

# 今時!

中津市立今津中学校 指導だより  
5月6日発行 3号

大型連休が終わりつつあります。世間では「5月病が……」といわれる時期ですね。何かと気が緩み、中だるみしやすいのがこの時期です。また、新学期の当初の緊張感もやわらぎ、学校や学級に慣れたことで友だち同士との間で、ちょっとしたことからトラブルになったりしやすい時期です。部活動においても考え方や意見の食い違いや、ルールなどを守れないことが原因でトラブルに発生することもあります。

今一度、5月の生活目標を全員で確認し合い、そしてお互いに声かけをして、今中には5月病なんてものはないんだ!ということをもみんなで証明しよう。

今一度、口に出していってみよう5月の生活目標

## 仲間を大切にしよう。「思いやる言動」



最近の学校での様子

**服装**が冬服から、合い服、夏服へと移行していきます。合い服のシャツはズボンに入れましょう。制服は学校のユニフォームです。正しい着方を心がけましょう。

- ※合い服準備期間 5月9日(月)より5月13日(金)
- 合い服着用期間 5月15日(月)より、5月31日(火)まで。
- 夏服期間 6月1日(水) ※気温、天候により多少前後することがあります。

**昼休み**は色々な過ごし方をしています。教室で談笑している生徒、好きなイラストを描いている生徒、図書館で本を読んでいる生徒、バレーボールらしきものをしている生徒、グラウンドでサッカーをして汗びっしょりになっている生徒、鬼ごっこにそれは真剣に取り組んでいる生徒、など様々です。

鬼ごっこにも自分たちが決めたルールがあるように(たぶん)それぞれの過ごし方にルールやマナーがあることを忘れてはいけません。例えば、「時間をしっかり守る」「道具の片付け」「図書室での過ごし方」「ボールを使用する場所」「落書きをしない」「仲間はずれをつくらない」などです。このようなルールやマナーをないがしろにすると、けがをしたり、不快に思う人がでたり、さみしい気分になったり、ものが壊れたりなどというトラブルの元になりかねません。

みんなが楽しく、安全に昼休みを過ごしていけるように【気配り】【目配り】を大切にしていきましょう。

**あいさつ** は漢字で「挨拶」と書きますが、挨拶も「開く」とか「近づく」という意味があり、心を開いて相手に近づくというのが本義だそうです。

つまり挨拶は単なる声の掛け合いではなく、お互いに自分の気持ちを伝えたり、受け入れたりすることと言えます。よって人から注意されておこなうものではなく、挨拶の意味を理解して、「**あいてより先に・いつでも、どこでも・さわやかに・つづけよう**」の実践を。

5月9日より、市総体終了まで部活動生は自転車登校を許可します。

以下の許可条件を再確認しましょう。



- ・許可願の提出、ステッカーを貼っていること。
- ・部ごとに定められた場所にきちんと駐輪場する。施錠を忘れずに!
- ・安全面に気を配る。ヘルメットの着用、あごひも、二人乗りや並進の禁止!

**総体予選まであと一ヶ月** を切りました。

運動部にとって最大の目標である「大分県総合体育大会」。その出場をかける中津市総体予選が約1ヶ月後に迫りました。新入部員を加え、どの部も練習に熱が入っていることでしょう。3年生にとっては最後の大会になるかもしれないこの予選。今までの活動の集大成として位置づけられます。本大会での皆さんの健闘と勝利を祈っています。日程は、6月7・8日球技、陸上競技、武道。16日に相撲です。詳細は後日、文書でお知らせします。

受け身く負ける練習く

柔道の基本は受け身の練習です。

人の前で負ける練習です。

人の前で叩きつけられる練習です。

つまずき、人の前で失敗をしたり

恥をさらす練習です。

自分から練習を

多量の練習を

ぶくまに受け出す練習

それが受け身です。

長い人生はつことよりも

カッコよく勝つことよりも

だらまに負けたら

さすく恥をう

はるか多からう

そし方を受け身の人間が

負けるや受け身の人間が

本当の身に耐えたり

人の世に悲しみや


苦しみに耐えたり

心の底から理解できる

優しい温かい解

人間になれるのです。

相田くといのちのことばより



※暑くなりました。水筒を持参してもかまいません。中身は水、お茶類です。

※家庭訪問おじゃましています。これからもご協力のほどよろしくお願いします。