

●今日のこんだては・・・
『ナゴ^{ふう}イ風^{はるさめ}ごはん・春雨スープ
ガドガド^{ふう}風^{もの}あえ物^{ぎゅうにゅう}・牛乳』です！！



☆ナシゴレン・ガドガドとは・・・？！

インドネシア^{だいひょうてき りょうり}の代表的な料理のひとつです。

島々の国
なんですね！

○ナシゴレン・・・インドネシアおよびマレーシアの焼きめしのことを言います。お店では、これに半熟の目玉焼き・えびせんべい・トマト・きゅうりなどが添えて出されます。(給食では焼きめしだけ出します)



○ガドガド・・・野菜・厚揚げに甘辛いピーナツソースをからめた料理です。ガドガドには『ごちゃまぜ』といった意味があるそうです。



今日はインドネシアの料理を中心にこんだてをたてています。日本だけでなくたべものを通して、世界に目をむけてみましょう！

現地・お店の味とは少し違いますが、もし機会があればお店で食べてみてください。