

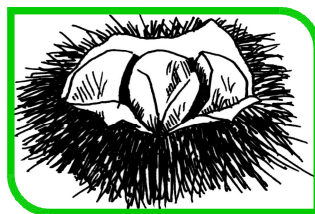
学年通信

大山中学校 2年
2021. 8. 31

文責 吉田紀子

生活リズムを整えよう！

残暑厳しい日が続いています。新型コロナウイルス感染拡大防止対策と併せて、熱中症対策も意識して体調を整えていきましょう。そのためには、まず生活リズムを整えることが大切です。今週は「生活日誌週間」となっています。夏休みの生活リズムから学校生活リズムに戻ってきていますか？早寝、早起き（自起き）、朝ごはん、家庭学習110分等、それぞれの項目の中で、「昨日できなかった所を今日は気を付けよう！」と意識しながら生活リズムを整えていってほしいです。部活動が9月12日迄できない分、家でストレッチ運動をするとか、お手伝いをする等、体を動かすこともよいです。3時40分に下校した後の時間を大事に使っていきましょう。来週からは運動会練習もスタートします。緑の帽子の準備もお願いします。



これからの予定

9月1日（水） 生徒活動あり
（全校集会 & 万歳旗作成）

15:40下校

*英語検定申し込み～3日まで

9月2日（木）

15:40下校

9月3日（金）

職場体験延期

（実施日未定）

（給食あります）

英語検定申し込み受付締め切り

15:40下校

9月6日（月）

15:40下校

9月7日（火）

1限目 運動会練習

15:40下校

夏休みの反省と2学期の目標

夏休みは「家の手伝いをする」という生活目標と「宿題を早めに終わらせて、復習する」という学習目標を立てていました。「家の手伝い」は家にいる時間は多かったけど、自分のことを優先してしまってあまりできませんでした。学校が始まって毎日できることをしていきたいです。「一学期の復習」は、全教科はできませんでした。早く終わった教科は少し復習ができました。これからも苦手な英語に力を入れていきたいです。2学期は、職場体験、運動会や緑鷹祭など、たくさんの行事があります。コロナの状況で先は見えませんが、「すべきことをすべきと時に」きちんと行っていきたいです。緑鷹祭以降は、二年生が主体となって生徒会を引っ張って行くので、みんなで声を掛け合って頑張りたいです。代表 筑紫 青空



