

【学校名】

津久見市立第一中学校

<p>実態(課題)の把握</p> <p>(1)体力調査結果等から 中学男子では9種目中6種目、中学女子は9種目中種目で全国平均を上回った。 男子は持久力と敏捷性、女子は持久力と瞬発力がそれぞれ課題となる。</p> <p>(2)生活習慣調査等から 運動の実施状況は、週3日以上の実施及び2時間以上の運動時間が男女ともに全国平均を上回っている。部活動や社会体育の活動に加入している割合は高い。</p> <p>(3)特徴的な様子から 運動を積極的に行う生徒は多く、部活動や社会体育への参加率も高い。しかし、生活リズムが不規則な生徒が多く、基本的な生活習慣に課題がある。また、男女ともに持久力が全国平均を下回っている。</p>	
① 重点 目標	<p>①生活習慣改善の観点から、通学の仕方を見直し、自力通学をすることができる生徒の育成を目指す。</p> <p>②体力についての知識や実践力を身に付け、自ら体力向上や健康増進を目ざせる生徒の育成。</p>
② 達成 指標	<p>①週に3日以上運動すると答える生徒の割合を85%以上にする。(昨年度77%)</p> <p>②運動やスポーツが「好き・やや好き」と感じる生徒を90%以上にする。(昨年度90%)</p>
③ 重点 的 取 組	<p>①徒歩通学の日を設定し、近隣の自転車通学生の徒歩通学の呼びかけ、自家用車登校生徒の自力登校を呼びかける。</p> <p>②体育の授業で、記録カードを使用し、自分の課題を意識し目標を持って取り組めるようにする。また、体力についての知識や実践力を身に付けられるようにする。</p>
④ 取 組 指 標	<p>①毎週1回、徒歩通学の日を設定し、掲示物を作成し、全校生徒に呼びかけを行う。</p> <p>②記録カードやワークシートを作成し、生徒が自主的に目標設定や課題確認ができるようにする。</p>
<p>プランの検証と改善(検証頻度と検証方法)</p> <p>(1)アンケートで通学状況の現状と実施後の変化を検証する。</p> <p>(2)記録カードを確認し、目標設定が的確か確認する。</p> <p>(3)記録カードを確認し、目標設定が的確か確認する。</p>	

【一校一実践タイトル名と取組内容の概要】

タイトル名	一中徒歩通学の日
<p>・毎週決められた曜日に、自力通学する日を設定し、15分以内で歩いて来られる生徒で自転車や自家用車登校している生徒の割合を減らし、日常の中に運動習慣を取り入れ、体力の向上を目指す。</p> <p>・体力について自ら考え、健康の保持増進に主体的に取り組める実践力を身に付ける。</p> <p>・体育の授業で、目標や課題を設定することで、達成感や楽しさを味わえるようにする。</p>	