



9月 きゅうしょくこんだて表(C)

2025年 別府市学校給食センター

はし	日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー(kcal)小学生	エネルギー(kcal)中学生
	1	月	ミルクパン		ポークビーンズ コールスローサラダ	牛乳,豚肉 ベーコン,大豆	ミルクパン,砂糖 油,じゃがいも ドレッシング	玉ねぎ,にんじん,枝豆 キャベツ,きゅうり トマト缶	550kcal	697kcal
★	2	火	ごはん		トリニータ ^{どん} のっぺい汁 ^じ オーツミルクムース	牛乳,鶏肉,豚肉 油揚げ	米,かたくり粉,油,砂糖, ごま油,さといも, ムース	だいこん,にんじん ねぎ,こんにゃく 乾しいたけ,にら	620kcal	758kcal
★	3	水	ごはん		さんま ^{うめ} の梅煮 ^に なめこのみそ汁 ^{しる} 茎わかめ ^{くま} の炒め物 ^{いた} こめっぶ ^{もの} のり お祝いゼリー	牛乳,さんま,豚肉, 油揚げ,豆腐 みそ,のり,茎わかめ	米,砂糖,かたくり粉 油,ごま油,ゼリー	玉ねぎ,にんじん なめこ,ねぎ しらたき,梅びしお	685kcal	801kcal
	4	木	コッペパン		クリームシチュー 元気 ^{げんき} サラダ	牛乳,鶏肉,ハム,塩昆布 かつおぶし	コッペパン,砂糖,油 じゃがいも	玉ねぎ,にんじん,枝豆 キャベツ,きゅうり しめじ,トマト コーン缶,かぼす果汁	547kcal	692kcal
★	5	金	ごはん		プルコギ ^{ちゅうか} 中華たまごスープ	牛乳,牛肉,たまご かまぼこ	米,油,砂糖 はるさめ,ごま油 かたくり粉	玉ねぎ,にんじん ちやし,乾しいたけ ねぎ,にら	602kcal	740kcal
★	8	月	ごはん		さわらの野菜あんかけ ^{やさい} 厚揚げ ^{あつあ} とかぼちゃのみそ汁 ^{しる}	牛乳,さわら,厚揚げ みそ	米,油,かたくり粉 砂糖,ごま油,	玉ねぎ,にんじん だけのこ,えのき かぼちゃ,こまつな	610kcal	742kcal
★	9	火	ごはん		鶏 ^{とり} の塩 ^{しお} こうじ焼き ^や すまし汁 ^じ ツナと小松菜 ^{こまつな} のサラダ	牛乳,鶏肉,豆腐 ツナ	米,ごま油,砂糖,塩 ^{しお} こうじ	にんじん,こまつな キャベツ,コーン缶 ねぎ,かぼす果汁,しめじ	566kcal	683kcal
	10	水	コッペパン		チキンパルミジャーノ 長ネギ ^{なが} とじゃがいものスープ オレンジゼリー	牛乳,鶏肉,ベーコン	コッペパン,砂糖,油 薄力粉,パン粉,バター じゃがいも,マヨネーズ, ゼリー	玉ねぎ,にんじん トマト缶,白ねぎ	648kcal	803kcal
★	11	木	ごはん		豚肉 ^{ぶたにく} のみそ焼き ^や けんちん汁 ^じ ゆかり和え	牛乳,豚肉 豆腐,みそ	米,砂糖 油,さといも	キャベツ,にんじん こんにゃく,ねぎ 乾しいたけ	528kcal	643kcal
	12	金	米粉 ^{こめこ} パン		鶏 ^{とり} のコーンフ레이크焼き ^や ミネストローネ	牛乳,鶏肉 ウインナー,チーズ	米粉パン,マヨネーズ コーンフ레이크 じゃがいも,油	玉ねぎ,にんじん トマト缶,キャベツ パセリ	554kcal	703kcal
	15	月	敬老の日 ^{けいろう ひ}							
★	16	火	コッペパン		焼きビーフン ^や 鶏肉 ^{とりにく} と小松菜 ^{こまつな} のスープ りんごジャム	牛乳,鶏肉,豚肉 イカ,エビ,かまぼこ	コッペパン,油 ビーフン,ごま油 ジャム	にんじん,キャベツ こまつな,きくらげ 玉ねぎ,ちやし,ねぎ	562kcal	704kcal
	17	水	ごはん		ビーフカレー ^{ふくしん あ} 福神和え ヨーグルト	牛乳,牛肉,チーズ ヨーグルト	米,油,じゃがいも ごま油	にんじん,玉ねぎ 枝豆,きゅうり	669kcal	810kcal
★	18	木	ごはん		鶏 ^{とり} とれんこん ^{あまからいた} の甘辛炒め ^{いた} もずくスープ	牛乳,鶏肉,厚揚げ もずく,豆腐	米,砂糖,油	にんじん,れんこん えのき,ねぎ	521kcal	623kcal
	19	金	コッペパン		ホキのレモンソース オニオンスープ 花野菜 ^{はなやさい} サラダ	牛乳,ホキ,ベーコン	コッペパン,油,薄力粉 かたくり粉,砂糖,バ ター,ドレッシング	玉ねぎ,ブロッコリー パセリ,カリフラワー コーン,レモン果汁	599kcal	753kcal
	22	月	ごはん		なす入りマーボー わかめスープ アセロラゼリー	牛乳,豚肉,大豆 厚揚げ,ちくわ みそ,わかめ	米,砂糖,かたくり粉 油,ごま油,マロニー ゼリー	玉ねぎ,にんじん ピーマン,なす えのき,ねぎ	614kcal	756kcal
	23	火	秋分の日 ^{しゅうぶん ひ}							
	24	水	コッペパン		鮭 ^{さけ} のパン粉 ^こ 焼き ^や キャロットスープ イタリアンサラダ	牛乳,鮭,チーズ,生ク リーム	コッペパン,パン粉,薄 力粉,オリーブ油,バ ター,ドレッシング	玉ねぎ,にんじん キャベツ,パセリ きゅうり,コーン缶	572kcal	724kcal
★	25	木	ごはん		キムチ豚 ^{ぶた} じゃが ^が キャベツのみそ汁 ^{しる} スティック納豆 ^{なっとう}	牛乳,豚肉,厚揚げ,豆 腐,油揚げ,みそ,納豆	米,油,じゃがいも,砂 糖,ごま油	こんにゃく,玉葱,にんじ ん,枝豆,キムチ,キャベツ, えのきだけ,ねぎ	670kcal	815kcal
	26	金	まる 丸パン		ハンバーグデミグラスソース 野菜スープ チーズサラダ	牛乳,牛肉,豚肉,豆腐, おから,ベーコン,チー ズ	コッペパン,パン粉,砂 糖,ドレッシング	玉葱,キャベツ,にんじん パセリ,コーン缶,きゅう り	567kcal	718kcal
	29	月	ミルクパン		スパイシーチキン パンプキンポタージュ ブロッコリーサラダ	牛乳,鶏肉,ベーコン	ミルクパン,バター,ド レッシング	玉ねぎ,にんじん かぼちゃ,きゅうり ブロッコリー,パセリ	612kcal	774kcal
★	30	火	ごはん		かぼす風味 ^{ふうみ} の生姜焼き ^{しょうがや} 秋野菜のみそ汁 ^{しる}	牛乳,豚肉,厚揚げ,みそ	米,油,砂糖,さといも, かたくり粉	玉ねぎ,にんじん キャベツ,だいこん しめじ,ねぎ,かぼす果汁	579kcal	710kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。