白ねぎ	620kcal	759kcal
	27	火	コッペパン		さつまいもシチュー ブロッコリーサラダ はちみつゆずゼリー	鶏肉、牛乳	コッペパン、さつまいも、油、ドレッシング、ゼリー	玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、きゅうり、しめじ、枝豆	574kcal	720kcal
★	28	水	ごはん		からあげ 冬季汁 ピリ辛わかめきゅうり和え	牛乳、鶏肉、わかめ	米、里いも、かたくり粉、油、ごま油、ごま、砂糖	にんじん、大根、はくさい、もやし、ねぎ、きゅうり	610kcal	753kcal
	29	木	ごはん		マーボー豆腐 中華たまごスープ	牛乳、豆腐、たまご、かまぼこ、厚揚げ、豚肉、大豆、みそ	米、春雨、油、砂糖、かたくり粉、ごま油	玉ねぎ、たけのこ、にんじん、にら、乾しいたけ、白ねぎ	569kcal	698kcal
	30	金	コッペパン		椎茸ハンバーグ ミネストローネ ほうれん草とコーンのサラダ	牛肉、豚肉、牛乳、おから、豆腐、ウィンナー、チーズ	コッペパン、じゃがいも、油、砂糖、ドレッシング、パン粉	玉ねぎ、キャベツ、にんじん、ほうれん草、トマト缶、パセリ、乾しいたけ、コーン	590kcal	754kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

☆の日にはスプーンもつきますが、おはしがあると食べやすいです。

小学校6年生

中学校3年生リクエスト給食

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日時：令和8年2月19日(木)11:45～開会

場所：別府市学校給食センター

献立：ごはん・牛乳・鶏の照り焼き・たまごスープ・ブロッコリーとハムのサラダ

試食費：310円/食

申し込み期間：令和8年2月9日(月)～2月13日(金)

※2月9日(月)10:00～受付開始です。

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。

※お申込みは、別府市学校給食センターまで、お電話にてお願いいたします。

(0977-24-5531)

1～3月の給食に登場するっ!



小学校6年生		
1位	揚げパン	165名
2位	トリニータ丼	72名
3位	カレー	52名
中学校3年生		
1位	トリニータ丼	69名
2位	揚げパン	59名
3位	お米のタルト	58名