

保護者様

佐伯市立東雲小・中学校
小中一貫教育生活指導部
(公印省略)

「1学期めりはりウィーク」実施について (お願い)

★「生活リズム」と「家庭学習」をみなおそう

6/23 (水) ~ 6/29 (火)

めりはりウィーク

ご家庭での生活の振り返りなど
ご協力をお願いいたします。



規則正しい生活習慣作りと家庭学習の定着を図るために「めりはりウィーク」を実施します。
生活リズムや家庭学習について親子で一緒に考え、取り組んでほしいと思います。ご協力くださいますようお願いいたします。

「めりはり7 (セブン)」は、家庭での取り組み、「やるき7 (セブン)」は、学校での取り組みとなっています。

1, 期間 令和元年 6月23日 (水) ~ 6月29日 (火)

2, 「めりはりウィーク」計画を立てる。

子どもが「めりはり7 (セブン)」の計画を立てます。

ご家庭でも立てた計画の把握をお願いします。

☆家庭学習時間のめやすは、 $(10 \times \text{学年} + 10)$ 分としています。

(中1→80分、中2→90分、中3→100分)

3, 「めりはりカード」に毎日を振り返り記入する。

ご家庭で確認をして確認サインをお願いします。

生徒が記入 → 保護者確認サイン → 担任サイン

※めりはりウィーク期間中は毎日学校にカードを持参するようになっています。

学校では、「やるき7」で毎日を振り返り、担任が確認サインをした後に持って帰ります

4, 「めりはりウィーク」終了後は、

①生徒が感想を記入します。

② 保護者のみなさんからコメントをお願いします。

7月1日(木)までに提出をしてください。

③ 担任の先生からもコメントを書いてもらいます。

☆お忙しいこととは存じますが、ご協力のほどお願いいたします。

