



7月 きゅうしょくこんだて表(C)

別府市学校給食センター 2025年

はし	日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー(kcal)小学生	エネルギー(kcal)中学生
	1	火	ごはん		おおいたけんさん なつやさい 大分県産夏野菜カレー あま 天の川ジュレ	牛乳,鶏肉,チーズ	米,油,ゼリー	玉葱,なす,かぼちゃ,ピーマン,パイン缶,りんご缶,もも缶,みかん缶,ナタデココ	607kcal	740kcal
☆	2	水	コッペパン		タラのオーロラソース あお 青じそペペロン シュリエンヌスープ	牛乳,タラ,ベーコン	コッペパン,油,砂糖,ごま,じゃがいも,オリーブ油,スバゲティ	にんじん,キャベツ,パセリ,青じそ,にんにく	659kcal	838kcal
★	3	木	ごはん		がた 豚キムチ とうがん 冬瓜と卵のスープ みかんゼリー	牛乳,豚肉,鶏肉,たまご	米,砂糖,ごま油,かたくり粉,ゼリー	しょうが,キャベツ,玉葱,にんじん,ニラ,キムチ,冬瓜,ねぎ,みかん	576kcal	693kcal
	4	金	くろざとう 黒砂糖パン		こめこ 米粉シチュー グリーンサラダ	牛乳,鶏肉,ベーコン	黒砂糖パン,油,じゃがいも,ニョッキ,ドレッシング,米粉	玉葱,にんじん,しめじ,アスパラガス,ブロッコリー,きゅうり	544kcal	695kcal
★	7	月	ごはん		チンジャオロース やさい 野菜と卵の中華スープ れいとう 冷凍みかん	牛乳,たまご,牛肉	米,油,砂糖,かたくり粉,ごま油	だけのこ,玉葱,青ピーマン,赤ピーマン,こまつな,にんじん,きくらげ,冷凍みかん	620kcal	758kcal
	8	火	ごはん		ハヤシライス スイカ入りフルーツポンチ	牛乳,牛肉	米,油,白玉もち,ゼリー	玉葱,にんじん,しめじ,トマト缶,すいか,パイン缶,もも缶,レモン果汁	626kcal	769kcal
	9	水	コッペパン		タンドリーチキン コンソメスープ トマトのフレンチサラダ	牛乳,ささみ,ベーコン	コッペパン,じゃがいも,マカロニ,ドレッシング	にんじん,玉葱,キャベツ,パセリ,トマト,きゅうり,コーン缶	537kcal	679kcal
★	10	木	ごはん		しお 塩さば ぶたじろ 豚汁 やさい 野菜の浅漬け	牛乳,さば,豚肉,油揚げ,みそ	米,油,砂糖,ごま	ごぼう,だいごん,にんじん,はくさい,こんにやく,ねぎ,きゅうり,キャベツ,かぼす果汁	601kcal	730kcal
	11	金	せわ 背割りパン		ソースウインナー ボタージュスープ コールスローサラダ	牛乳,ウインナー	コッペパン,じゃがいも	玉葱,にんじん,コーンクリーム缶,コーンパセリ,キャベツ,きゅうり	519kcal	628kcal
★	14	月	ごはん		ハンバーグ玉ねぎソース かぼちゃのみそ汁 ポイルブロッコリー	牛乳,牛肉,豚肉,豆腐,おから,油揚げ,わかめ,みそ	米,パン粉,砂糖,かたくり粉	玉葱,だいごん,にんじん,かぼちゃ,ねぎ,ブロッコリー	579kcal	710kcal
	15	火	コッペパン		サクフライ ミネストローネ 1食タルタルソース	牛乳,さけ,ウインナー,チーズ	コッペパン,マヨネーズ,薄力粉,パン粉,油,じゃがいも	玉葱,キャベツ,トマト缶,パセリ,にんじん	609kcal	755kcal
★	16	水	ごはん		そぼろ炒め いた 沢煮碗 いんげんのひじき和え	牛乳,牛肉,鶏肉,大豆,豚肉,油揚げ,ひじき	米,砂糖,油,かたくり粉	にんじん,コーン,えだまめ,だいごん,乾しいたけ,ごぼう,白ねぎ,さやいんげん	653kcal	801kcal
	17	木	ごはん		タコライス たまごのふわふわスープ 黒糖ビーンズ ポイルキャベツ	牛乳,大豆,牛肉,豚肉,ベーコン,たまご,粉チーズ,黒糖ビーンズ	米,油,じゃがいも,パン粉	玉葱,トマト缶,にんじん,パセリ,キャベツ	686kcal	829kcal
	18	金	コッペパン		ヤンニョムチキンカツ ごもく 五目スープ	牛乳,鶏肉	コッペパン,マヨネーズ,薄力粉,パン粉,油,砂糖,ごま,ごま油	にんじん,玉葱,キャベツ,乾しいたけ,ねぎ	571kcal	719kcal



8月 きゅうしょくこんだて表(C)

☆	26	火	コッペパン		フーヨーハイ タイピーエン ブルーベリージャム	牛乳,たまご,魚すり身,豚肉,えび,いか	コッペパン,マヨネーズ,油,砂糖,かたくり粉,春雨,ごま油,ジャム	ねぎ,にんじん,玉葱,キャベツ	554kcal	693kcal
	27	水	ごはん		チキンカレー フルーツ白玉	牛乳,鶏肉,チーズ	米,油,じゃがいも,白玉もち,ゼリー	しょうが,にんにく,にんじん,玉葱,枝豆,みかん缶,パイン缶,もも缶,レモン果汁	672kcal	831kcal
★	28	木	ごはん		やきにく かつお 厚揚げのみそ汁	牛乳,牛肉,厚揚げ,みそ	米,油,砂糖	にんにく,キャベツ,にんじん,ピーマン,玉葱,かぼちゃ,小松菜	635kcal	779kcal
	29	金	コッペパン		あ 揚げ鶏のオレンジソース どり レタスとトマトのスープ ブロッコリーサラダ	牛乳,鶏肉,ベーコン	コッペパン,かたくり粉,油,ジャム,砂糖,マヨネーズ	にんにく,玉葱,にんじん,トマト,レタス,パセリ,ブロッコリー,きゅうり	613kcal	783kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

☆の日にはスプーンもつきますが、おはしがあると食べやすいです。

【お知らせ】 8月の4日分の給食費は、3月分と合わせて徴収いたします。(別途お知らせします)