

令和元年度 別府市総体 陸上競技 要項

1. 日時 令和元年6月5日(水) 13:20～ 開会式 13:40～ 競技開始
6日(木) 9:30～ 競技開始 競技終了30分後 閉会式 ※小雨決行
2. 場所 野口原陸上競技場
3. 競技方法
 - ア、種目については6.実施種目の通り。
 - イ、100m・200m予選は1組6名までとし、決勝進出はトラック種目6人(最大8名)とする。(タイム順に4、5、3、6、2、7レーン) *同校4名まで
ただし、ハードル・400m以上はタイムレース、フィールドは8人で決勝を行う。
 - ウ、タイムレースを行う種目は、ハードルは1組4名まで、400m・リレーは1組8レーンまで800mの人数は最大12名まで、1500m・3000mの人数は最大20名までの1組とし、それを超えた場合は組数を増やす。
 - エ、決勝進出(最大8名まで)や県総体出場で、同成績の選手がいる場合は抽選を行う。選手、または保護者・同校監督が行う。
 - オ、フライングは1回で失格となる。
 - カ、1人2種目以内とする。ただし、リレーは兼ねてもよい。しかし、同一種目で共通と低学年の両方参加は不可となる。
 - キ、リレーは2チーム以上出場してもよいが、得点資格と県総体出場はAチームのみ。
 - ク、低学年リレーは2年-1年-1年-2年の走順とする。補欠は学年枠なし。
 - ケ、男女とも総合1位(優勝旗・賞状) 2位(トロフィー・賞状) 3位(賞状)を表彰する。
個人は1位から3位まで賞状を渡す。ただし、総合成績が同点の場合は、1位の人数が多い方が上位となる。それも同じ場合は2位の人数を比較する。以下6位まで行うが、それでも決着がつかなかった場合は、同成績とする。
 - コ、得点は、各種目とも 1位-3点 2位-2点 3位-1点
 - カ、コール地点は各競技スタート地点とする。
 - ・トラック種目競技開始10分前、フィールド種目は競技開始20分前までに済ませる。遅刻者は失格となる。ただし、フィールド競技については、競技開始時刻の30分前から競技場所で練習をしても構わない。その時は、他競技の邪魔にならないようにする。
 - ・種目が重なった場合には召集・役員にその旨を伝え、トラック種目を優先する。
4. ナンバーカード
県中体連から割り当てられた4ケタのナンバーカードを使用する。
5. 競技役員割当
山の手2名 青山2名 中部2名 北部2名 浜脇2名 朝日2名 鶴見台2名 南石垣2名
 - 審判 会場会長
総務 安倍(青山)
審判長 安倍(青山)
計時決勝 6名 出発合図 2名 召集 2名
本部記録 2名 賞状 2名
医務
フィールド 幅男 3名 幅女 3名
高 2名 砲 3名
三 3名
リレー審判 ②走 1名 ③走 1名 ④走 1名

6. 実施種目

男 100m (1. 2. 3年) 200m (共) 400m (共) 800m (共)
1500m (1. 2. 3年) 3000m (共) 100mH (低) 110mH (共)
4×100mR (低・共) 走幅跳 (共) 走高跳 (共) 三段跳 (共)
砲丸投 (共)

女 100m (1. 2. 3年) 200m (共) 800m (1. 2. 3年)
1500m (共) 80mH (低) 100mH (共)
4×100mR (低・共) 走幅跳 (共) 走高跳 (共) 砲丸投 (共)

※学年種目はその学年のみ、共通種目はどの学年でもよい。

※走幅跳・三段跳・砲丸はすべての記録を計測する(同記録時のセカンド記録参考のため)。

※800m以上はオープンスタート

※走高跳は、100mゴール付近のタータンを使う。

練習・スタートのバーの高さは、出場する選手を見て決定する。

※三段跳びは、選手の安全面から9m以上(砂場に入る)跳べる選手を出場させる。

※砲丸投・走高跳は雨天により競技が不可能な場合、後日放課後などを使い競技する場合があります。

7. 確認事項

- ・選手宣誓校 山の手中学校
- ・優勝旗返還校 (男子 中部中) (女子 鶴見台中)
- ・準優勝トロフィー持参 (男子 青山中) (女子 青山中)
- ・準備計画 走高跳 (中部) 机・椅子準備 (山の手) 走幅跳 (青山)
審判台・テント準備 (鶴見台) ハードル準備 (朝日)
- ・補助員 ○幅跳男子【青高側】 (浜脇)
○幅跳女子【球場側】 (朝日)
○出発合図 (青山)
○スタブロ運搬 (中部)
○走高 (鶴見台) 砲丸 (北部)
○計時・本部連絡 (山の手)
○ハードル並べと撤収 (すべての学校で対応)
- ・県総体出場基準確認 (別紙)
- ・監督連絡先確認：青山中 安倍(090-7531-9133)

8. 前日準備事項

- ・マイク、鍵などの確認 (安倍) ・雷管等必要物品 (鶴見台) ・スピーカ (北部)
- ※6日のみ、弁当とお茶を希望人数分準備します。代金は集めます。

9. 陸上部長会の連絡

次回陸上部長会は5月30日(木)です。①と②を確実にお願いします。

① 学校名簿：共有フォルダ→別府市中体連→陸上→R1年度→選手名簿の中に昨年のデータを入れてあります。部員の名前・フリガナとナンバー(プログラム作成に使用します)を5月21日(火)までに、入力しておいてください。

② 市総体申込書：共有フォルダ→別府市中体連→陸上→R1年度→市総体の中に、学校ごとにファイルを入れてあります。5月28日(火)までに入力しておいてください。なお、陸上部長会で番組編成を行いますので、100m・200m・リレーは個票を切り取って持ってきてください。個票には、わかる範囲で構いませんので最高記録を記入してください。

③陸上部長会は、青山中学校パソコン室で行います。

タイムテーブル

5日(水)

13:20	開会式
13:40	男400m(決)
13:50	女100m(予)1～3年
14:40	男100m(予)1～3年
15:30	男1500m(決)1～3年
16:00	女1500m(決)
16:10	男三段跳
16:40	女100m(決)1～3年
16:50	男100m(決)1～3年

6日(木)

9:30	男3000m(決)
9:50	男200m(予)
10:15	女200m(予)
10:40	男女走高跳・走幅跳・砲丸投
12:00	女80mH(決)
12:10	女100mH(決)
12:20	男100mH(決)
12:30	男110mH(決)
12:40	男800m(決)
12:50	女800m(決)1～3年
13:10	男200m(決)
13:15	女200m(決)
14:10	男低4×100mR(決)
14:20	女低4×100mR(決)
14:30	男共4×100mR(決)
14:40	女共4×100mR(決)
	閉会式

*開会式は全員参加でお願いします。

*全学校ともダウンを終わらせて、閉会式に集合させてください。
目安は女子共通リレー終了30分後です。

選手宣誓の順番

R1 山の手 R2 中部 R3 朝日 R4 鶴見台 R5 北部 R6 別府西
R7 南石垣 R8 青山

中体連(陸上競技)における県総体出場についての確認

県総体出場選手及び補欠選手は市総体出場者の中から、以下のような条件で決定をする。ただし、各種目は補欠を含め、同一中学校から3名以上のエントリーはできない。

- ① 各種目で2位以内に入れば、無条件で県総体に出場できる。
- ② 各種目の3位以下の選手で、下記標準記録を上回った選手の上位2名までに県総体出場権（補欠も含む）を与える。
- ③ 3位以下が下記標準記録を上回っていない場合は、3位のみを県総体の補欠とする。

男子		女子	
1年100m	14" 0	1年100m	15" 5
2年100m	13" 4	2年100m	14" 8
3年100m	13" 0	3年100m	14" 4
共通200m	28" 0	共通200m	31" 0
共通400m	65" 0	1年800m	3' 00" 0
共通800m	2' 30" 0	2年800m	2' 55" 0
1年1500m	5' 45" 0	3年800m	2' 50" 0
2年1500m	5' 20" 0	共通1500m	6' 00" 0
3年1500m	5' 10" 0	低学年80mH	19" 0
共通3000m	11' 15" 0	共通100mH	21" 0
低学年100mH	20" 0	走高跳	1m20
共通110mH	21" 0	走幅跳	3m80
走高跳	1m35	砲丸投	7m00
走幅跳	5m00		
三段跳	10m00		
砲丸投	7m00		

タイムは全て手動計時とする。
(少数第2位切り上げ)

*リレーは2位までの出場