

## 最も長い2学期スタート。熱中症＋コロナ対策

最も短い夏休みが終わり、今日から最も長い2学期がスタートしました。気温35度を越える毎日です。教室にはエアコンが入っていますが、マスクの着用など、暑さに加えてコロナ対策を継続して生活をしていかなければなりません。9月18日(金)には一学期出来なかった体育大会が予定されています。

暑さ対策、コロナ対策の中で、6時間の授業、1・2年生は授業後に部活動等、本当に「健康に気をつけて体調管理をしっかりする」ことが最も重要になってきます。

健康管理では、1, 水分補給 2, 朝食の摂取 3, 睡眠時間の確保 が最も重要になります。こまめな水分補給には大きな水筒を持参する必要があります。3 食の栄養補給、特に朝食を摂っていないと、エネルギー不足で、この暑さに耐えていけません。そして、日頃からの生活習慣、生活リズムを一定にして睡眠時間を十分確保することが大切です。この暑さ、コロナ感染症、しっかりと対応していきましょう。

### 令和2年度 中津市立豊陽中学校 第2学期始業式 校長式辞

12日間という短い夏休みが終わりました。無事に元気に登校出来ている皆さんと登校時に会うことができ、大変嬉しく思います。今日から4ヶ月を越える長い学期がスタートします。中には、9月18日の体育大会、11月20日の合唱大会をはじめ、2年生の修学旅行、3年生の進路決定への取組等、大きな行事があり、しっかりとした準備をして、多くの成果が残せるよう自ら進んで取り組んでほしいと願っています。

1学期の終了式でお話をしたように、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う、臨時休業に備えて、オンライン授業に取り組む準備を進めていきます。学校にあるiPadを使用し、まずは操作方法を学び、担任の先生と会話をしたり、意志表示が出来るようになってもらいます。最終的には、授業形式に取り組んでいきます。これは、本校だけでなく、市内、県内、全国の中学生が取り組んでいることです。苦手とせず、意欲的に取り組んで欲しいと思っています。中には先生方より詳しい人もいます。取組の中で、率先してクラスの人をリードしていただきたいと思っています。

オンライン授業に向けての準備は、先生と生徒、学校と家庭、友達同士、等人と人を「つなぐ」「つなげる」「つながる」大きなチャンスになると考えます。一人に1台配布される前に、練習をしてください。

次は、目前にせまった体育大会です。開催は、現時点でもコロナ感染の状況により、確定されていません。しかし、最大の学校行事を、コロナ対策、熱中症対策をしっかり守って、素晴らしいものに創り上げて欲しいと思います。1学期は全校行事が出来ず、3年生の活躍の場がありませんでした。平日、午前中開催という条件がついて、昨年ほど練習時間がとれない状況ですが、限られた時間での準備や取組をお願いします。特に3年生は中学校生活最後の体育大会です。最高学年としての自覚を行動で示して、しっかりと下級生をリードしてください。

大切な事は、行事を通して、学級や学年が一つになること、団結することです。仲間の良い所を認め、お互い頑張ろうとする雰囲気大切にしてください。

最後にお願ひがあります。明るい元気の良いあいさつが飛び交う学校にしてほしいという願ひです。私は、あいさつは「されるものではなく、自らするもの」だと考えます。「先手あいさつ」ですね。相手より先に気付いたら、「こんにちは」「お願いします」「お世話になります」と言うことで、相手の印象は凄く良くなります。一般社会での人間関係の中で一番大切なことだと思っています。自ら進んであいさつができる人、先生方や保護者、来客の方へ、先に明るいあいさつができる生徒に、そして学校になってほしいと願っています。

2 学期のスタートですが、大変暑い日が続きます。熱中症には一番気をつけて生活をしなければいけません。水筒を忘れずに持参します。中身にスポーツドリンクでも良いです。小まめな水分補給をして熱中症対策をとってください。深夜遅くまで起きていたり、冷房の温度が低すぎたりしないよう、⑦～⑧時間の睡眠時間の確保としっかりと 3 食栄養補給、特に朝食は必ずとってください。水分補給、十分な睡眠、食事特に朝食を摂る。この3つを守って、残暑厳しい⑧～⑨月を乗り切ってください。

当分の間、教室は授業開始後 10 分まで、教室を閉め切って、冷房を効かせます。開始 10 分後に対角線の窓とドアを半分開け換気をします。学級委員さん呼びかけて下さい。

体調面に気をつかいながら、2 学期、授業や行事、部活動に頑張ってくださいと思います