



2月 きゅうしょくこんだて表(C)

2025年

別府市学校給食センター (C)

はし	日	曜	主食	牛乳	おかず		血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生
★	3	月	ごはん		ちりめん ^{ちまごや} とねぎの卵焼き 肉豆腐 ^{にくどうふ}		牛乳、鶏肉、卵、牛肉 ちりめん、豆腐	米、油、砂糖 マロニー	にんじん、ねぎ、しらたき 大根、白菜	673kcal	827kcal
★	4	火	ごはん		野菜 ^{やさい} たっぷりハンバーグ ブロッコーンサラダ もずくスープ	春木川小6-1 考案献立	牛乳、牛肉、豚肉 豆腐、もずく	米、マヨネーズ、パン粉 砂糖、かたくり粉 ドレッシング	にんじん、さやいんげん 玉ねぎ、えのき、ねぎ ブロッコリー、コーン缶	561kcal	683kcal
★	5	水	ごはん		かぼす ^{べっさ} からあげ ^{じごくぐわ} 別府地獄鍋 りんごゼリー	朝日小6-3 考案献立	牛乳、鶏肉、豚肉 豆腐、みそ	米、かたくり粉、油	カボス果汁、ニラ ほししいたけ、キムチ にんじん、白菜	691kcal	843kcal
★	6	木	ごはん		とり ^{てん} 大分県産 ^{おおいちけんさん} みそ汁 ^{しる} ひじきとコーンのサラダ	南小6年 考案献立	牛乳、鶏肉、みそ ひじき	米、薄力粉、油、砂糖 マヨネーズ、里芋	ごぼう、にんじん、白菜 ほししいたけ、ねぎ きゅうり、コーン缶	650kcal	795kcal
	7	金	米粉 ^{こめこ} パン		クリームシチュー ブロッコリーサラダ エクレア (バレンタインデザート)	山の手小6-1 考案献立	牛乳、鶏肉	米粉パン、油、じゃがいも	たまねぎ、にんじん マッシュルーム、コーン 枝豆、ブロッコリー カリフラワー	535kcal	688kcal
	10	月	コッペパン		ホキフライ ジュリエンヌスープ タルタルソース		牛乳、ホキ、ベーコン	コッペパン、薄力粉、マ ヨネーズ、パン粉、油、 じゃがいも、タルタル ソース	にんじん、キャベツ、パセ リ	573kcal	707kcal
	11	火	けんこく きねん ひ 建国記念の日								
	12	水	コッペパン		とり ^{とり} 鶏のトマトソース ^{やさい} 野菜スープ コールスローサラダ	鶴見小6-1 考案献立	牛乳、鶏肉、ベーコン	コッペパン、バター、砂 糖、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、ほうれん草、コーン 缶	582kcal	726kcal
★	13	木	ごはん		豆腐 ^{とうふ} ハンバーグ ^{ぶたじ} 豚汁 ^{ぶたじ} ほうれん草 ^{ほうれん草} とツナの塩昆布 ^{しお こぶあ} 和え	朝日小6-1 考案献立	牛乳、牛肉、豚肉、豆腐、 油揚げ、みそ、ツナ、塩昆 布	米、パン粉、里芋、油、こ ま、砂糖、かたくり粉	たまねぎ、だいこん、 にんじん、こんにゃく、 ねぎ、ほうれん草、ごぼう、	605kcal	739kcal
	14	金	キムタク ごはん		たまごスープ フルーツポンチ	境川小6-2 考案献立	牛乳、豚肉、ベーコン、た まご、わかめ	米、ごま油、かたくり粉 白玉もち、ナタデココ	にんじん、たまねぎ、えの き、だいこん、きムチ、みか ん缶、パイナップ缶、もも缶、し モン果汁	555kcal	690kcal
	17	月	黒砂糖 ^{くろざとう} パン		とり ^{とり} 鶏のコーンフ레이크 ^や 焼き ミネストローネ チーズサラダ	大平山小6-2 考案献立	牛乳、鶏肉、ウインナー、 チーズ、ハム	黒砂糖パン、マヨネー ズ、コーンフ레이크	たまねぎ、キャベツ、にん じん、トマト缶、パセリ、 コーン缶、きゅうり	632kcal	805kcal
★	18	火	ごはん		ふた ^{ふた} と 春雨 ^{はるさめ} の炒め物 ^{いた} キムチスープ		牛乳、豚肉	米、油、はるさめ、ごま油	キャベツ、にんじん、たま ねぎ、にら、乾しいたけ、も やし、ねぎ、キムチ	562kcal	683kcal
★	19	水	ごはん		トリニータ ^{とりに} 丼 さつまいものみそ汁 ^{しる} ブロッコリーのおかか ^あ 和え	春木川小6-1 考案献立	牛乳、鶏肉、豆腐、油揚 げ、みそ、わかめ、かつお ぶし	米、油、かたくり粉、砂 糖、ごま油、さつまいも	大根、にんじん、にら、ねぎ ブロッコリー	667kcal	815kcal
★	20	木	ごはん		おおい ^{おおい} た わ ^わ ぎゅう ^{ぎゅう} どん ^{どん} けんちん汁 ^{けんちん} アセロラゼリー		牛乳、牛肉、豚肉、豆腐	米、油、砂糖、里芋、アセ ロラゼリー	たまねぎ、しらたき、ねぎ、 にんじん、ごぼう、乾しい たけ	643kcal	779kcal
	21	金	コッペパン		パッファローチキン オニオンスープ ほうれん草とコーンのサラダ	亀川小6年 考案献立	牛乳、鶏肉、ベーコン	コッペパン、かたくり 粉、油	にんじん、たまねぎ、パセ リ、ほうれん草、コーン缶	609kcal	760kcal
	24	月	ふりかえきゆうじつ てんのう たんにょうび 振替休日 (天皇誕生日)								
★	25	火	さつまいも むしパン		ミートスパゲッティ 白菜 ^{はくさい} のスープ		牛乳、牛肉、豚肉、大豆、 チーズ、ベーコン	スパゲッティ、油、砂糖 じゃがいも、むしパン、 ミックス、さつまいも	にんじん、たまねぎ、グリ ンピース、トマト缶、白菜	543kcal	664kcal
	26	水	ごはん		チキンカレー 福神 ^{ふくしんあ} 和え みかんクレープ		牛乳、鶏肉、チーズ	米、油、じゃがいも、ごま 油、クレープ	にんじん、たまねぎ、枝豆、 きゅうり	635kcal	771kcal
★	27	木	ごはん		さばみそ かきたま汁 ^{かきたま} マカロニサラダ	石垣小6-2 考案献立	牛乳、さば、豆腐、わか め、みそ、たまご	米、砂糖、かたくり粉、マ カロニ、マヨネーズ、オ リーブ油	にんじん、きゅうり、ねぎ、 えのき、だいこん缶	664kcal	807kcal
★	28	金	わかめごはん		はっ ^{はっ} ぽう ^{ぽう} さい ^{さい} 八宝菜 ^{はつぽうさい} 豚肉 ^{ぶたにく} と大根 ^{だいこん} のスープ	山の手小6-3 考案献立	牛乳、豚肉、いか、えび、 かまぼこ、わかめ	米、油、かたくり粉、ごま 油	キャベツ、にんじん、たけ のこ、ねぎ、きくらげ、だい こん、しめじ	574kcal	700kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日 時：令和7年 2月27日(木) 11:45～開会

場 所：別府市学校給食センター

献 立：ごはん・さばみそ・かきたま汁・マカロニサラダ・牛乳

試食費：310円/食

申し込み期間：令和7年2月12日(水)～2月18日(火)

※2月12日(水)10:00～ 受付開始です。

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。

※お申込みは、別府市学校給食センターまで、お電話にてお願いいたします。(0977-24-5531)

