

再度！ いつも意識しておかなければならない身の安全

【命の大切さ・事件・事故の怖さ・交通ルールの大切さ】を訴えます。

①不審者や変質者などへの対応

- ☆何かあったら【子ども連絡所】または近くの家に緊急避難する。そしてすぐに110番通報を！
- ☆複数で行動したり、人通りの少ないところを避けて行動するように。

②危険な遊びの禁止

- ☆川や池、ため池などで遊泳は、絶対にしない。(命にかかわる) 小学校のプールにも行かない。
- ☆危険な種類の花火などはしない。花火の種類・場所・時間などを考えて

③交通ルールの遵守

- ☆飛び出し、自転車の二人乗り、並進、歩行者に対する安全意識



中津市総体終了

27名の生徒が県総体出場権(※内定)獲得！

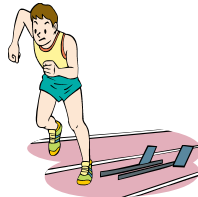
6月8日、9日に球技、陸上競技、柔道の各競技の熱戦が繰り広げられました。中津市総体は県総体の予選を兼ねた大会で今津中は昨年を上回る27名の生徒が県総体の出場権を獲得しました。
※県総体7月27.28.29日開催

また、市の予選で惜しくも敗れ、新チームに切り変わった部もあります。目標を新たに、2・1年生で今津中の伝統を引き継ぐべく、活気あふれる活動をしています。新人大会に期待したいものです。

祝 優勝 軟式野球

他 ソフトテニス女子3位、卓球女子ベスト4、バスケットボール女子4位と団体種目で健闘し、個人では、柔道男子個人優勝、陸上競技5名、ソフトテニス女子1ペア、卓球女子1名の県総体出場権利(内定)を獲得しました。

それぞれの部で健闘が光る大会でした。生徒のみなさんお疲れ様でした。
多くのみなさん応援ありがとうございました。



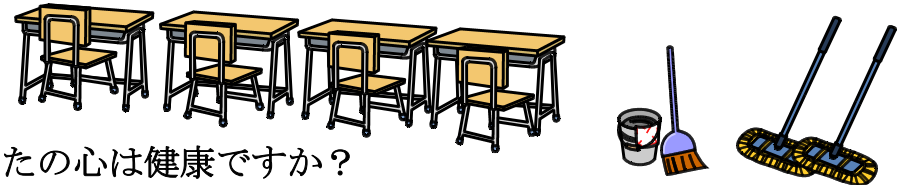
感謝する人を探してみよう

私たちは、毎日ごく普通に、何気なく、当たり前のように生活しています。実は、とても多くの人に見守られ、支えられて生活しているのです。家庭での生活、学校での生活、ちょっと振り返りながら想像してみてください。気づかなかった何かが見えてくるかもしれません。そして自分が「感謝している人」を見つけ出したら素直な気持ちで「ありがとう」と声をかけてみましょう。そこからまた新しい生き方が始まってくることもあります。

まず大人の方が辛抱強く！

基本的な生活習慣のひとつに「整理整頓する」ことがあります。整理整頓することは、ものを管理するという点で正しいことですが、同時に、見た目も美しいことであり気持ちが良いことでもあります。正しいことは美しく快い。このように感じるようになるようになって初めて「基本的な生活習慣」を心に刻むことができたといえるのです。そのためには、学校と家庭の協力が必要です。

たとえば、部屋が散らかっているとします。親は子どもと一緒に整理整頓します。その後、親は「きれいになったね。気持ちがいいね」と言う。子どもは「こういう状態がきれいで、気持ちがいいことなんだ」と知ることになります。親が「気持ちがいい」と言うから、子どもも「気持ちがいい」と思えるようになるのです。学校でも同じです。教室の掃除が終わった。教師が「きれいになって、気持ちがいいなあ。ご苦労さん。」という。子どもは掃除をするときれいになり、「気持ちがいい」ことを経験するのです。こう語り続けることで、子どもの中に、生活習慣を刻むことができるのです。このように、教師や保護者の絶えざる働きかけが必要です。つまり、『「しつけ」る側は「しつけ」られる側よりも忍耐が必要である』ということです。



今、あなたの心は健康ですか？

それぞれが多かれ少なかれ悩みや不安を抱えていると思います。また、いろいろなストレスともつきあっていかなければなりません。自分一人で抱え込んでなくて、悩みや不安は、保護者や先生たちに相談していくのも一つの方法です。また、本校には毎月1回程度ではありますがスクールカウンセラーの佐藤先生も来校しています。すぐに解決！とまではいかなくても不安材料が減ったり、前向きに物事を考えたりすることができます。ちょっと、行動を起こして、相談してみてもどうですか？

心を健康にしていく(保つ) か・き・く・け・こ

- か・・・まず感謝
- き・・・希望をもって
- く・・・くよくよしない
- け・・・健康であること
- こ・・・そして行動



※6月下旬から7月にかけて教育相談も計画されています。担任の先生と、落ち着いていることについて話ができればいいですね。