



4月予定献立表

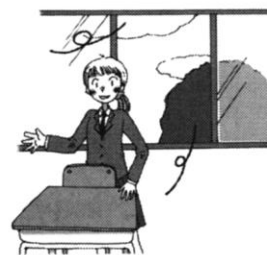
平成24年度

姫島村学校給食共同調理場

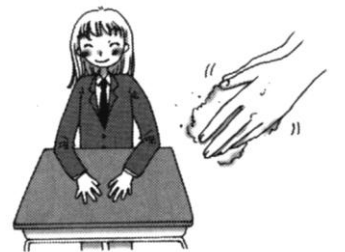
		月	火	水	木	金
献立	主食	<p>今年度の給食費は変更はありません。 月額 幼稚園4000円 小学校4200円 中学校4500円</p> <p>個人的に6日以上連続して給食を食べない時には、</p>				
	主菜	<p>4,5,6,7,8,9,10,11,12,1,2月徴収です。 (中学3年生は1月まで徴収です。)</p>				
	副菜	<p>今年度の徴収係りは小学校の地区役員さんになります。ご苦勞をおかけしますが、よろしくお願ひします。</p>				
	その他	<p>一般會員の方々も円滑な徴収に、ご協力をお願ひします。</p>				
	血や肉になる	(赤)	<p>今年度の給食数 幼稚園 園児11名 職員3名 小学校 児童83名 職員14名 中学校 生徒55名 職員14名 調理員4名 栄養職員1名</p> <p>4月より国見町の伊美小学校から異動してきました、学校栄養職員の塩崎あずさです。まだ、わからないことばかりですが、精一杯がんばります。よろしくお願ひします。</p>			
調子を整える	(緑)					
熱や力になる	(黄)					
献立	主食	9日	10日	11日	12日	13日
	主菜	進級おめでとう! わかめごはん	麦ごはん	小中学校入学式 おめでとうございます	幼稚園入園式 ごはん	赤飯
	副菜	牛乳 親子煮	牛乳 といて		牛乳 豚肉と根菜のうま煮	牛乳 鯛めん
	その他	桜蒸しパン	春色サラダ 豚汁		菜の花チャンプル 中)胚芽ふりかけ	野菜ベーコン炒め お祝いいちごジュレ
	血や肉になる	(赤)	牛乳 わかめ 鶏肉 卵 高野豆腐	牛乳 豚肉 鶏肉 みそ	牛乳 豚肉 チキンハム 卵 高野豆腐	牛乳 鯛 ベーコン わかめ
調子を整える	(緑)	にんじん たまねぎ グリンピース	にんじん こまつな ごぼう	にんじん ごぼう れんこん いんげん	にんじん しいたけ ねぎ キャベツ	
熱や力になる	(黄)	ごはん 小麦粉 あん じゃがいも	麦ごはん さといも マヨネーズ	ごぼう じゃがいも さとう ごま油	ごはん じゃがいも さとう ごま油	
献立	主食	16日	17日	18日	19日	20日
	主菜	ごはん	ロコモコ風丼	歓迎遠足	毎月19日は食育の日 麦ごはん	ごはん
	副菜	牛乳 ししゃも青のり天	牛乳 (目玉焼き・ミートソース) コンソメスープ	お弁当はおうちの方と一緒に作れたら楽しいね!	牛乳 いかたこカレー	牛乳 ユーリンチー
	その他	肉じゃが アセロラゼリー			ひじきサラダ 福神漬け	マーボ豆腐
	血や肉になる	(赤)	牛乳 ししゃも 牛肉	牛乳 卵 牛肉 豚肉 ベーコン	牛乳 いか たこ ちりめん ひじき	牛乳 鶏肉 豆腐 豚肉
調子を整える	(緑)	にんじん たまねぎ いんげん しらたき	にんじん キャベツ セロリ たまねぎ	にんじん たまねぎ 枝まめ きゅうり	にんじん いら たまねぎ 白ネギ	
熱や力になる	(黄)	ごはん じゃがいも さとう 油 ゼリー	ごはん じゃがいも 油	麦ごはん じゃがいも ドレッシング	ごはん さとう 油	
献立	主食	23日	24日	25日	26日	27日
	主菜	ごはん	ごはん	黒砂糖パン	麦ごはん	たけのこごはん
	副菜	牛乳 豆腐ハンバーグ	牛乳 さわら西京みそ焼き	牛乳 ごぼうメンチカツ	牛乳 鶏のはちみつみそ焼き	牛乳 中)五目卵焼き
	その他	山菜の炒め煮 ベイクドポテト	アスパラサラダ 沢煮椀 中)納豆	クリームシチュー ネーブル	ごま酢和え かきたま汁	あおさ入りみそ汁 やせうま
	血や肉になる	(赤)	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉	牛乳 さわら 豚肉 (中)納豆	牛乳 鶏肉	牛乳 鶏肉 卵 豆腐 かまぼこ
調子を整える	(緑)	わらび ぜんまい たけのこ しめじ	にんじん ごぼう きぬさや みずな	ごぼう たまねぎ にんじん	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	にんじん たけのこ しいたけ
熱や力になる	(黄)	ごはん じゃがいも さとう 油	ごはん アーモンド マヨネーズ	パン じゃがいも 油	麦ごはん さとう ごま	えのき たまねぎ ほうれんそう いんげん

みんなで準備と後片付け

新しい学年が始まりました。
 毎日の給食の準備や後片付けは給食当番だけではなく、
 クラスのみんなで協力して行い、食べる時間をなるべく長く



机の上やまわりをきれいにして換気する。



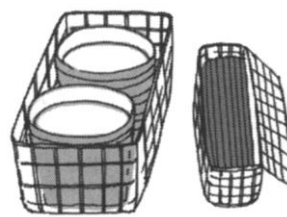
手をよく洗って着席し、静かに待つ。(一度洗った手は汚さない)



「いただきます」のあいさつをして食べ始め、マナーを守って楽しく会食する。



「ごちそうさま」のあいさつをするまで静かに席で待つ。お代わりはクラスの決まりに従って行う。



おかずの残りが食器についていないか確かめ、同じ食器はまとめて、はしやスプーンは向きをそろえて返す。



当番は決められた場所に食器を返却する。配膳台や机の上が汚れていたらきれいに拭く。